

Oktober 2025

MONATSSPIEGEL



Seit **48 Jahren** Ihre beliebte Stadtteilzeitung
Rüppurr - Weiherfeld - Dammerstock

☎ 0721 88 65 25 • Lange Straße 4 • 76199 Karlsruhe
kontakt@monatsspiegel-ka.de • monatsspiegel-karlsruhe.de

Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Für unsere Kunden suchen wir ständig: RH, DHH, MFH, EFH und
ETW in jeder Größe und Preislage.



Hier nimmt sich der **Chef** noch persönlich Zeit für Sie – rufen Sie einfach an.
Diese Eigentumswohnung wurde auch durch uns verkauft – **Ihre kann die Nächste sein.**

Telefon
0721 - 858581

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil
HANS KOHRMANN
Immobilien



www.hans-kohrmann-immobilien.de

Weil jedes Leben einen
wunderbaren Abschied verdient.



Trauerhilfe Raithel

*Traurigsein ist wohl etwas Natürliches.
Es ist wohl ein Atemholen zur Freude,
ein Vorbereiten der Seele dazu.*

Trauer sucht Trost

Die Trauerhilfe Raithel lädt zum Trauercafé ein.
Jeden ersten Donnerstag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr.
Trauerhilfe Raithel, Diakonissenstraße 14, 76199 Karlsruhe.

Mit der logotherapeutischen Trauer-Begleitung
laden wir trauernde Menschen zum
gemeinsamen Austausch ein.

Anmeldung:

Bettina & Hubert Herzog 0721 - 83 17 27 64
Logotherapie.Herzog@gmail.com

Trauerhilfe Raithel
Diakonissenstraße 14
76199 Karlsruhe

Tag & Nacht
☎ 0721 204 009 04

www.trauerhilfe-raithel.de | info@trauerhilfe-raithel.de

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Verkauf und Vermietung
- Kaufberatung und Immobilienbewertung
- Mietverwaltung für Wohn- und Gewerbeimmobilien



WEBER
immobilien

**Wir freuen uns über
Ihre Kontaktaufnahme:**

Mail: info@id-weber.de
Mobil: 0170 96 78 588



**BÜRGER
GEMEINSCHAFT
RÜPPURR e.V.**



Vorsitzender: Friedrich Lemmen

c/o Rechtsanwalts- und Steuerbüro | Kantstraße 8 | 76137 Karlsruhe
Tel: 0721/47 0064-12 | Fax: -16 | www.rueppurr.de | bgr@ra-lemmen.de

Liebe Rüppurrerinnen und Rüppurrer, liebe Leserinnen und Leser des Monatsspiegels!



Gesehen vor dem Kindergarten Reinhold-Schneider-Straße. **Wir müssen doch sehr bitten!** Das sind alles Sachen, die weder in einen Altglas- noch in den Altkleidercontainer gehören. Hier gibt es nicht einmal die Entschuldigung, der Container sei voll gewesen (und das ist keine Entschuldigung). Das gehört alles in die Restmülltonne, und zwar in die eigene. Vielen Dank!

Waldspaziergang

Die Umweltwerkstatt der BGR lädt am **Do., 02. Oktober**, zu einem herbstlichen Waldspaziergang durch den Oberwald mit dem Förster Bernd Struck ein. Dabei schauen wir uns an, mit welchen Herausforderungen unser Wald zu kämpfen hat, wie er sich bereits verändert und

welche Möglichkeiten bestehen, ihn an den Klimawandel mit Hitzeperioden und Trockenheit anzupassen. Treffpunkt ist um 17 Uhr vor der Eichelgartenhalle, Rosenweg 1. Die Veranstaltung dauert bis etwa 18:30 Uhr.

Teil-Sperrung Herrenalber Straße

Die x-te Ableitung von Murphys Gesetz lautet: „Kein Bauwerk wird im Rahmen des Kostenvoranschlags und zum vorgesehenen Zeitpunkt fertiggestellt.“ Das gilt natürlich auch für die Reparatur von Bauwerken. Und als Hauptstadt des Rechts ist Karlsruhe gesetzestreu. Soll heißen: Die Sperrung wird nicht am 16./17. September aufgehoben, wie ursprünglich mitgeteilt, sondern erst am 02. Oktober. Obwohl das Regierungspräsidium mit seinem Teil der Arbeiten sogar eine Woche früher als geplant fertig geworden ist (die Widerlegung von Murphys Gesetz? Und ob das auch für die Kosten gilt?). Nach Mitteilung der Stadtverwaltung vom 10. September ist auch das Mittelteil der Brücke bereits abgesenkt worden, sodass die Türme in der Nacht vom 16. auf den 17. September abgebaut werden. Von 21:00 Uhr bis 5:00 Uhr ist die Herrenalber Straße dann voll gesperrt, danach aber wieder nur von Karlsruhe nach Ettlingen befahrbar, in umgekehrter Richtung bis zum 02. Oktober aber nicht. Das hat mich dann doch ein wenig überrascht, weshalb ich beim Tiefbauamt nachgefragt habe, was in diesen zwei Wochen denn noch zu erledigen sei. Wenn die Brücke doch offenbar fertig sei. Ohne sichtbare Arbeiten könne eine weitere Sperrung der von Ettlingen kommenden Fahrbahn zu nicht geringem Unmut in der Bevölkerung führen. Das Tiefbauamt hat mir geantwortet, bis zum Bauende am 02. Oktober müsse noch erledigt werden:

- Einbetonieren der beiden Übergangskonstruktionen am Einhängeträger,
- Betonschadstellensanierung am gesamten Bauwerk,
- Schneiden von Schlitzten und Einkleben von CFK-Lamellen in drei Bereichen,
- Geh-Belag erneuern in fünf Bereichen,
- Rückbau der Baustelleneinrichtung.

Also, es gibt noch viel zu tun, wie Sie sehen. Wir drücken die Daumen für das Bauende am 02. Oktober.

Wenn Sie sich wundern, warum ich in der Gegenwartsform schreibe, obwohl das bei Erscheinen des Hefts hoffentlich schon Vergangenheit ist: Ich schreibe auch für unsere Website. Und wenn ich den Bericht an die Redaktion des Monatsspiegels sende, sende ich ihn gleichzeitig auch an die Kollegen im Vorstand, und dort sorgt Thorsten Kling dafür, dass er umgehend unter „Aktuelles“ zu lesen ist. Damit Sie auch wirklich aktuell informiert sind. Womit wir den Monatsspiegel aber nicht überflüssig machen wollen. Viele Menschen, zu denen ich selbst gehöre, haben beim Lesen lieber ein Stück Papier in der Hand. Das ist ein Wohlfühlfaktor, der dem Smartphone völlig abgeht.

Werner Lösch

Dass es dieses „Stück Papier“ immer noch gibt, verdanken wir maßgeblich ihm. Weshalb wir ihm zum Abschied, der für uns ziemlich überraschend gekommen ist, noch einmal herzlich danken. Und ihm alles Gute für die kommende Zeit wünschen. Und wir freuen uns, dass er für dieses Lebenswerk Nachfolger gefunden hat, was heutzutage nicht selbstverständlich ist. Frau Schulz und Herrn Ruckenbrod wünschen wir viel Erfolg.

Es grüßt Sie herzlich Ihr
Friedrich Lemmen, Vorsitzender



**Redaktionsschluss
für die
November-Ausgabe:
15.10.2025**



GRÜNE: Naturschutz stärken - Feuchtgebiete in Ruppurr erhalten

Anfang August organisierte der Arbeitskreis Grünes Karlsruhe eine Radtour zu wichtigen Feuchtgebieten in unserer Stadt. Etwa 50 Interessierte nahmen an der Erkundung teil, darunter Umweltbürgermeisterin Bettina Lisbach und Fachleute aus Forschung, Umweltorganisationen und der Stadtverwaltung. Der Experte Thomas Breunig erläuterte das Biodiversitätskonzept der Stadt Karlsruhe und den Erhalt von Feuchtgebieten. Diese Ökosysteme sind für den Artenschutz und als natürliche Wasserspeicher wichtig. Allerdings sind sie als Folge des Klimawandels durch Zunahme extremer Trockenperioden im Wechsel mit immer Starkregenereignissen in ihrer Existenz bedroht. Erste Station der Tour war der Oberwald, der in seinen feuchten Senken ein typischer Auenwald ist und bei starkem Hochwasser der Alb überflutet wird. Unterstützt wird dies durch ein angelegtes Grabensystem, durch das in Verbindung mit Erdwällen Ruppurr vor Hochwasser geschützt wird. Besonders eindrucksvoll waren die Salmenwiesen in Ruppurr. Ebenfalls ein Überflutungsgebiet mit seltenen Pflanzenarten und einem historischen Moorboden, der große Mengen CO₂ speichert. Die Austrocknung dieser Flächen würde nicht nur die Artenvielfalt gefährden, sondern auch klimaschädliches CO₂ freisetzen. Daher plant das Umweltamt Maßnahmen zur Wiedervernässung und Pflege der alten Bewässerungsgräben. Weiter ging es entlang der Alb, deren Wasserqualität von Revitalisierungsmaßnahmen, z.B. Strömungshindernissen, profitiert. Die sehr informative und abwechslungsreiche Führung fand ihren Abschluss in der Fritschlach bei Daxlanden. Die Tour verdeutlichte, wie stark Feuchtgebiete durch den Klimawandel bedroht sind. Gleichzeitig wurde das Engagement der Stadt für deren Erhalt und die Förderung der Artenvielfalt sichtbar. Wir GRÜNE setzten uns dafür ein, durch gezielte Maßnahmen die Biodiversität weiter zu verbessern. Wir stärken damit die Schönheit der Natur, ihren Erholungswert und den Klimaschutz.

Diskutieren Sie mit! Der GRÜNE Ortsverband trifft sich am **30. Oktober um 19 Uhr** und lädt alle Mitglieder und Interessierten dazu ein. Kontakt: rueppurr@gruenekarlsruhe.de, Fritz Kölling, Jens Görisch.

Reparaturen von Fenster,
Türen und Rollläden

Insektenschutz

Sonnenschutz



Fentec

FENSTER - TÜREN - BAUELEMENTE

Fentec | Im Mittelfeld 11 | D-76135 Karlsruhe GERMANY

Telefon: 0160 / 969 20 343 | 0721 / 570 33 920

Internet: www.fentecgmbh.com

IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPUR
RUND UM FENSTER UND TÜREN.

MARKUS HOFMANN

Glasermeister

Herrenalber Straße 38

76199 Karlsruhe Rüppurr

Fon: 0721.890441

info@fensterbau-hofmann.de

www.fensterbau-hofmann.de

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten



**MARKUS
HOFMANN**

GLASEREI & FENSTERBAU
EHM. DÜHRING

PROFI24

Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst



Unser Standorte

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

... Begleitung in allen Fragen
und Anliegen

*rund um
die Pflege!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock e.V.



Vorsitzender: Joachim Hornuff
Scheibenhardter Weg 38, 76199 Karlsruhe
Tel.: 989 13 47, Fax: 989 13 49
E-Mail: vorsitzender@weiherfeld-dammerstock.de
Internet: www.weiherfeld-dammerstock.de
Sparkasse Karlsruhe Ettlingen (IBAN: DE38 660501010009719758)



Liebe Mitbewohner,

zum Zeitpunkt des Schreibens dieses Berichts liegt das **Stadtteil-Dinner** noch in der Zukunft, beim Erscheinen des Monatsspiegels hat es sicherlich nach dem großen Zuspruch im Vorjahr erfolgreich stattgefunden. Die Hauptorganisatorinnen Angelika Jäkel für den Bürgerverein und Swenja Zaremba vom Grünen Haus haben jedenfalls alles getan, damit die Veranstaltung erneut ein Erfolg wird. Dafür ein herzliches Dankeschön.

Der Bürgerverein hat die Gelegenheit, dass ein vielfältiger Personenkreis aus dem Stadtteil zusammenkommt, genutzt, um in einem **Flyer** über zum Jahresende anstehende Veränderungen im Vorstand des Bürgervereins zu informieren. Dies wird Anlass sein, den Bürgerverein gemeinsam weiterzudenken mit dem Ziel: Ein lebendiger, vielfältiger Stadtteil, in dem Menschen Verantwortung übernehmen und gemeinsam mit dem Bürgerverein die Entwicklung ihres Quartiers gestalten. Hierzu ist ein Offener Beteiligungsprozess ab 2026 geplant. Sie sind interessiert? Dann senden Sie eine E-Mail an: info@weiherfeld-dammerstock.de, mit ein paar Stichworten zu Ihrer Person.

Bereits begonnen hat im September, wie die Stadtwerke in einer Pressemeldung bekanntgegeben haben, die **Umstellung der Strom-Freileitungen** über den Dächern auf Erdkabel im gesamten Weiherfeld, was 380 Hausanschlüsse betrifft. An wenigen Stellen ist dies schon erfolgt, um das Stromnetz leistungsfähiger zu machen. Ein roter Baustein Ecke Links der Alb und Belchenstraße informiert. Begonnen wird in der Donaustraße am Neckarplatz um dann den Straßen um das Weiherfeld herum zu folgen, sodass, wenn alles nach Plan verläuft, bis zum Jahresende über die Dreisamstraße die Neckarstraße erreicht ist. Die betroffenen Hauseigentümer erhalten zuvor entsprechende Informationen, wobei es zunächst darum geht, die neuen Hausanschlüsse festzulegen und danach die Leitungsgräben und Hausanschlüsse zu erstellen. Zusätzlich erneuert werden Straßenbeleuchtungsanlagen, wo erforderlich, und partiell auch der Gehwegbelag. Der

eigentliche Umschluss der Stromversorgung ist dann 2027 zu erwarten.

Auch zum **Energiequartier** gibt es eine Neuigkeit, wie die KEK Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur mitgeteilt hat. Unser Stadtteil wurde, wie vielleicht erinnerlich, im Energieleitplan der Stadt in drei Gebiete aufgeteilt, der nördliche Dammerstock für Einzellösungen in der Wärmeversorgung, der südliche Dammerstock als potentiell für Fernwärme in Frage kommend, und das Weiherfeld wurde zusammen mit anderen Stadtteilen in ein Untersuchungsprogramm für eine Nahwärmeversorgung aufgenommen. Hierzu wurden Machbarkeitsstudien erstellt, die Anfang November zunächst im Klimaforum vorgestellt werden. Danach folgt am **Fr., 21. November um 18 Uhr** ein Infoabend für Weiherfeld-Dammerstock im Joseph-Keilberth-Saal des Wohnstifts. Der Bürgerverein hat darum gebeten, hier auch zur Fernwärme im Dammerstock zu informieren. Dies nicht zuletzt im Hinblick auf das Bestreben, die Wasserbecken, wie schon 1971 in konventioneller Form, wieder mit einer gleichbleibenden Temperatur von 27 °C, insbesondere für die jüngsten (auch für Schwimmernkurse) und ältesten Besucher unverzichtbar, anbieten zu können.

Bei den Bädern ist im Zusammenhang mit der prekären Haushaltslage der Stadt das **Rheinstrandbad Rappenwört** in die Diskussion gekommen. Auch hier hat sich jetzt ein Freundeskreis gegründet, um eine temporäre Schließung zu verhindern. Hierzu werden bis Mitte Oktober Unterstützungsunterschriften für eine Petition an den Gemeinderat gesammelt. Listen liegen nach einer Information des Freundeskreises in der Gropius-Apotheke im Dammerstock aus. Dass man die Bäder bei den Sparmaßnahmen nicht auslassen kann, versteht sich. Zu prüfen wäre allerdings erst, ob nicht die Transferzahlungen und Defizite im Bäderhaushalt reduziert werden können, indem die schwimmfremden Bereiche (Rutschen, Saunen) preislich angehoben werden. Radfahren und Schwimmen stehen bei den gesundheitsfördernden Sportarten ganz oben. Für ersteres wird in Karlsruhe viel durch Ausbau getan, da wäre es kontraproduktiv, letzteres kürzen zu wollen. Im Gegenteil kann die Förderung einen Beitrag dazu liefern, die Krankheitskosten zu reduzieren und damit das Gesundheitssystem zu entlasten.

Es grüßt Sie herzlich
Joachim Hornuff (Vorsitzender)



Tel. 0177 / 689 40 94
info@nicolas-nowak.de
www.nicolas-nowak.de

Ihr Spezialist für
 Entrümpelungen und
 Haushaltsauflösungen!

**Zuverlässig, ordentlich
 und günstig!**



Wir räumen für Sie aus!
 Tel. 0151-61407788
team@allesrausprofis.de

WZ Schädlingsbekämpfung



IHK-geprüft

01556 3395364

www.wz-sbk.de

Termine innerhalb von 24h!



Der Herbst verwandelt den Wald in ein buntes Meer aus warmen Farben und sanftem Licht. Entdecke diese besondere Jahreszeit mit Achtsamkeits-Impulsen, Meditationen, Waldwissen und beim Gestalten mit Naturmaterialien. Genieße unvergessliche Naturmomente.

Waldbaden: Mi., 15.10., 29.10. (m.w.d.), 16 - 18 Uhr,
 Do., 13.11., 27.11. (m.w.d.) jeweils von 15 - 17 Uhr.

Natur-Achtsamkeit Herbst: So., 16.10. von 10 - 14 Uhr
 Alle Angebote sind in den Wäldern rund um Waldbronn.

Herbstwanderung zum Albersprung: Sa., 25.10. von
 9 - 17 Uhr, Gaistal/Bad Herrenalb

Weitere Informationen & Anmeldung unter:
www.rucksackauszeit.de, info@rucksackauszeit.de,
 Tel.: 0160 87 26 018.

Ich freue mich auf Dein Kommen.
 Petra Stutz



**Moderne Technik
für Zuhause.**

- Elektroinstallationsarbeiten
- PV Anlagen
- Smart-Home Systeme
- Sprechanlagen
- Netzwerkinstallation
- Raumelder
- E-Check.

WERLING
Tradition und Fortschritt seit 1912

Elektro

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
 0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home



Rolladen Strecker GmbH

Telefon: 0721-23179 • Fax 0721-21377

info@rolladen-strecker.de • www.rolladen-strecker.de

Immobilienverkauf?

Darum kümmern wir uns seit über 25 Jahren erfolgreich und mit Leidenschaft. Bei uns erwartet Sie nicht nur eine umfangreiche Dienstleistung, wir verbinden zudem Kompetenz, Professionalität und Kundenfreundlichkeit mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis.

www.bopp-bopp.de

Achtung Herbstaktion:

Bei Auftragserteilung einer Immobilie bis 15.11.2025 an uns, bezahlen Sie (wie Käufer gleichermaßen) lediglich eine Vermittlungsprovision i.H.v. **2,38%** inkl. 19% MwSt. vom Kaufpreis.

Dies bei gleichem Service, z. B. inkl. kostenfreier Wertermittlung und kostenfreier Erstellung eines Energieausweises.

**Gerne informieren wir Sie und freuen uns
über Ihre Kontaktaufnahme!**



Bopp & Bopp
IMMOBILIEN

25 Jahre

Eine kluge Entscheidung



Sophienstraße 39 · 76133 Karlsruhe · 0721/9415044 · info@bopp-bopp.de



Fachanwaltskanzlei für Erbrecht und Familienrecht

Anwaltskanzlei Schrey & Krieg



Eberhard F. Schrey
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Testamentsvollstrecker

NEU:

Lorenzstraße 20 · 76135 Karlsruhe · Tel.: 0721 / 98 20 10
www.ra-recht.eu · schrey@ra-recht.eu · www.vorsorge-karlsruhe.de

▲ Erbrecht

▲ Testamentsgestaltung

▲ Nachlassaufteilung

▲ Pflichtteilsrecht

▲ Familienrecht

▲ Scheidung

▲ Eheverträge

▲ Unterhaltsrecht

Der Polizeiposten Rüppurr berichtet:

Faksimile – Betrug mit kopierten Büchern

Der Begriff „Faksimile“ beschreibt kurz gesagt ein hochkomplexes und aufwändiges Verfahren zur Herstellung originalgetreuer Repliken von alttümlichen und noch älteren Schriftensammlungen. So werden derartige Nachdrucke von geschichtsträchtigen Büchern (z.B. Gutenberg-Bibel, Sammlungen religiöser Schriften o.ä.) gefertigt, da die Originale aus diversen Gründen der Öffentlichkeit nicht zugänglich gemacht werden können.

Der Begriff taucht ebenso bei Vervielfältigungen von Brockhaus- oder Bertelsmann-Lexika-Reihen auf, was sich die findigen Täter zu Nutze machen. So wurden in den vergangenen Monaten im Zuständigkeitsbereich des Polizeipostens Rüppurr bereits zwei ältere Mitbürger bekannt, welche teils über längere Zeit Kontakt mit angeblichen Buchhändlern, Gutachern oder Vertretern von namhaften Handelsunternehmen hatten.

In Verkaufsgesprächen wurden die Opfer – zufälligerweise beides ehemalige Bertelsmann-Kunden – dazu überredet, eine Geldanlage in Büchersammlungen zu tätigen. Dabei wurden im Rahmen von mehreren Hausbesuchen immer weitere Bücher vorgelegt und suggeriert, dass diese bei Erwerb der gesamten Reihe eine hohe Wertsteigerung erfahren würden. Eine Mitgliedschaft in einem exklusiven Club – natürlich gegen eine entsprechend hohe Gebühr

– sollten die Anlage noch lukrativer machen und den späteren Kreis der Abnehmer der Büchersammlung erweitern.

So legten die beiden Bürger unseres Ortsteils teils durch Kreditaufnahme insgesamt mehr 350.000 € an. Leider stellte sich im Nachgang heraus, dass der Wert der erworbenen Bücher pro Exemplar nur 50-250 € beträgt und die versprochene Wertsteigerung ausbleiben wird.

Die Vertreter, deren „Geschichte“ und die vorgelegten Kaufverträge erschienen durchweg seriös, weshalb es nicht verwunderlich ist, dass die Mitbürger auf diese Masche hereinfielen. Sollten Sie sich in den Schilderungen dieses Berichtes wiederfinden, scheuen Sie sich nicht, sich mit Ihrem Polizeiposten Rüppurr in Verbindung zu setzen, um weitere nicht erfolgreiche Geldanlagen in Bücherkopien zu verhindern.

Michael Meier

**Unser Team hat sich erweitert,
daher können wir Ihnen auch wieder
kurzfristig Termine anbieten!**

Ob akute Beschwerden, chronische Schmerzen oder einfach der Wunsch nach mehr Beweglichkeit – wir sind für Sie da. Mit Erfahrung, Empathie und einem ganzheitlichen Behandlungsansatz begleiten wir Sie auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden. Wir freuen uns auf Sie!

Therapieteam Weiherfeld
Donastr. 34, 76199 K'he
Tel.: 0721 88 66 06





Leidenschaft
fürs Leben.

SRH MVZ Karlsbad

Unsere Arztpraxen – Ihre Gesundheit in besten Händen.

Direkt auf dem Gelände des SRH
Klinikums Karlsbad-Langensteinbach
bieten wir Ihnen ambulante medizinische
Versorgung auf höchstem Niveau.

Ihre Vorteile:

- Fachübergreifende Zusammenarbeit
für individuelle Behandlungskonzepte
- Direkte Anbindung an das SRH
Klinikum für nahtlose Versorgung
- Moderne Ausstattung und kurze Wege

**Sie möchten einen Termin oder haben Fragen
zu unseren Fachbereichen und Kompetenzen?
Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

SRH MVZ Nordschwarzwald | Guttmannstraße 1
76307 Karlsbad-Langensteinbach
mvz-karlsbad@srh.de | www.mvz-karlsbad.de



So erreichen Sie uns:

Allgemeinmedizin

07202 61-8188

allgemeinmedizin.mvz-karlsbad@srh.de

Chirurgie

07202 61-8181

chirurgie.mvz-karlsbad@srh.de

Orthopädie

07202 61-8181

orthopaedie.mvz-karlsbad@srh.de

Neurologie

07202 61-3600

neurologie.mvz-karlsbad@srh.de

Nephrologie & Dialyse

07202 61-3441

dialyse.mvz-karlsbad@srh.de

Erfolg auf ganzer Linie:

Der Freundeskreis Freibad Rüppurr hat schon viel erreicht

Noch am letzten Badetag meldeten sich drei neue Mitglieder im Freundeskreis Freibad Rüppurr an, der inzwischen stolze 577 Mitglieder zählt. Das Freibad Rüppurr beendete mit über 100.000 Gästen diese Saison als das besucherstärkste Freibad in Karlsruhe noch vor dem Turmbergbad. Es gab einige Neuerungen: So schaffte der Freundeskreis mittels Sponsoren und Spenden zehn robuste Liegen an, die mit einem einfachen Pfandsystem ausgeliehen werden können und sehr gut angenommen wurden. An heißen Tagen waren die begehrten Objekte schnell vergriffen und selbst bei durchwachsenem Wetter fanden sie großen Zuspruch und waren auf der großen Grünfläche verteilt in Benutzung zu sehen. Auf der Website des Freundeskreises Freibad Rüppurr, die einen Relaunch erfuhr, werden auch in der kommenden Saison (einfach auffindbar oben in der Leiste unter dem Reiter Wassertemperaturen) in Echtzeit die Temperaturen der Becken übermittelt, ein Service für alle, die sich fragen: „Wie kalt ist's denn?“ Meist nämlich wärmer, als man denkt! Der neue Bücherschrank, gleich vorne bei der Frauen Umkleide, wurde ebenfalls gerne und freudig in Anspruch genommen. Ob Kinder oder Erwachsene, stets schauten Interessierte in die gut gefüllten Regale und schmök-



kerten nach Herzenslust. Auch die Liste derjenigen Vereinsmitglieder, die ehrenamtlich am Beckenrand aushalfen, war wieder erfreulich lang. 15 Helfende haben erfolgreich die Rettungsschwimmer Prüfung absolviert und waren ehrenamtlich im Einsatz. Insgesamt standen sie rund 30 Mal am Beckenrand, um die Bademeister/innen an sehr besucherstarken Tagen zu unterstützen. So konnte der Regelbetrieb stets gewährleistet und die Öffnungszeiten wieder von 9 bis 20 Uhr eingehalten werden. Freitags gab es sogar erneut das Frühschwimmen ab 7 Uhr. Kein Wunder, dass immer wieder Besuchende ausriefen: „Hier ist es wirklich am allerschönsten.“ Allen ein großes Dankeschön für die wunderbare Freibadsaison, wir freuen uns auf ein Wiedersehen und nehmen auch im Winter gerne weitere Mitglieder auf!

freunde-fr.de



Vorstand, Beisitzer und Helfer des Freundeskreises Freibad Rüppurr feierten gemeinsam mit den städtischen Angestellten das Ende einer erfolgreichen, schönen Saison 2025!



www.katja-weiss-massage.de
0177 - 24 770 88
Arndtstraße 4
76199 Karlsruhe

Massagepraxis in Rüppurr

Zeit für Entspannung - Raum für Regeneration

- klassische Massage/Entspannungsmassage
- ayurvedische Massagen
- Klangmassage
- Madero Massage
- ... u.v.m. ...

Bei Vorlage dieser Anzeige gibt es 10 %
Nachlass auf die gebuchte Massage!
(Nicht mit Privatverordnungen oder
weiteren Aktionen kombinierbar!)

Katja Weiss (Privatpraxis)



BAUER

RAUM AUSSTATTUNG

Meisterbetrieb
seit 1973

- Gardinen
- Teppichböden
- PU.-Designbeläge
- Parkett, Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen
- Insektenschutz

Lange Straße 73 • 76199 Karlsruhe • Tel.: 0721-886165

www.bauer-raumausstattung.de

Heilsames Singen in Rüppurr

mit Miriam Trauth



Nikolauskirche,
Rastatter Str. 57

**Mittwochs von
19:00 – 20:00 Uhr**

Termin:

08.10.25

Energieausgleich: 5 Euro

Bitte vorher schauen,
ob der Termin stattfindet und
Wolldecke mitbringen.

www.heilsames-singen-ka.de

GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU



SANIERUNG



BERATUNG

Glaserei Sand
und Co. GmbH
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

EINE
KLARE
SACHE

Garten ist Leben

Hermann Danner

Gartengestaltung und Pflege

Geroldsackerweg 33 • 76139 Karlsruhe
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de

Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige
Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und
Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen •
Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft



BHs, Slips & CO

Es ist soweit, die neuen und
außergewöhnlichen Modefarben
unserer Miederwaren-Kollektion
sind angekommen!!!

Süße und schicke Designs
oder lieber sportlich schlicht?
Hier finden Sie das richtige
„Untendrunter“ für Ihr
Lieblingsoutfit. Wer traumhaft
schöne Nachtwäsche sucht,
kommt hier bei unseren vielen
Schnäppchen auch auf
seine Kosten! Kommen Sie
uns im schönen Weiherfeld
besuchen, das gesamte
Lulu-Team berät Sie gerne
und freut sich auf
Ihren Besuch.

Firma Harbrecht

Enzstr. 5-7, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 / 88 14 04

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr

Sa. 8:00 - 16:00 Uhr

www.lulu-weiherfeld.de

Lasst uns das Leben feiern ...

... und kommt in den hellsten Farben, wie tausend Lichter in der Nacht.

Finden Sie mit uns die passende Bestattungsvariante.

Telefon: 0721 915 880 21 · Tag & Nacht
Rastatter Straße 74 · 76199 Karlsruhe
www.bestattungshaus-regenbogen.de



Happy Halloween?

Der 31. Oktober – Halloween – gewinnt auch in Deutschland zunehmend an Bedeutung, doch seine Ursprünge reichen weit zurück und sind eng mit den Themen Sterben, Tod und Trauer verbunden. Die Wurzeln stammen aus dem keltischen Winterfest „Samhain“, welches den Abschied vom Sommer und den Beginn der dunklen Jahreszeit einleitete. Die Kelten glaubten, dass in der Nacht zum 01. November die Grenze zwischen der Welt der Lebenden und der Toten durchlässig sei. Dabei sollte den Verstorbenen, aber auch Geistern und unruhigen Seelen mit Opfernaben begegnet werden. So verknüpfte sich das Feiern mit der Angst vor dem Unbekannten und dem Bedürfnis, den Tod zu verstehen und zu besänftigen.

Später griff das Christentum diese Vorstellungen auf: Allerheiligen und Allerseelen wurden eingeführt, um Trauer und Gedenken in geordnete Bahnen zu lenken. In dieser Vermischung von heidnischen und christlichen Traditionen entstanden Bräuche, welche den Tod und die Vergänglichkeit nicht verdrängten, sondern durch Rituale sichtbar machten.

Halloween erinnert bis heute daran, dass Leben und Sterben untrennbar miteinander verbunden sind – und dass jede Vergänglichkeit zugleich den Wert des Augenblicks offenbart.

Ihr Andreas Becker
mit Team vom
Bestattungshaus
Regenbogen





Seit 1960

MEDER

BODENBELÄGE + PARKETT
WIR VERLEGEN MEISTERLICH

**Bodenbeläge Parkett Laminat Malerarbeiten
Kettelservice**

**Ihr kompetenter
partner!**

Kai Meder
Lange Str. 23
76199 KA-Rüppurr
Fax 0721 / 88 69 45
Mobil 0172 933 90 50
kaimeder@t-online.de
www.Raumausstattung-Meder.de

BIRGIT STOCK

freie rednerin

mobil +49 162 2818 777
www.birgitstock.de
birgitstock@e-mail.de

Abschiedsfeiern mit Tiefe und Leichtigkeit

Projekt Grünes Haus: DIES & DAS

Infos und Termine rund um das Projekt Grünes Haus – eine Weiherfeld-Dammerstock Initiative:
www.gruenes-haus.org / info@gruenes-haus.org

Das Projekt Grünes Haus – Raum für Ideen und Begegnung

Ob Jung oder Alt, neu im Stadtteil oder schon lange hier zu Hause – das Grüne Haus ist ein Ort für alle, die etwas bewegen oder einfach dazu gehören wollen.

Lust mitzumachen? Neugierige sind eingeladen, am **Do., 16. Oktober, um 19 Uhr** zum **offenen Projekttreffen und Jahresplanung 2026** des Grünen Hauses zu kommen. Es findet im Gemeindesaal der ev. Friedensgemeinde, Tauberstr. 10, in Karlsruhe-Weiherfeld statt.

Mehr Infos zum Projekt Grünes Haus unter www.gruenes-haus.org. Wir freuen uns über neue Gesichter, Ideen und Engagement!

Rotes Haus Karlsruhe

Rastatter Straße 17, 76199 Karlsruhe-Rüppurr



Vortrag

Oliver Langewitz,
Filmemacher und Kulturmanager
spricht über Web-Videos

Freitag, 24. Oktober 2025, 19 Uhr
Eintritt 8 €, Mitglieder frei.

[https://www.facebook.com/
events/1778970989341499](https://www.facebook.com/events/1778970989341499)

Bitte um Anmeldung unter:
rotes-haus-ka@web.de



ZAHNARZTPRAXIS WINTER

Praxisschwerpunkte
Implantologie
Ästhetische Zahnheilkunde
Parodontologie
Prothetik
Prophylaxe

Nikolaus-Lenau-Str. 22
D-76199 Karlsruhe-Rüppurr
Tel. 0721 - 885 885
www.karlsruhe-zahnarztpraxis.de

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Alles rund ums Auto

Inspektionen, Klimageservice, Windschutzscheiben, Reifenservice!



**HU + AU täglich
im Hause!**

KFZ-MECHANIK
SEITZ
AUTOELEKTRIK

autocrew-seitz@t-online.de

Lange Str. 44 · 76199 Karlsruhe · Tel. 07 21/89 15 38

Energetisch sanieren lohnt sich – für Geldbeutel, Komfort und Klima

Hohe Energiekosten, alte Öl- und Gasheizungen oder schlecht gedämmte Gebäude belasten den Geldbeutel vieler Hausbesitzer. Wer auf eine energetische Sanierung setzt, profitiert jedoch gleich mehrfach: Energieverbrauch und Heizkosten sinken deutlich, der Wohnkomfort steigt und ganz nebenbei wird das Klima geschützt. Bei der kostenfreien und unabhängigen Beratung der Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur (KEK) erfahren Sie, wie Fenstertausch, optimierte Gebäudedämmung, Heizungstausch oder Photovoltaik eine spürbare Wirkung zeigen können. Beratungstermine gibt es unter: **www.kek-karlsruhe.de/terminvereinbarung** oder **Tel. 0721 480 88 250**.

Unsere nächsten Veranstaltungen

- **Photovoltaik auf Mehrfamilienhäusern**
06.10. von 17 bis 18 Uhr | online
- **Tag der offenen Baustelle (Sanierung hautnah in einem 100 Jahre alten Haus)**
11.10. von 11 bis 14 Uhr | Durlach
- **Spaziergang zu Sanierungsbeispielen**
14.10. von 17 bis 19 Uhr | Durlach
- **Strom vom Balkon: Nachhaltig, smart, zukunftsfit** | 15.10. von 11 bis 12:30 Uhr | Beratungszentrum der KEK
- **Wasserstoff: Energie der Zukunft in privaten Gebäuden?** | 22.10. von 18 bis 19:30 Uhr | online

Anmeldung und weitere Informationen unter:
www.kek-karlsruhe.de oder Tel.: 0721 480 88 250

Robin Schuster kommt nach Rüppurr

**Stadtteilspariergang am Sa. 18. Oktober um
16:30 Uhr**

Im Rahmen seiner Zuhörer-Tour kommt der **CDU Landtagskandidat Robin Schuster** am Sa., 18. Oktober nach Rüppurr. Treffpunkt ist um 16:30 Uhr vor dem Penny Markt an der Battstraße. Erster Stopp wird die Fußgängerbrücke an der Battstraße sein. Dort wollen wir uns von der neu sanierten Fußgängerbrücke aus die Umgestaltung der Herrenalber Straße anschauen und über die weiteren Pläne sprechen. Von dort geht es weiter über die Allmendstraße und Lange Straße Richtung Dreschhalle. Beim Blick auf die Rüppurrer Wiesen werden sicherlich Themen wie die Beseitigung des Bahnübergang Brunnenstückweg und die Sportplatzenerweiterung bei der SG Rüppurr angesprochen. Zum Abschluss werden wir Richtung „Lamm“ laufen, wo wir auf 18 Uhr einkehren werden. Auf der Strecke und beim sich anschließenden Gespräch im Ristorante zum Lamm in der Lange Str. 47 können Sie gerne alle Themen ansprechen, die Sie interessieren.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme - um 16:30 Uhr zum Stadtteilspariergang und um 18 Uhr zum Austausch im Lamm.

Ihre **CDU Rüppurr**

Leserbeitrag Wasserlinsen

Der hellgrüne Belag, der zurzeit auf den Wasserflächen im Weiherfeld zu sehen ist, besteht aus Wasserlinsen. Wie ich gelesen habe, sind diese nicht nur für Wassertiere, sondern auch für den Menschen essbar und sogar sehr nahrhaft, weil proteinhaltig, und überhaupt gesund. Die drei jungen Schwäne haben sich doch toll entwickelt.

Liane Somogyi-Schäfer



Hallux valgus – wenn der große Onkel aus der Reihe tanzt

Eine Patientin (50) kommt mit Schmerzen am Großzehengrundgelenk in die Praxis. Der Orthopäde hätte ihr zur OP geraten. Nachdem ich sie untersucht hatte, war der Schmerzauslöser klar: ein Ballenzeh oder Hallux valgus bei dem sich der große Zeh in Richtung zweiter Zeh biegt, das Grundgelenk hervortritt und einen Ballen bildet. Die Krankheit hat ihre Causa in zu engen, spitzen Schuhen – ist aber auch oft genetisch (vererblich) bedingt.

Was kann man/frau tun? ☺

1. Schuhwerk: der große Onkel braucht Platz, also sich (zumindest im Alltag) von engen, spitzen und hohen Schuhen verabschieden und flache Schuhe mit breiten Zehenboxen aus weichem Material tragen. (z.B. Joe Nimble) oder sich teilweise an Barfußschuhe (z.B. Leguano) gewöhnen.

2. Fußgymnastik: (Bild 1)

a. Handtuchkrallen: kleines Handtuch vom Boden mit den Zehen aufheben.



b. Zehenspreizen: versuchen alle Zehen gleichzeitig voneinander zu trennen.

c. Murmelrollen und Tennisballmassage: kleine Gegenstände wie Murmeln oder Korken auf dem Boden zu rollen und aufzuheben und mit Tennisball Fußgewölbe massieren.

d. Barfußlaufen: zunächst auf weichem Untergrund (Rasen, Sand) später mit Barfußschuhen die Muskeln des Fußgewölbes kräftigen.

3. Tapes und Bandagen: geben sanften Halt und stabilisieren den Zeh im Alltag. Gleichzeitig entlasten sie das Gelenk und lindern den Druckschmerz.

4. Sensomotorische Einlagen und Schienen: bei den Einlagen wird die Biomechanik des Körpers unterstützt. Bei Nachtschienen oder Zehenspreizern soll der Großzeh sanft in Position gebracht werden.

5. Physio, Massage/Akupressur und Homöopathie:

a. bei Physiotherapie gezielte Übungen (z.B. mit Theraband) zeigen lassen.

b. Fußmassage mit Arnika- oder Symphytumsalbe: erst Daumen von Ferse zum Ballen führen, über die ganzen Zehen Zug nach unten und nach oben geben. Danach zwischen alle Zehen und ge-

spreizt an jedem einzelnen Zeh sanft langziehen. An Großzehen- und Kleinzehen-Grundgelenk halten und Mittelfuß wie ein Fächer auseinanderziehen. Zum Schluss den ganzen Vorfuß in sich leicht nach innen und außen verdrehen. Am Ende können Sie noch (wie in Bild 2. abgebildet) die beiden Punkte mit dem Daumen fest eindrücken und über mehrere Sekunden halten.



c. Als homöopathische Mittel: Arnika, Hekla lava oder Symphytum D6 2 x täglich einnehmen. (Bitte jedes Mittel einzeln einnehmen oder HP/Apo. fragen)

Fazit: Der große Zeh wird zwar kein Balletttänzer mehr, ist aber mit obigen Maßnahmen gut behandelbar. Wichtig bei allem: Geduld, denn Wunder passieren hier eher langsam. Mit den passenden Schuhen, Bewegung und einer Prise Humor bleibt der OP-Saal aber erspart.

Naturheilpraxis Busch

Neckarstr. 25, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0721 893 577 60

www.heilpraxis-busch.de



**Praxis für
Körperpsychotherapie**

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Rastatter Str. 74, Rüppurr

Tel. 0721-89 35 78 88 oder 0163-139 10 97

Nähere Infos unter www.fuehlraum.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Kundendienst
- Unfallinstandsetzung
- Mietwagen
- TÜV mit Abnahme
- AU

**Ihr Autohaus mit der
persönlichen Beratung**



AUTOHAUS
ph. Hatzner

Rüppurrer Straße 102
76137 Karlsruhe

Telefon (07 21) 93 78 20
Telefax (07 21) 93 78 220

Kreative Produkte für starke Familien

Suchst du nach einer Möglichkeit, **dein Kind in seinen Stärken zu unterstützen oder einer Geschenkidee, die positiv-unterstützende Energie bringt?** Entdecke die kostenlosen **Krafttier-Hörgeschichten** (auf Spotify) oder die **Beschreibungen** unserer Krafttiere auf der Homepage (www.mindandmakers.de). Diese einzigartigen Geschichten und passenden Produkte bringen nicht nur Freude, sondern fördern auch das Wachstum und Bewusstsein der Kinder.



Wir, die Karlsruher Moritz Ruckenbrod und Jasmin Schulz (mit 5 Kindern), gründeten eine Marke, die mit Herz und Kreativität Familien auf ihrem Weg zu mehr Achtsamkeit und Selbstbe-

wusstsein unterstützt: **mind and makers**. Wir glauben daran, dass jeder Mensch besondere Stärken in sich trägt. Genau hier kommen die **Krafttiere** ins Spiel. Das Krafttier ist wie ein unsichtbarer Freund in Tiergestalt, der uns begleitet, stärkt und schützt. Es hilft uns, Entscheidungen zu treffen, unser Selbstbewusstsein zu stärken und sie stehen uns in jeder Lebenslage zur Seite. Klein & Groß hat sein eigenes Krafttier, das besonders gut zu ihm passt und je nach Lebenssituation aktiv wird.

mind & makers bietet eine einzigartige Kollektion aus **Krafttier-Shirts** und **Energiestein-Anhängern**, die nicht nur stylische Designs, sondern auch spürbare Energie für Körper und Geist bringen. Jedes Motiv trägt eine besondere Botschaft und ist mit einem passenden **Heilstein** verbunden, der die Energie des Tieres verstärkt.

Die verwendeten Textilien werden in **Handarbeit** und nach individueller Zusammenstellung des Kunden bedruckt. So erhält er ein persönliches, hochwertiges Produkt, das mit Liebe und Sorgfalt gefertigt wurde.

Mehr Infos unter:
www.mindandmakers.de
oder QR-Code scannen.

Eure Jasmin und Moritz

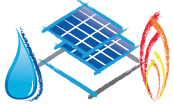


Wärmepumpe oder Hybridheizung. Wir machen das!



Haid-und-Neu-Str. 48
76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 615161
Telefax: 0721 621422
info@schneider-karlsruhe.de
www.schneider-karlsruhe.de



RUDOLF
SCHNEIDER
Inh. M. Baumann
BÄDER • HEIZUNG • SOLAR • BLECHNEREI



Charlotten-Apotheke
Dr. Lothar Kammerer e.K.
Ostendorfplatz 4

Tel.: 07 21/89 00 92
Fax: 07 21/88 62 87
charlotten-apo@aponet.de



Gropius-Apotheke
Dr. Benjamin Buckel
Nürnberger Straße 7-9

Tel.: 07 21/98 85 70
Fax: 07 21/988 57 20
service@gropius-apotheke.de



Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund e.K.
Nikolaus-Lenau-Str. 18

Tel.: 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de



Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer e.K.
Breisgaustraße 9

Tel.: 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de



Südstern-Apotheke
Margrit Schmelzeisen e.K.
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel.: 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
info@apotheke-suedstern.de

**Hier wohne ich – hier kaufe ich –
hier werde ich gut beraten!**

Die Abwehr stärken und der Erkältung ein Schnippchen schlagen

Was stärkt und was schwächt das Immunsystem?

Im Büro, im Kaufhaus, in öffentlichen Verkehrsmitteln bestimmen hustende und schniefende Mitmenschen während der nun beginnenden kälteren Jahreszeit das Bild. Das nasskalte Wetter lässt die Zahl der Infektionen sprunghaft ansteigen. Auch wenn die Ansteckungsgefahr allgegenwärtig ist, gibt es einige Strategien, mit denen man seine Abwehrkräfte stärken kann. Ein gesunder Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und Bewegung unterstützt das körpereigene Immunsystem grundlegend. Auch eine umfassende Handhygiene trägt dazu bei, gesund zu bleiben. Das Immunsystem des Körpers ist unablässig damit beschäftigt, Krankheitserreger abzuwehren. Fast immer passiert das erfolgreich und unbemerkt.

Wer auf seine Gesundheit achtet, wird seltener krank. Vitaminreiche Kost mit viel Obst und Gemüse, hinreichend Schlaf, Bewegung an der

frischen Luft oder zumindest regelmäßiges Lüften der Büro- und Wohnräume unterstützen den Körper in seiner Abwehr. Wer beruflich viel Kontakt mit Menschen hat oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs ist, für den ist die richtige Handhygiene sowie eventuell das Tragen einer Schutzmaske sehr wichtig. Wer bereits erkältet ist, sollte achtgeben, dass er nicht zur Virenschleuder wird. Man sollte in die Ellbogenbeuge niesen, Papiertaschentücher benutzen und diese am besten im Klo, statt im Büropapierkorb entsorgen. Die Hände sollten regelmäßig mindestens 20 Sekunden mit warmem Wasser und Seife gereinigt werden, gegebenenfalls kann anschließend ein Handdesinfektionsmittel benutzt werden. Auch die Apotheke bietet eine Vielzahl an Arzneimitteln, Tees und Vitaminpräparaten, die die Abwehrkräfte stärken und einen dabei unterstützen fit durch die Erkältungszeit zu kommen.

Ihre Rüppurrer Stammapotheeken aus Gartenstadt, Dammerstock und Rüppurr helfen Ihnen gerne der Erkältung ein Schnippchen zu schlagen. Fragen Sie uns!

Dr. Benjamin Buckel, Apotheker

Der Weltladen auf dem Weiherfelder Wochenmarkt:



Am Freitag, den **10.10.** sowie am **24.10.**

sind wir wieder mit unserem Stand von **10:00 – 13:00 Uhr** auf dem Weiherfelder Wochenmarkt vor der Friedenskirche.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihr Weltladen-Team Weiherfeld



LOBER

KÜCHENSTUDIO

- Planung/ Verkauf von Einbauküchen
- Elektrogerätetausch
- Modernisierung
- Granitarbeitsplatten

Tel.: 0721 / 989 601 68
www.kuechenstudio-lober.de

Küchen Planung & Verkauf – alles aus einer Hand

Seit über **16 Jahren** stehen beim Rüppurrer **mobilen Küchenstudio LOBER** die Kundenwünsche an erster Stelle. Das Küchenstudio misst und plant mit Ihnen **Vorort** Ihre individuelle Küche. Freundliche und kompetente Beratung in Sachen Küchenhersteller, Ausstattung und Möglichkeiten innerhalb Ihres Budgets. Lieferung und Küchenmontage geht Hand in Hand. Beim Kauf einer neuen Küche, wird Ihre alte **kostenlos** demontiert und entsorgt! Langjährige Erfahrung, ein umfangreiches Muster-Sortiment namhafter Markenhersteller und faire Preise unterstützen Sie bei der Planung Ihrer Traumküche.

www.kuechenstudio-lober.de



Rüppurr, Di., 21.10.2025,
Lützowplatz, 15:30 - 16:15 Uhr

Rüppurr, Do., 20.11.2025,
Kuhlager-Seele-Weg (MPG), 15:30 - 16:15 Uhr

Dammerstock, Di., 11.11.2025,
Nürnberger Str./Rechts der Alb (b.d.Kirche),
14:00 - 14:45 Uhr

Dr. med. Brigitte R. Metz

Fachärztin für Innere Medizin
Geriatrie, Physikalische Therapie,
Osteologie DVO,
Ernährungsmedizin DGEM,
Palliativmedizin

Privatpraxis

Schwerpunkte: Prävention,
Osteoporose, Demenz
Umfangreiche Analyse kognitiver
und körperlicher Funktionen
Erstellung individueller
Gesundheitskonzepte

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0721 92 12 00 90
E-Mail: praxis.dr.metz@web.de

BAUBLECHNEREI MICHAEL TRUNK



HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:

- BAUBLECHTEILEN U. KANTEILE BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDEN U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!

WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN

KARLSRUHE 07 21/57 99 94 · FAX 957 36 92

ETTLINGEN 0 72 43/94 75 74-0 · FAX 947574-10

www.Baublechneerei-Trunk.de

BIOMÜLL
kann mehr.

KEIN' BOCK AUF PLASTIK IM BIOMÜLL.

↓
AUCH KOMPOSTIERBARE
PLASTIKTÜTEN DÜRFEN
NICHT IN DIE BIOTONNE.



#WIRFUERBIO

wirfuerbio.de/karlsruhe

Eine Initiative der deutschen Abfallwirtschaftsbetriebe.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

**TEAM SAUBERES
KARLSRUHE**
Abfallwirtschaft & Stadtreinigung

Macht Elektromog krank? (Teil 1)

Natürliche elektromagnetische Felder und Strahlung waren schon immer Bestandteil unserer Umwelt. Im Laufe der Evolution haben wir uns an sie angepasst. Eine gewisse Dosis an Strahlung bestimmter Frequenzen ist für unsere Gesundheit sogar notwendig. So benötigen wir Sonnenlicht, um genügend Vitamin D und Serotonin (Glückshormon) erzeugen zu können. Elektromagnetismus an sich ist also nichts Gefährliches. Problematisch wird es, wenn wir (in hohem Maß) von Frequenzen bestrahlt werden, mit denen wir nie zuvor in der Evolution zu tun hatten und daher keine körpereigenen Schutzmechanismen gegen sie aufbauen konnten. Solch ein "Bestrahlungsexperiment" findet aber seit knapp 30 Jahren weltweit statt in Form des "Mobilfunkzeitalters". Durch die Einführung und Ausbreitung von 5G und der Smartphone-Technologien (intelligente Stromzähler, Smartwatches, WLAN-basierte Funkrauchmelder, autonomes Fahren ...) wird dies noch um ein Vielfaches verstärkt. Während dem einen das WLAN des Nachbarn höllische Kopfschmerzen bereitet, fühlt sich der andere selbst nach stundenlangem Telefonieren am Handy noch bestens. Stressmessungen zeigen jedoch, dass auch diejenigen, die nicht bewusst unter Elektromog leiden, ebenso wie die Elektromog-Sensiblen, unter Stress gesetzt werden. Ihr Körper scheint ihnen das nur nicht unmittelbar zu signalisieren. Die Grenzwerte für Elektromog regeln nur die Wärmeeinwirkung auf unseren Körper. Doch diese sog. thermische Schädigung ist oft gar nicht das Problem. Denn die sog. athermischen Wirkungen weisen ein viel größeres biologisches Schädigungspotential auf. Durch Elektromog ausgelöste Krankheiten sind häufig stressbedingt, weil Stress die ursächliche Schädigung darstellt. Da Elektromog i.d.R. rund um die Uhr mehr oder weniger stark auf uns einwirkt, setzt er uns unter Dauerstress. Und gerade dieser ist gesundheitlich besonders gefährlich und kann eine Vielzahl von Krankheiten auslösen. In Schweden wird starke Elektromog-Sensibilität sogar offiziell als Behinderungsgrund anerkannt und deshalb ein Anspruch auf Behindertenrente garantiert. Deshalb ist es sinnvoll, sich vor Elektromog zu schützen, z.B. durch Geräte, die die schädlichen Strahlen transformieren.

Marion Wirth, ganzheitliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsmanagerin
Marion_Wirth@web.de

Keine Daten weitergeben! Stadtwerke Karlsruhe warnen vor falschen Stadtwerke- Mitarbeitenden

Die Stadtwerke Karlsruhe GmbH machen darauf aufmerksam, dass derzeit besonders in Durlach-Aue und Bergwald Personen unterwegs sind, die sich unberechtigt als Mitarbeitende der Stadtwerke ausgeben. Ziel dieser Personen ist es, sich Zugang zu Kellerräumen und Stromzählern zu verschaffen oder an persönliche Daten zu gelangen. In der Folge erhielten die Betroffenen Kündigungsschreiben der Stadtwerke Karlsruhe und Informationen über Vertragsabschlüsse bei einem anderen Energieversorger – ohne dass sie selbst aktiv einen Anbieterwechsel veranlasst hätten. Das Polizeirevier Karlsruhe-Durlach hat mittlerweile Ermittlungsverfahren wegen Betrugs, Urkundenfälschung und Verstoßes gegen das Bundesdatenschutzgesetz eingeleitet. Die Stadtwerke Karlsruhe stehen in keiner Weise mit der beschriebenen Betrugsmasche in Verbindung. Mitarbeitende der Stadtwerke kennen die relevanten Kundendaten und fragen diese nicht an der Haustür ab. Wer Zweifel an der Identität von Besuchenden hat, sollte sich stets den offiziellen Dienstausweis zeigen lassen und kann die Angaben im Zweifel telefonisch bei den Stadtwerken überprüfen. Sensible Daten wie Zählernummer, Kundennummer oder Bankverbindung sollten **grundsätzlich nicht** an der Haustür herausgegeben werden. Betroffene können sich jederzeit an den Kundenservice der Stadtwerke wenden. Auch bei Telefonanrufen sollten die Vertragsunterlagen zugesandt werden, um sich dann in Ruhe damit auseinandersetzen zu können. Wer unabsichtlich einen Vertrag unterzeichnet hat, kann Telefon- und Haustürgeschäfte binnen 14 Tagen beim Vertragspartner widerrufen. Dies sollte per Einschreiben geschehen.

Ab 01.09.2025

martinroßwag
PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

OSTEOPATHIE am OSTENDORFPLATZ
klassische und Säuglingsosteopathie

Ostendorfplatz 5 • 76199 Karlsruhe
Anmeldung und Info:
www.rosswag-therapie.de • info@rosswag-therapie.de



WERBEGEMEINSCHAFT

nahkauf

Nichts liegt näher

KRUG

Ostendorfplatz 4,
76199 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 989 21 70

- Großes Sortiment an Obst und Gemüse, Molkereiprodukte in **Top-Bio-Qualität.**



- **Erweitertes Drogeriesortiment**

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 7.30 Uhr – 19.30 Uhr
Samstag: 7.00 Uhr – 15.00 Uhr

www.nahkauf-karlsruhe.de

nahkauf
Nichts liegt näher

Nahversorger
sucht Verstärkung!

Kassenkräfte und Verkäufer (m/w/d)
in Teilzeit gesucht

Bewirb dich im Markt oder an:
silke.krug@nahkauf.de

JETZT BEWERBEN!



KARLSRUHE RÜPPURR OSTENDORFPLATZ 4
MO-FR: 06 - 19:30 | SA: 06 - 15:00 | SO: 08 - 11:00

WWW.PETERSGUTEBACKSTUBE.DE



SCHORK KAUFFMANN BREMENKAMP
Rechtsanwälte

- **Verkehrsrecht**
- **Arbeitsrecht**
- **Familienrecht**
- **Strafrecht**
- **Erbrecht**
- **Mietrecht**
- **Vertragsrecht**
- **Handels- und Gesellschaftsrecht**

Tel.: 0721 / 952 73 80-0

info@skb-legal.com · www.skb-legal.com
Kaiserstr. 90 · 76133 Karlsruhe



• DAS •
RIEBERG
Konditorei, Café, Bistro

Ostendorfplatz 1
76199 Ka-Rüppurr

0721-891518
info@dasrieberg.de

Di-So 9 - 18 Uhr geöffnet
www.dasrieberg.de





Foto: Gerhard Baum



HERRNHUTER®

Sterne von 8cm - 130cm

Freuen Sie sich auf die Sonderedition 2025:

Mini-Stern, 8cm: Violett - nur solange Vorrat reicht!



Ostendorfplatz 5 • Rüppurr
T: 07 21-89 01 06 • www.oster-ka.de
WHATSAPP: 07 21 89 01 06



NEU

Haargummis
von
KKNEKKI



Charlotten-Apotheke



Dr. L. Kammerer
Ostendorfplatz 4 Tel.: 89 00 92



Bei uns im Oktober:

**Dr. Hauschka-
Naturkosmetik**
Aktionswochen

➤ 10 % auf alle Dr. Hauschka-Produkte
überzeugen Sie sich von
Verträglichkeit und Qualität der
Kosmetikserie aus dem Hause

Wala - Dr. Hauschka

Wir beraten Sie gerne!

Charlotten-Apotheke

Ostendorfplatz 4

... natürlich gesund bleiben

Geschenke & Lesecke



Neue Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7.00 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Sa von 8.00 - 13.30 Uhr



Postfiliale

· Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
· Süßigkeiten u.v.m.

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis
Ostendorfplatz 3 • Telefon 14 50 489

Augen-netz
Das Netzwerk für Ihre Gesundheit

**Individuelles Screening
für Ihre (Augen)gesundheit**

- Umfassendes Augen- & Netzhaut-Screening
- Bestimmung individueller Gesundheitsrisiken* über das Augennetz durch erfahrene Augenärzte
- Kompakte & verständliche Zusammenfassung

* Das Screening stellt keine Diagnostik dar und ersetzt nicht die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen bei Fachärzten. Sie ist jedoch eine gute Orientierung für die Auswahl geeigneter weiterer Untersuchungen.

**Der rundern
Quick-Check**
inkl. Augeninnendruck-
Messung
+ Hörtest

GUTSCHEIN
für einen
Quick-Check
Im Wert von € 29,-

laurentdottor
alles aus meisterhand
eigene werkstatt

Ostendorfplatz 3, 76199 KA-Rüppurr
Tel.: 0721 / 132 44 70
kontakt@laurentdottor.de
www.laurentdottor.de

Wussten Sie schon, wissen Sie noch?

Kleines Rüppurrer Lexikon

Der Pfarrer im Fensterbild

Unter den 1908 geschaffenen Medaillon- und großformatigen Kirchenfenstern in der Rüppurrer Auferstehungskirche verdient das vielfigurige Fenster im nördlichen Kirchenschiff besondere Aufmerksamkeit. In der Mitte sind – im spätmittelalterlichen Cranach-Stil – Martin Luther und Philipp Melanchthon, die Bibel übersetzend, abgebildet, die beiden Personen hinter ihnen jedoch im „modernen“ Kleiderstil. Es sind – mit Sicherheit – Lebrecht Mayer und seine Frau.

Lebrecht Mayer (1849-1926), von 1900 bis 1922 Pfarrer in Rüppurr, war sowohl Initiator und Bauherr der 1908 eingeweihten Pfarrkirche als auch Schöpfer und Verantwortlicher für das Fensterbild-Programm in der Kirche.

Übrigens: Das 19 Motivbilder umfassende faszinierende Fenster-Bildprogramm in der Auferstehungskirche lohnt allemal ein Sehen bzw. Wiedersehen.



Quellen: Ute Fahrbach-Dreher, Rüppurrs Kirchen und Kapellen, Rüppurrer Hefte, Band 5, Karlsruhe 2008, S. 54ff.; Reinfriede Kiefer, Der Pfarrer Lebrecht Mayer (1849-1926), Rüppurrer Hefte, Band 2, Karlsruhe 2005, S. 28ff.

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es

Teilen und tanzen



Isabel Schmidt ist in Peru aufgewachsen und kam nach einer Tanzausbildung als Aupair nach Karlsruhe. Schon in Lima hatte sie sich für die Nachbarschaft eingesetzt, Tanzprojekte in Kinderheimen und für Straßenkinder organisiert.

In Deutschland war es zuerst verwunderlich für sie, dass sich nicht alle Nachbarn kannten, die Gärten nicht gemeinsam genutzt wurden. Von ihrer Mutter hat sie gelernt, wie schön es ist, eine offene Tür zu haben, Essen und Trinken zu teilen und sich gegenseitig zu helfen, wenn es nötig ist. Das lebt sie jetzt auch in Weiherfeld, wo sie mit ihrem Sohn wohnt. Kaum in Karlsruhe

angekommen, brachte sie die Kinder der Straße zusammen und spielte mit ihnen peruanische Spiele. Nachdem sie viele Jahre auf verschiedenen Kulturfesten ehrenamtlich Tanzveranstaltungen organisierte, bietet sie jetzt in der Friedensgemeinde jeden Monat einen Abend mit peruanischer Folklore und Biodanza-Elementen an, bei dem getanzt und gesungen wird, aber auch Raum für Begegnung und Austausch ist. Es geht nicht um richtig oder falsch, sondern darum, dass alle mitmachen können und sich wohlfühlen. Die deutsche Kultur hat so viel Tiefe und Poesie, hat Isabel beobachtet, aber die Menschen brauchen mehr Zeit, aufeinander zuzugehen. Sie versteht das Tanzen als einen Akt der Befreiung und Heilung, der auch in der Trauer hilft. Ich kann und will doch niemanden ausschließen, sagt sie, sondern dazu beitragen, dass die Menschen ihre Herzen öffnen und das, was wichtig ist, teilen.

Fritz Kölling



Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker und Neues Viertel:

Mi., 22.10.2025, ab 8:00 Uhr

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

Mi., 29.10.2025, ab 8:00 Uhr

**Katholische
Junge
Gemeinde**



**KJG St. Franziskus
Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in Weierfeld/Dammerstock

Dienstag, 11.11.2025

Altpapiersammlung in Beiertheim

Dienstag, 21.10.2025

**Bitte stellen Sie Ihr Papier bis spätestens 8:00 Uhr
gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.**

Altpapier

Liebe Einwohner von Weierfeld und Dammerstock, leider hat sich in der September-Ausgabe bei der Altpapiersammlung ein Datumsdreher eingeschlichen, der 23.09.25 wäre richtig gewesen. Das tut uns wirklich sehr leid! Die Altpapiertermine stehen außer in den Kästchen auch noch bei den Kirchenseiten im MSP oder im Pfarrblatt. Wir haben den Fehler auch direkt auf unserer Homepage korrigiert. Leider ist im Oktober keine Sammlung mehr, erst wieder am 11. November. Wir werden in Zukunft noch mehr Sorgfalt walten lassen, damit das nicht noch einmal passiert.

Ihr Monatsspiegel-Team



Klangpädagogik Klangmassage Ingeborg Moser

info@klangmassage-moser.de

www.klangmassage-moser.de

Tel.: 0721/69 43 32 Fax: 0721/20 44 288

Herzliche Einladung in meinen **Klang(t)raum** – klein, fein, gemütlich, barrierefrei, mit hochwertigem Klanginstrumentarium wie Klangschalen, Gongs und Monochorden. Ideal damit Sie sich auch in der dunkler werdenden Jahreszeit mit guter Energie durch gute Schwingungen für den Alltag stärken können. Die Durchführung der Klangmassage berücksichtigt dabei Ihre persönlichen Bedürfnisse. (Klangschalen zu verkaufen!)



Ich freue mich auf Sie Ihre Ingeborg Moser

Info, Beratung und Anmeldung:

Klangpädagogik-Klangmassage

Lange Str. 4, 76199 Karlsruhe

Tel.: 0178 / 819 77 15, 0721 / 69 43 32

info@klangmassage-moser.de



**CHARLY MIXERS
Karlsruhe e. V.**



Squaredance

Open House:

06. + 13. Oktober 2025 - 19:30 Uhr

Christkönig-Gemeinde (Großer Saal)

Tulpenstr. 1 / 76199 K'he-Rüppurr

Kontakte:

Nadine Baumann, 0179 44 50 997

Erika Funk, 0721 88 59 46

www.charly-mixers.de/square-dance-lernen

Kostenlose Schnupperabende



Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzkranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevolle Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0

Fax: 07243/3766-91

oder besuchen Sie uns in der

**Heinrich-Magnani-Straße 2+4
in 76275 Ettlingen**

info@sozialstation-ettlingen.de

www.sozialstation-ettlingen.de



**Kirchliche
Sozialstation
Ettlingen e.V.**

maler blenk

Moosalbstraße 33

76199 Karlsruhe

Tel.: 0721/9896780

Fax: 0721/ 9896781

malerblenk@t-online.de

Ihr Innungsfachbetrieb seit
über 50 Jahren :

- Maler- und Tapezierarbeiten
- kreative Wandgestaltung
- Lackierarbeiten / Möbel
- moderne Fassadengestaltung
- Schimmelsanierung
- Putzarbeiten



Wohnstift Karlsruhe

**Hol- und Bringdienst
auf Wunsch möglich!**

Alle Facetten des Lebens genießen



Tagespflege in der Residenz Rüppurr

Erlenweg 2 | 76199 Karlsruhe | ☎ 0721 / 8801-966

In unseren Räumlichkeiten werden Besucher von einem kompetenten Team, bestehend aus Pflegefach- und Betreuungskräften sowie Alltagsbegleitern durch das abwechslungsreiche und individuell abgestimmte Tagesprogramm begleitet.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30 bis 16:30 Uhr

Informationen erhalten Sie bei Alexandra Burkhardt unter 0721 / 8801-966 – wir freuen uns auf Sie.

@ info@wohnstift-karlsruhe.de

www.wohnstift-karlsruhe.de

TUS Rüppurr
39. Oberwaldlauf
 Samstag, 18. Oktober 2025

10-km-Hauptlauf
 Start um 14:30 Uhr

5-km-Lauf
 Start um 14:45 Uhr

5-km-Walking und Nordic-Walking
 Start um 14:45 Uhr

■ Start / Ziel: Vereinsgelände TUS Rüppurr
 ■ Elektronische Netto-Zeitnahme
 ■ Start in Gruppen nach Zielzeit
 ■ Online-Anmeldung bis 16.10.2025 23:59 Uhr
 ■ Laufstrecke: Rundkurs, Asphalt und gut befestigte Waldwege im Oberwald. Die 5- und 10-km-Strecke sind vermessen.

DER RENNER IM OBERWALD!

 Platzanlage und Vereinsheim
 Karlsruhe-Rüppurr
 Steinmannstraße 1
 76199 Karlsruhe
 Telefon: (07 21) 88 45 01
 E-Mail: info@tus-rueppurr.de
www.tus-rueppurr.de



TUS Rüppurr | 39. Oberwaldlauf

Wann: Sa., 18. Oktober 2025

10-km-Lauf (Jg. 2013 +)

Start: 14:30 Uhr

5-km-Lauf (Jg. 2015 +)

Start: 14:45 Uhr

Start und Ziel:

beim Vereinsheim des TUS Rüppurr

Online-Anmeldung:

my.raceresult.com/331454

Startgebühren:

9 € (bis 16.10. online, Vorort 12 € bar) 10 km

6 € (bis 16.10. online, Vorort 8 € bar) 5 km

Startnummern-Ausgabe und Nachmeldung:

von 13:00 Uhr – 14:00 Uhr auf dem Vereinsgelände

Die Läufe werden nach den Richtlinien des DLV durchgeführt. Für die 5- und 10-km-Strecken liegen gültige Vermessungsprotokolle vor. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden.



23. Schülerlauf der Rüppurrer Schulen:

Wann: Fr., 17. Oktober 2025

Starts: ab 16:00 Uhr

Start und Ziel: beim Vereinsheim des TUS Rüppurr

Anmeldung: Erfolgt über die Schulen.

Nachmeldung ist am 17. Oktober, 15:00 – 15:30 Uhr im Gymnastikraum des TUS-Vereinsheims möglich.

Weitere Informationen bei den SportlehrerInnen der Schulen!

Platzanlage und Vereinsheim

Steinmannstr. 1 | 76199 KA-Rüppurr

Tel.: 0721 88 45 01

E-Mail: info@tus-rueppurr.de

www.tus-rueppurr.de


BERGE-BEDACHUNGS GmbH

Sehr geehrte Kundinnen & Kunden,
 nach 45-jähriger Tätigkeit haben wir uns entschlossen, die Firma
BERGE-Bedachungs GmbH
 mit Wirkung zum
31.12.2025
 zu schließen:
 Der fehlende Nachfolger, vor allem Fachkräftemangel und steigender Bürokratismus haben uns zu diesem Schritt bewegt.
 Wir bedanken uns bei all unseren Kunden für Ihre langjährige Treue und Unterstützung. Wir wünschen Ihnen alles Gute und verabschieden uns mit freundlichen Grüßen
Ihr BERGE-Bedachungs-Team

Lange Straße 90
 76199 Karlsruhe-Rüppurr
 Telefon (0721) 9 88 54-0
 Telefax (0721) 9 88 54-24
info@berge-bedachungen.de
www.berge-bedachungen.de



kleinANZEIGEN

Suche Mehrfamilienhaus, Einfamilienhaus und / oder Grundstück. Mobil: 0172 933 90 50

Probleme in Mathe? Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

Braucht Ihr Kind Unterstützung in Französisch? Gymnasiallehrerin erteilt Französisch Unterricht für Schüler und Erwachsene. Alle Lernstufen. Auch Hilfe beim Abitur. Tel.: 0721 81 63 66

Klavier- und Gitarrenunterricht im Weiherfeld bei Shorena Schönecker, Enzstr. 16. Tel.: 0721 180 30 633

Unterricht für **GITARRE/ E-GITARRE/E-BASS** Jörn Masuch. Tel.: 0721 88 27 77 Mobil: 0160 96 44 70 73

TelefonSeelsorge
www.telefonseelsorge.de
0800-1110111
0800-1110222
Tag und Nacht
erreichbar - 24/7

Alltags- u. Reparaturhilfe für die Region. Erledige gerne kl. Reparaturen/Services wie Wasserhähne Tausch, Leuchten montieren, WC austauschen u.v.a. mehr. Fachhandwerker im Ruhestand. Zuverlässig, kompetent und zeitnah. *Ich freue mich auf Sie.* Tel.: 0721 55 44 64 oder 0176 85 97 39 47

Gitarrenunterricht von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan, Mobil: 0177 763 73 60

Sammler sucht alte Hilfi-Geräte von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten (auch Schallplatten) Mobil: 0173 316 52 16

ENGLISH CONVERSATION Englischlehrer (Muttersprachler) gibt Nachhilfe bis zum Abitur. Bei ihm können Erwachsene ihr Englisch auffrischen. Außerdem können Geschäftsleute u. Wissenschaffler ihr Fachenglisch verbessern. Tel.: 0721 182 77 35 oder 0176 23 53 08 75

Schulprobleme? Lehrerin i.R. bietet kostenlose Beratung. Mobil: 0163 803 17 25

Suche Garage in Rüppurr wenn mögl. Nähe Märchenring. Mobil: 0176 15 00 02 24

4-Köpfige Familie träumt von einem **Haus in Weiherfeld/Dammerstock** oder Umgebung: hausgesuchtkarlsruhe3@gmail.com

Dipl. Musiklehrer mit Erfahrung erteilt zeitgemäßen **Unterricht** für jedes Alter ab 6 J. für **Akkordeon, Klavier & Keyboard**, als Hausbesuch. Tel.: 0721 55 72 69, www.tastenklang-karlsruhe.de

Soforthilfe bei Problemen mit PC, Internet, Drucker, Tablet, Smartphone, Tarife- & Kurz-Schulung, günstig & kurzfristig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile - Tel.: **0160 99 45 43 66**

Ruhiger Langzeitkarlsruher **sucht ETW, kl. Haus oder Grundstück** in Weiherfeld/Dammerstock. Mobil: 0151 59 86 35 69

Langjährige **MATHE-MATIK Nachhilfe** und **Hausaufgabengbetreuung für Gym.** ab 9. Klasse Tel.: 0721 78 80 96 73

Hochwirksamer physikal. **Schutz vor Umweltstress durch Elektromog** (inkl. 5G, W-Lan, Mobilfunk) und **Erdrstrahlung** für zuhause und unterwegs. Infos per Mail: Marion_Wirth@web.de

Familie mit 2 Kindern hat das Leben in Weiherfeld lieb gewonnen und **sucht nun Eigenheim** in der Gegend: neueshaus@online.de

Tierliebe Vermieter gesucht! Ich bin auf der Suche nach einem neuen Raum bzw. kleinen Apartment, Minimum 15 qm, in dem ich meinen Hundesalon Tapsi weiterführen und meine vierbeinigen Fellnasen frisieren kann. Ich bin unter folgender Telefonnummer 0157 50178688 (AB) erreichbar und freue mich über Ihren Anruf. Sabine Hillinger vom **Hundesalon Tapsi**

Gartenpflege & Gestaltung - Ralf Schweickart günstige Angebote für Jahrespflege. Wir freuen uns auf Ihren Auftrag Tel.: 0157 36 11 73 17

Hier ist **dein** Raum für Entspannung, Regeneration und Potentialentfaltung.

 Die Praxis für Entfaltungsräume
Andrea Hofmann-Schmidt
0178 202 689 5
der-entfaltungsraum.com

Baumservice Fingerle - der Baumspezialist von nebenan.
Sommerpause - wir sind ab Oktober wieder für Sie da. 0177 811 35 39 oder wolfgangfingerle@web.de

SCHMERZEN im Liegen DAS ANDERE KONZEPT
keine Übungen sondern Analyse der Liegeposition u. Anpassung in Theorie u. Praxis, Einzelberatung, K'he-Dammerstock, Christiane Rudolph / Ergotherapeutin
01577 4683418, www.christiane-rudolph.de

MEDITATION u. VORTRAG, energetische Behandlungen: Reiki, Jin Shin Jyutsu, Access Consciousness, Bruyere-Behandlung. Möglichkeit zur Selbsterfahrung, Getränke u. Snacks. Rotes Haus, KA-Rüpp. Rastatter Str. 17, 28.10.2025, 19:00-21:00 Uhr, begrenzte Teilnehmerzahl Voranmeldung bei Christiane Rudolph 01577 4683418 www.christiane-rudolph.de

TIERLIEBER VERMIETER GESUCHT! Nette, 4-köpf. Fam. mit 2 kl. Töchtern (3 u. 6 J.) und ruhigem Hunde-Opa (12 J.), sucht Haus o. Whg zur Miete mit Garten u. Keller ab 95 m². Kontakt: 0151 16 52 03 23 (Belohnung für Mithilfe: 200 € bei Vertragsabschluss!) Vielen Dank!

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR-Kurs
Im MBSR-Kurs lernen Sie, den Stress wirksam und gesünder zu bewältigen. Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst. Praxis für Physiotherapie Kamm in Rüppurr. Di, 14.10.2025 um 17:30 Uhr, 9 Termine. Infos: Manuela Souza 47048771, www.zeitraum-ka.de

Suche Haushaltshilfe für 1-Personenhaushalt nach Rüppurr für ca. 2 Stunden pro Woche. Kontakt: 0151 5623 7166 (gerne auch per WhatsApp)

**Kurzzeitmiete Rüppurr
Kleine Wohnung / Apartment**
möbliert, Erdgeschoss, wegen Wasserschaden für 3 Monate dringend gesucht! Mobil: 0173 750 57 60

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:
Mo-Fr von 8-13 Uhr  **Paritätische Sozialdienste**



VERANSTALTUNGS-KALENDER

Teilen Sie Ihre Termine mit der Region.
(www.monatsspiegel-karlsruhe.de/kalender)

Unser Service für Sie: **Kostenlose Tüten für das Häufchen.** **Im Büro des Monatsspiegels**

Lange Straße 4, erhalten Sie von Mo+Mi 8-12 + 13-15 Uhr und Fr. 8-12 Uhr, kostenlos Tüten, in die Sie das Häufchen Ihres Hundes einpacken können und im Hausmüll oder in öffentlichen Abfalleimern entsorgen können.



Maler- und Tapeziergeschäft **M. Beisel**

Ausführung sämtlicher Tapezierarbeiten und Verlegung von Teppichböden, Laminat und PVC-Beläge



Rosenweg 31, 76199 K'he

Tel.: 0151 26 21 78 34

Mail: mariobeisel@t-online.de

Änderungs-Schneiderei „Sofi“

für sämtliche Damen- u. Herrenbekleidung

SCHNELL · GUT · PREISWERT

Neckarstr. 47 im Weiherfeld

Tel.: 0721 / 88 66 41





SEYFRIED IMMOBILIEN

FACHBÜRO FÜR VERMIETUNG UND VERKAUF

Über 30 Jahre vor Ort!

VERKAUF VERMIETUNG

Tel.: 0721 / 988 60-0

www.seyfried-immobilien.de



LBS Jetzt Zinsen sichern!

Bezirksleiter Jesko Falk in Karlsruhe
Tel. 0721 91326 30
jesko.falk@lbs-sued.de



Immer erreichbar,
sofort Hilfe.

WERLING
Tradition und Fortschritt seit 1912

- Wartungen Sanitär, Heizung, Klima
- Reparaturen aller Art
- Schadenssanierung von Wasser- und Brandschäden
- Kanalreinigung und Videoinspektion
- 24 Std Notdienst an 365 Tagen im Jahr

Service

Werling GmbH | Industriestraße 19 | 76189 Karlsruhe |
0721 / 9 31 74-0 | info@werling.de | werling.de

Wir feiern 1 Jahr in Rüppurr!



Feiert mit uns am
18. Oktober
von 10 bis 14 Uhr.

Wir schenken Euch
10% Rabatt auf unsere
neue Herbstkollektion.

Wir freuen uns auf Euch!

LA
STUDIO.
Diakonissenstraße 7

Sabrina Janzen Hairstyle



Ein Jahr voller schöner Momente liegt
hinter uns
– und das verdanke ich Euch!
Ich freue mich riesig auf ein neues Jahr
mit Euch!

Eure Sabrina Janzen

Diakonissenstraße 7

AWO Stadtverband Dammerstock- Weiherfeld

Busausflüge 2025

Abfahrt:

- 10:00 Uhr Franziskuskirche
- 10:05 Uhr Haltestelle Tulpen-
straße (Haltebuchst. an der
Herrenalberstr.)

Di., 14.10.2025:

Abstatt/Fränk.-Schwäb.Wald,
Blockhaus Seeger,
Lauffen/Neckar, Café Mauk

Mi., 19.11.2025:

Bobenthal/Pfalz, Germanshof

Di., 09.12.2025:

Baiersbronn-Obertal, Blume

Information und Anmeldung:

L. Klein, Tel.: 0721 / 365 21



Foto: Liane Somogyi-Schäfer



Der Monatsspiegel gratuiert ganz herzlich nachträglich

Zur Eisernen Hochzeit (65)

30.09. Roland und Doris Voth,
geb. Gilgin, Rüppurr

Zum 101. Geburtstag

08.09. Frau Hildegard Kästel,
geb. Pfeil, Dammerstock

Zum 90. Geburtstag

09.09. Frau Alice Brandauer,
geb. Miklis, Dammerstock

10.09. Herrn Hermann Hofer,
Dammerstock

19.09. Herrn Dieter Alexander,
Dammerstock



**Intakt
Service
GmbH**

Nabil Gabraiel
Ostendorfstr. 7
76199
Karlsruhe Rüppurr

HAUSHALTSGERÄTE, GEWERBEGERÄTE,
KUNDENDIENST UND VERKAUF

Miele

Autorisierter Mielepartner

0721 2010 925
intakt-gmbh.de
service@intakt-
gmbh.de

Stuckateurfachbetrieb



76199 Karlsruhe
Allmendstraße 9

Tel.: 07 21 / 88 77 44

Mobil: 01 71 / 52 66 203

E-Mail: info@vischer-stuckateur.de
www.vischer-stuckateur.de

- Umbau
- Ausbau
- Fassade
- Wärmedämmung
- Putze
- Malerarbeiten



POP-UP Verkauf am **11. Oktober**
im **B**reuninger in Karlsruhe



PREMIUM BABYKLEIDUNG
Designed in Rüppurr · Made in Portugal

Rastätter und Partner mbB

Beratung im Steuer- und
Erbrecht aus einer Hand

Steuerberater
Rechtsanwälte

Rastätter Str. 22
76199 Karlsruhe



kanzlei rastätter



Fon 0721/ 50 96 80-30 | info@kanzlei-rastatter.de | www.kanzlei-rastatter.de

Kinderkonzerte zum Mitmachen mit dem Neuen Orchester Karlsruhe

Seit Jahren hat sich eine erfolgreiche Tradition entwickelt: Klassische Mitmach-Konzerte speziell für Kinder bietet das Neue Orchester Karlsruhe am Sa., 18. Oktober um 14 und 16 Uhr in der Aula der Evang. Fachschule für Sozialpädagogik Bethlehem (Friedrich-Naumann-Str. 33). Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums der Fachschule verwandeln die Musiker/innen unter der Leitung von Daniel Schuler und der Konzertpädagogin Klara Kramer die Aula in einen lebendigen Konzertsaal. Die Zuhörenden erwartet eine abwechslungsreiche Auswahl an kammermusikalischen Werken, schwungvollen Orchesterstücken sowie beliebte Melodien wie Jacques Offenbachs „Can-Can“. Das Konzert steht unter dem Motto „Orchester hautnah!“ und dauert rund eine Stunde. Die Kinder werden aktiv in das musikalische Geschehen eingebunden und erleben die Musik aus nächster Nähe. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, mit den Musikerinnen und Musikern ins Gespräch zu kommen und Instrumente auszuprobieren.

Eintritt: Erw. 5 €, Kinder 3 €

Kartenbestellungen: neuesorchester@web.de
oder Tel.: 0151 58 35 68 63

www.neues-orchester-karlsruhe.de



Neues Orchester Karlsruhe, Foto: Julia Kesch



Kind probiert Instrument aus, Foto: Till Bellmann, Dresden

Die Brücke im Oktober

Wissen Sie noch? Genau vor einem Jahr, am 02. Oktober 2024, fand die Bürgerinformationsveranstaltung zum Gleisübergang Am Brunnenstückweg statt.



In vielstimmiger Gegenrede und mit guten Argumenten stimmten die anwesenden BürgerInnen von Weiherfeld, Dammerstock und Rüppurr gegen den Bau einer Brücke. Doch die Verwaltung beharrte auf ihrer Position: Eine Brücke müsste her!

Aktuell befindet sich die Planung dafür in der Phase der Entwurfsplanung. Das bedeutet, die Vorzugsvariante B02 wird ausgearbeitet. Vielleicht schon bald tritt das Projekt in die Genehmigungsplanungsphase ein. Das ist die Phase des aus mehreren Schritten bestehende Planfeststellungsverfahrens. Wie gut, dass es das gibt, denn „Sollten Sie durch eine solche Baumaßnahme betroffen sein, können Sie im Laufe des Planfeststellungsverfahrens innerhalb bestimmter Fristen Einwendungen dagegen vorbringen“ (<http://www.karlsruhe.de/Planfeststellungsverfahren>).

Das werden wir nicht versäumen. Denn es ist wissenschaftlich erwiesen, „Landnutzungsänderungen, etwa durch Versiegelung von Flächen haben einen deutlich stärkeren Effekt auf das Lokalklima als alle Windkraftanlagen.“

(Quelle: Metereologe Axel Kleidon, Wochentaz 09.-15.08.25)

Ob wir das für das Naherholungsgebiet vor unserer Haustür tatsächlich zulassen wollen?

Dagmar Heidingsfelder-Rammer
(in der Initiative zur Unterstützung des Biolandhofes Schleinkofer)

Leitung der Geschäftsstelle (m/w/d) in Teilzeit

DER TUS RÜPPURR

sucht baldmöglichst eine Leitung für unsere Geschäftsstelle.

Aufgabenbereich:

- Führung der Mitgliederdateien
- mit Mitgliedern, Behörden, Sportverbänden schriftlich und telefonisch Kontakt halten
- Pflege der TUS-Homepage
- Betreuung der Übungsleiter*innen (Stundenabrechnung etc.)
- Organisation der Stundentafeln (nach Sparten und Orten)

Wir bieten:

- Unterstützung bei der Einarbeitung
- eigenverantwortliches Arbeiten
- angemessene Bezahlung

Bei Interesse bitte eine Kurzbewerbung mit tabellarischem Lebenslauf an: info@tus-rueppurr.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

www.tus-rueppurr.de



**13 x Testsieger in Folge –
weil beste
Privatkundenberatung
unsere Mission ist.**

**#BadensBesteBank
#Dreizehn #Glück**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Jetzt
schlägt's 13.
Badens beste Bank.**



**Sparkasse
Karlsruhe**

Kath. Kirchengemeinde Albsüdwest St. Nikolaus



Pfarrbüro: Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 95 78 47-0

E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de

www.st-nikolaus-ka.de

Öffnungszeiten:

Di. 9 - 11:00 Uhr und Do. 16 - 18:00 Uhr
(oder gerne nach Vereinbarung)

Telefonisch erreichbar:

Mo. und Fr. 10 - 12 Uhr, Mo. 15 - 17 Uhr und
während der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten des Präsenzbüros in

Christkönig, Tel.: 0721 / 89 08 68

Di. 10 - 11:30 Uhr und Do. 15 - 16:30 Uhr

Gottesdienste im Oktober:

Sa. 04.10. 18:00 h Christkönig Vorabendmesse

So. 05.10. 10:00 h St. Franziskus

Festgottesdienst zum Patrozinium

Sa. 11.10. 18:00 h St. Franziskus

Vorabendmesse

So. 12.10. 10:00 h Wohnstift Eucharistiefeier

11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

Sa. 18.10. 18:00 h Christkönig Vorabendmesse

So. 19.10. 11:00 h St. Franziskus

Eucharistiefeier

Sa. 25.10. 18:00 h St. Franziskus

Vorabendmesse

So. 26.10. 10:00 h Wohnstift Eucharistiefeier

11:00 h Christkönig Eucharistiefeier

Sa., 18.10.25, Evang.
Auferstehungskirche
18 Uhr

Bläserensemble Rüppurr-Brasspur



Unter dem Titel QUEEN MEETS LATIN präsentiert das Bläserensemble Rüppurr-Brasspur mit Bohemian Rhapsody, Innuendo und weiteren Ohrwürmern die bekanntesten Hits der Rockgruppe Queen. Das alles wird gemixt mit spätsommerlich-leichten Latin-Klängen u.a. von Chuck Mangione und Quincy Jones. Lassen Sie sich überraschen! Eintritt frei. Weitere Informationen unter: www.rueppurr-brasspur.de

Kinderkirche & Newsletter Familiengottesdienste:

Kinderkirche findet bei den Gottesdiensten um 11 Uhr statt, aber in den Schulferien nicht.

Newsletterbestellung für 1x wöchentl. unter:
pfarrer.krieg@st-nikolaus-ka.de

Ökumenisches Abendgebet:

in St. Nikolaus **Mi., 01. und 15.10. um 18 Uhr**

Kath. Gottesdienste in St. Nikolaus:

an jedem Montag um 18.00 Uhr.

Gottesdienste im Wohnstift:

1. + 3. So. im Monat um 11 Uhr ist der

evangelischer Gottesdienst –

2. + 4. So. um 10 Uhr ist die **kath.** Messfeier.

Am 5. So. im Monat ist ggf. um 11 Uhr
ökumenischer Gottesdienst.

Altpapiersammlungen ab 8 Uhr:

Weierfeld/Dammerstock: Di., 11.11.25

Rüppurr: Mi., 22.10.25 (Gartenstadt, Märchen-
viertel, Seewiesenacker und Neues Viertel)

Mi., 29.10.25 (Alte Gagfah, Neue Gagfah und
Alt-Rüppurr)

Beiertheim: Di., 21.10.25

*Es kann zu kurzfristigen Änderungen in der
Gottesdienstordnung oder bei der Altpapier-
sammlung kommen. Bitte informieren Sie sich
auch im Pfarrblatt oder: www.st-nikolaus-ka.de*

Das Weltlädle auf dem Rüppurrer Wochenmarkt:

Sa., 04. & 18.10., 9-12 Uhr, bietet das Weltlädle
wieder Waren aus fairem Handel auf dem
Rüppurrer Wochenmarkt an.

Der Verkauf findet bei Regen nicht statt.

Sie können aber auch bestellen unter Tel.: 0721
88 48 49 oder per Mail: zedelius@t-online.de.
Bitte geben Sie Ihre Tel. an!

Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen
anderen Veranstaltungen sind inter-
essierte Leser herzlich willkommen.



Karlsruhe – Weierfeld

Donastr. 7, 76199 Karlsruhe

Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr

Kontakt: nak-weierfeld@gmx.de

Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Senioren-
treffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren
wir Sie gerne.

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Gemeindebüro:

Evang. Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26,

Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63

Öffnungszeiten: Mo. 10-12 h, Di. 16:30-18 h, Mi. 11-13 h
(in den Schulferien nur Di. 16:30-18 h)

Auferstehungskirche, Lange Straße 28

info@evkirche-rueppurr.de, www.rueppurr-frieden.de



Evangelische Friedensgemeinde

Tauberstraße 8, 76199 K'he

Tel.: **88 14 34**, Fax: 59 84 989

friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de,

www.rueppurr-frieden.de, **Öffnungszeiten:** Do. 14-16 h

Gottesdienste und Veranstaltungen der Friedensgemeinde und Gemeinde Rüppurr:

Mi. 01.10. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet
(Bernstein / Nikolauskirche)

Fr. 03.10. 18:00 h **Konzert** "Trompete und
Orgel" (Auferstehungskirche)

Fr. 03.10. 9:30 h Gemeindeversammlung
(Auferstehungskirche)

So. 05.10. 11:00 h Gottesdienst (Leytz/Wohnst.)

11:00 h Gottesdienst zu Erntedank (Mack und
Team / Auferstehungskirche)

11:00 h Gottesdienst für Groß und Klein zu
Erntedank (Covolo und Team / Friedenskirche)

Fr.+Sa. 10.+11.10. Krschd & Krempel (GH Rüpp.)

So. 12.10. 9:30 h Gottesdienst, anschließend
Kirchcafé (L. Kratzert / Auferstehungskirche)

11:00 h Gottesdienst mit FrieTeam, Kindergot-
tesdienst, Mittagessen (Kratzert/Friedenskirche)

Mi. 15.10. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet
(Schnappinger / Nikolauskirche)

Sa. 18.10. 18:00 h **Konzert** Blechbläserensem-
ble Rüppurr BrassPur (Auferstehungskirche)

So. 19.10. 9:30 h Gottesdienst Feier Konfirma-
tionsjubiläen, Abendmahl (Covolo/Friedenskirche)

11:00 h Gottesdienst (Covolo / Wohnstift)

11:00 h Gottesdienst, Feier Konfirmationsjubilä-
en, Abendmahl (Mack / Auferstehungskirche)

So. 19.10. 18:00 h **Konzert** "Capriccio Friderici-
ana" (Auferstehungskirche)

Di. 21.10. 16:00 h Kostümvortrag "Bertha
Benz" mit Kunsthistorikerin Helene Seifert

(Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

Mi. 22.10. 19:00 h Bücherbar (Ev. GH Rüppurr)

Fr. 24.10. 16:00 h Kirche Kunterbunt (Ev. GH)

So. 26.10. 11:00 h Regionaler Gottesdienst als
Tischgespräch mit anschließendem Mittagessen
(Mack und Team / Evang. GH Rüppurr)

Fr. 31.10. 18:00 h Markttag des Senioren-
forums (Evang. Gemeindehaus Rüppurr)

Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr



Sekretariat der Oberin:

Graf-Eberstein-Str. 2, 76199 Karlsruhe

Tel.: **598 42-26 11**, Fax: 598 42-29 41

sekretariat-oberin@diak-karlsruhe.de

www.diak-karlsruhe.de

Fr. 10.10. 10:30 h Gottesdienst,
Diakonin Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst,

Diakonin Klingel, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 17.10. 10:30 h Gottesdienst,

Prädikantin Siebler, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Kath. Patientengottesdienst,

PRef Ruf, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 24.10. 10:30 h Gottesdienst,

Diakonin Klingel, Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst,

Diakonin Klingel, Krankenhaus-Kapelle

Fr. 31.10. 10:30 h Gottesdienst zum Reformati-
onstag, Oberin Pfarrerin Rau,

Mutterhaus-Kapelle

14:30 h Ev. Patientengottesdienst,

Diakonin Klingel, Krankenhaus-Kapelle

*Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit und
grüßen Sie herzlich aus der Evang. Diakonis-
senanstalt.*

Mittagstisch Rüppurr - ein warmes Essen in Gemeinschaft!

Seniorinnen & Senioren, große & kleine
Menschen, Kinder & Familien – alle sind
herzlich willkommen! Nächste Termine:

Mittwoch, 15.10. und 29.10.2025

12 – 14 Uhr (Einlass ab 11:30 Uhr),

Evang. Gemeindehaus Rüppurr,

Diakonissenstr. 26, Anmeldung bis montags

13 Uhr vor dem jeweiligen Termin über:

kifaz.rueppurr@dw-karlsruhe.de oder

Tel. 0173 457 56 24 (Für Kurzentschlossene

finden wir immer noch einen Teller.)

Über einen Unkostenbeitrag zwischen

3,- u. 5,- Euro würden wir uns freuen.

Das Mittagstisch-Team

(ev. Gemeinde Rüppurr & Kifaz Rüppurr)

Fr. 03.10.25, 18:00 Uhr, Auferstehungskirche

Trompete & Orgel ... trumpet and organ ...

Konzert i.R.der „Karlsruher Orgelwoche“
Werke von Johann Pepusch,
Hans-André Stamm u.a.

Trompete: Wolfgang Heitz, Orgel: Dieter Cramer

So. 19.10.25, 18:00 Uhr, Auferstehungskirche

Kammerorchester **Cappriccio Fridericana**

Werke u.a. von G.B. Sammartini, J. Haydn,
H. Parry. Solist: Hubert Heitz/Violine
Leitung: H. Heitz, Eintritt frei - Spende erbeten.

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Kruschd- und Krempelmarkt

im Evangelischen Gemeindehaus,
Dickenissenstr. 26
zur Förderung sozialer Projekte in der Gemeinde

Fr. 10.10. von 10 - 18 Uhr
Sa. 11.10. von 10 - 15 Uhr

Zusammen sind wir stark für den Frieden



Wir erleben in der heutigen Zeit im „Kleinen“ tägliche Übergriffe, Messerstechereien, Vergewaltigungen, Diebstähle usw., die uns Angst machen. Das ist aber nur der kleine Bruder vom großen Krieg. Wir wollen doch alle in Frieden leben, keine Aufrüstung, keine Wehrdienstpflicht und ganz sicher keinen weiteren Krieg!

Jeder kann dafür etwas tun, indem er täglich laut oder leise spricht:

„Danke Gott Vater/Mutter meiner Seele, dass du das Bewusstsein der Menschen so weit anhebst, dass sie erkennen, dass Krieg keine Lösung ist. Danke, dass du ihre Herzen für ein liebevolles Miteinander öffnest. Danke für Frieden, Wahrheit und Liebe. Amen.“



ZUMBA PARTY

Samstag, 08.11.2025
17 - 20 Uhr

Halle 1
Ettlinger Allee 9
76199 Karlsruhe

**Jetzt
anmelden!**



Frühbucher I (bis 20.10.): 20€
Frühbucher II (bis 07.11.): 25€
Abendkasse: 30€



Jeden Mittwoch-
Freitag
2 Tagesmenüs
mit Suppe + Salat

Zum Elsternest
mit ungarischen Spezialitäten

Terrasse, Kinderspielplatz und Nebenzimmer

**Von Freitag Abend bis Sonntag Abend:
Wochenendkarte!**

Öffnungszeiten:
Mittwoch - Samstag 11.30 - 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11.30 - 22.00 Uhr
Montag+Dienstag Ruhetag

Inh. Familie Szebenyi
76199 KA-Weiherfeld · Gottlob-Schreiber-Weg 2
Telefon 07 21-8834 13 · www.zum-elsternest.de



Leserbeitrag zum Radschnellweg (RSW)

(MSP 9/25 S. 30)

Die konkrete Botschaft des Leserbriefs „Radschnellwege“ konnte ich auch nach mehrmaligem Lesen leider nicht nachvollziehen. Einerseits ist der Bau des RSW wohl zu teuer und opfert Parkplätze, gleichzeitig ist das Radfahren auf der Herrenalber Str. aber gefährlich, bei schlechtem Wetter seien die Radwege auch sowieso leer.

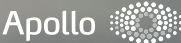
Ich wohne nun seit knapp 2 Jahren in Rüppurr und fahre regelmäßig 4-5 Mal die Woche mit dem Rad über die Herrenalber Str. Richtung Bahnhof oder Innenstadt und auch gelegentlich sowohl über die Herrenalber Straße als auch „über die Felder“ nach Ettlingen und zurück. Meistens befinde ich mich dabei in bester Gesellschaft mit vielen anderen Radfahrenden. Und natürlich weichen Menschen bei schlechtem Wetter aus den unterschiedlichsten Gründen auf die Straßenbahn oder auch das Auto aus. Das ändert nichts an dem grundsätzlich hohen Bedarf von guter Radinfrastruktur. Denn jedes Auto weniger auf der Straße bedeutet weniger Lärm, frischere Luft und am Ende auch weniger Stau für die verbleibenden Autos auf der Straße.

Insgesamt empfinde ich die bisherige Radverkehrsführung als gelungen. Der Radweg von der Innenstadt Richtung Rüppurr verläuft bis zum „Rüppurrer Schloss“ (größtenteils) baulich getrennt von der Straße. Der sich anschließende Schutzstreifen ist vor allem in Verbindung mit der breiten Autospur ausreichend dimensioniert. Meiner Erfahrung nach lassen die PKW so durch-

weg ausreichend Abstand. Dass „von den meisten“ der östliche Radweg entgegen der freigegebenen Richtung anstatt dem Radstreifen benutzt würde, konnte ich nicht feststellen. Verbesserungspotenzial gibt es aber natürlich immer und ein sinnvoll umgesetzter RSW kann einen wichtigen Beitrag für mehr nachhaltige Mobilität leisten.

Grüße aus der alten Gagfah
A. Rauch







Bis zu
450€
sparen.

FÜR PERFEKTE SICHT
Gleitsichtwochen
Jede Gleitsichtbrille zum Preis einer Einstärkenbrille.

apollo.de

Beim Kauf einer Gleitsichtbrille oder -sonnenbrille ab Glaspaket Bronze bezahlen Sie bei gleichem Fassungspreis für die Gläser nur den entsprechenden Einstärkenpreis. Gilt nicht in Kombination mit anderen Angeboten.
Ein Angebot von Apollo, Ith, Cornelia Meisner.

Jetzt online Termin vereinbaren. apollo.de/termin

Apollo in Karlsruhe-Rüppurr
Rastatter Str. 66 a, Tel.: 0721/891300
Mo. - Fr. 9 - 18:30 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

Sie erreichen uns mit der Bahn S1+S11
Haltestelle Tulpenstraße. Kundenparkplätze im Hof.

Apollo 
apollo.de |    | Rund 900x in Deutschland.




 Wohnstift Karlsruhe

Adventsbasar

Samstag, 22. November 2025
 11:00 bis 17:00 Uhr

Residenz Rüppurr
 Erlengeweg 2 in 76199 Karlsruhe

Es wird Adventsfloristik, Weihnachtsgebäck,
 Schmuck, Strick- und Filzwaren,
 Weihnachtsdekoration
 und vieles mehr angeboten.

Im Foyer werden Sie mit frischen Waffeln und
 Glühwein, sowie Backwaren und Kaffee verwöhnt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

@ info@wohnstift-karlsruhe.de www.wohnstift-karlsruhe.de

Das 16. Europäische Filmfestival der Generationen startet wieder – mit 15 eindrucksvollen Filmen!

09.10. – 27.11.25: Zusammenkommen, einen Film schauen, sich austauschen ...

Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen

15. November 2025, Beginn:
15 Uhr, Einlass: 14:30 Uhr

Die Herbstzeitlosen

15. November 2025, Beginn:
18:30 Uhr, Einlass: 18 Uhr
Mit Publikumsgespräch.
Eintritt frei!

Hans-Kampffmeyer-Saal,
Hainbuchenweg 1,
76199 KA-Rüppurr

In Kooperation mit der Gartenstadt, dem Kifaz Rüppurr und der Bürgergemeinschaft Rüppurr

Weitere Infos unter:
www.karlsruhe.de/generationenkino

Ballettstudio Bormann-Piasecki

Arndtstr. 20 / Ecke Battstraße

- Kindertanz ab 4 Jahre
- Ballett ab Grundschulalter
- Moderner Tanz für Kinder Jugendliche u. Erwachsene
- Gymnastik: 50 Jahre +



Schnupperstunde auf Anfrage.

Info und Anmeldung: Tel.: 0721 / 50 44 949
www.ballettschule-bormann.de

Herzliche Einladung

der Ballettschule Bormann-Piasecki **zum Tag der offenen Tür** am Sa. 18.10.25 von 14 – 17 Uhr. Arndtstr. 20 / Eingang Battstraße.

Mehr Infos unter: www.ballettschule-bormann.de



Mikki

Yorki-Mischling, geb. Mai 2017, ca. 25 cm, kastriert

Mikki ist ein cooler Typ mit besten Manieren und einem bestechenden Aussehen. Mikki ist absolut offen mit Menschen und kommt sehr gut mit anderen Hunden klar. Er bindet sich sehr an seine Menschen und liebt sie unendlich. Er verträgt Autofahren, kann an der Leine gehen, ist stubenrein und voller Neugier.

Laut Pass ist er 8 Jahre alt, voller Lebensfreude und richtig unternehmungslustig. Er liebt längere Spaziergänge und ist sicher auch für Schnüffel- und Intelligenz-Spiele zu haben. Für den bezaubernden Bub suchen wir liebevolle Menschen, auch für aktive Hundeanfänger geeignet.

Begegnungsstätte Mensch-Hund e.V.

Gewann Grabenort 1-2,
76187 Karlsruhe

www.hundeheim-karlsruhe.de

Tel.: 0721 / 183 28 87



- » **Beratung** durch geschultes Personal
- » **Probefliegen** in unserem Matratzen-Studio
- » **Zufuhr** frei Haus und Einbau in das Bettgestell
- » **Entsorgung** des Altmaterials

So richtig guter Service?

Na klar!

Kostenlos?

Leopoldstraße 41 • 76275 Ettlingen • 07243/31398 • www.betten-fueger.de

**Alles im Griff ?
Aber sicher !**

Moderne Haussteuerung,
Elektroantriebe und
Sicherheitstechnik
schützen vor Einbrechern.

KEHRBECK

Rollladen + Sonnenschutz - Technik GmbH

Schleinkoferstr. 6 ☎ 07243 12158 www.kehrbeck.com
76275 Ettlingen ☎ 07243 31372 info@kehrbeck.com

KEHRBECK.KANNS.

rastätter & eußner

Steuerberater Partnerschaft mbB

Ihre Steuerberater

Christine Andretzki
Dorothea Rastätter-Eußner
Paul Eußner
Maren Eußner

Beiertheimer Allee 58, Karlsruhe
T 50 96 89-0, www.euratax.de



Musikschule „Urige Klänge“

Neu im Team begrüßen wir **Fr. Salomé Pinho** im **Fach Klavier**. Neben ihrer fröhlichen, herzlichen Weise bringt sie ihre internationale Erfahrung in ihren Unterricht ein.

H. Jeremy Sommer unterrichtet Streicher-Talente jeden Alters im **Fach Cello**, und **Fr. Angelika Pfau** die Fächer **Gesang und Querflöte**.

In unseren Musik-Kursen für Kinder gibt es noch freie Plätze:

- **"Spielen mit Musik"**
für 1-3 J. in Begleitung am Do., 16:00 - 16:45 h.
- **"Musikal. Früherziehung"**
für 3-5 J. am Do., 16:45 - 17:35 h
- **"Element. Musizieren"**
für 5-7 J. am Di., 16:00 - 16:45 h
- **Ukulele-Kurs für 6-9 J.**
Mo., 17:15 - 18:00 h und Do., 15:00 - 15:45 h.

Weitere Kurse sowie Probestunden für alle Fächer können gerne vereinbart werden. Wir freuen uns auf Sie!

Unser komplettes Angebot finden Sie unter:
<https://urige-klaenge.de>

Info+Anmeldung: Ricarda Klang,
info@urige-klaenge.de

Neues Retreat-Format in Rüppurr: Fasten, Yoga und kreative Auszeit

Ein völlig neues Gesundheits- und Achtsamkeitsangebot hält Einzug in Rüppurr: Im Stelzenhaus beginnen ab Januar 2026 regelmäßig stattfindende Fasten-Retreats. Teilnehmer/innen können zwischen klassischem Buchinger-Fasten oder Basenfasten wählen und erleben begleitend Yoga, Breathwork, Naturspaziergänge, Journalling, kreative Workshops und mehr.

Zusätzlich zu den Retreats an Wochenenden ohne Übernachtung gibt es zweimal im Jahr auch eine Buchinger Fastenwoche im Schwarzwald. Einmal im Monat gibt es einen kostenfreien Online-Infoabend, an dem Interessierte das Konzept kennenlernen können.

Infos & Anmeldung:
gemeinsam-fasten-erleben.de
hallo.gfe@gmail.com



Gemeinsam Fasten erleben GEMEINSAM

Neues Retreat-Format in

Karlsruhe-Rüppurr

Ab Januar starten im Stelzenhaus Rüppurr regelmäßige Fastenwochenenden.

Begleitend: Yoga, Breathwork, Naturspaziergänge, Journalling & Kreatives.

Erster Termin: Fr.–So., 30.01.–01.02.2026

Infoabend: ab 20.10.2025 monatlich, online, kostenfrei

Mehr erfahren & anmelden:
gemeinsam-fasten-erleben.de/home#infoabend





- Badsanierung
- Sanitäre Anlagen
- Klein- & Kleinstreparaturen
- Heizungsanlagen

Mike Schreiegg GmbH • Lange Str. 4
76199 Karlsruhe • info@schreiegg-sht.de
0721 96 31 84 21 • 0176 1111 88 55

[dr.ka]

Wir ziehen um! Ab dem 15.9.25.
Neue Adresse:

Steinhäuserstraße 9 | 76135 Karlsruhe
T 0721 811158 | info@dr-ka.de
www.dr-ka.de

ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Simone Kalina & Team



Konzertankündigung

Am **Sa., 18. Oktober**, gibt die Mandolinata Karlsruhe ihr traditionelles Herbstkonzert im Joseph-Keilberth-Saal des **Wohnstifts** in Rüppurr, Erlenweg 2. Der Beginn ist um 18:00 Uhr.

Die Mandolinata ist bereits seit 60 Jahren mit anspruchsvoller und unterhaltsamer Zupfmusik erfolgreich. Ihr diesjähriges Konzert wird wieder einmal durch die Zusammenarbeit mit der Karlsruher Sopranistin Kim Gadewoltz bereichert.

Wir würden uns freuen, Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen.

www.mandolinata.de



Es ist wieder Vorlesezeit in der Bücherei Christkönig

Die Vorlesebande lädt Kinder ab 3 J. in die Räume der Bücherei Christkönig am Mi., 15.10.25 um 15:30 Uhr ein. Vorgelesen wird „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“ von Julia Donaldson und Axel Scheffler.

Auch am 19.11.25 ebenfalls um 15:30 Uhr wird die Vorlesebande wieder zusammenkommen und noch einmal das beliebte Kinderbuch vorlesen.

Bücherei Christkönig, Tulpenstr. 1a,
76199 KA / Rüppurr



Das Kammertheater informiert:

Eine Uraufführung steht ins Haus: In Zusammenarbeit mit dem Schmidt Theater Hamburg hat unser Intendant William Danne mit „Carpe F*cking Diem“ ein witziges und ohrwurmlastiges Comedy-Musical geschrieben, das am 24.10. das Licht der Welt erblicken wird.

Das Format „Ach, leck mich doch!“, halb scripted, halb improvisiert, ist auf dermaßen gute Resonanz gestoßen, dass wir die Reihe mit neuen Promigästen verlängern. Im Oktober werden Model und Nachhaltigkeitsexpertin Anna Hiltrop (13. & 14.10.) und Schauspieler Ralf Bauer (20.10.) zu Gast sein.

Im K1 wird fröhlich intrigiert mit „Bis dass der Tod“ und im ABBAHUS dauerbrennt „ABBA – Waterloo im Bällebad“.

www.kammertheater-karlsruhe.de



Kammerorchester Weiherfeld e.V.

Das Kammerorchester Weiherfeld sucht Musiker/innen (Streicher: insbesondere Geige und Bratsche) für unser nächstes Konzert am 22. November.

Wir werden kammermusikalische Werke von Elgar, Hensel, Pärt, Vivaldi u.a. spielen. Die Proben finden ab September 2025 immer mittwochabends in den Räumen der Friedensgemeinde Weiherfeld statt. Bei Interesse oder weiteren Fragen meldet Euch gerne unter: kontakt@kammerorchester-weiherfeld.de und schaut bei unseren Proben vorbei.



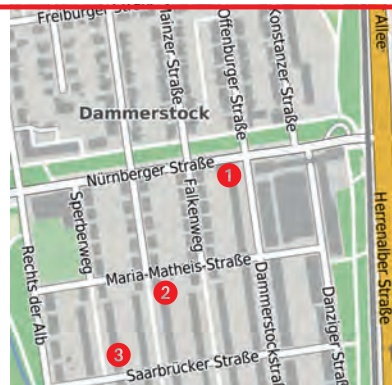
Wichtige Adressen im Weiherfeld:

- 1 **LULU im Weiherfeld, Ihr Textilhaus**
Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04
www.lulu-weiherfeld.de
- 2 **Zahnarztpraxis Ralf Wahl**
Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80
www.zahnarzt-wahl.de
- 3 **Wieland Woitzik – Steuerberater**
Dipl.-Betriebswirt (BA),
Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03
kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de
- 4 **MH8 Real Estate GmbH,**
Ihr Maklerbüro,
Neckarstr. 62, Tel.: 933 76-0
www.mh8.gmbh

[openStreetMap.org/CCBY-SA](https://openstreetmap.org/CCBY-SA)

Wichtige Adressen im Dammerstock:

- 1 **Gropius Apotheke, Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70**
- 2 **Hundesalon Pfotentreff, die prof. Fellpflege,**
Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,
www.hundestuebchen.jimdo.com
- 3 **Hauser Heizung-Sanitär-Solar,**
Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57



[openStreetMap.org/CCBY-SA](https://openstreetmap.org/CCBY-SA)

Impressum:

Herausgeber: R&S Medienverlag GbR, Lange Str. 4,
76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25

E-Mail: kontakt@monatsspiegel-ka.de, www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Redaktion: Eike Koch, Bürozeiten:

Mo. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr; Mi. 07:30 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr;

Fr. 08:00 - 12:00 Uhr; Di. und Do. geschlossen!

Druck: Stober Medien GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Platzierungswünsche können unverbindlich angenommen werden. Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider.

Fotos, falls nicht anders vermerkt, von pixabay.com oder unsplash.com. Für Preise und Satzfehler keine Haftung.

Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die November-Ausgabe: 15.10.2025, Verteilung zum 29.10.2025.



Foto: K. Eppele

Alles aus Meisterhand.

audiosus
einfach.natürlich.hören.

Mit dem patentierten **Freifeld-Anpass-System** von audiosus werden alle Ihre individuellen Parameter bezüglich Schallaufnahme, Schallübertragung und kognitiver Leistungsfähigkeit berücksichtigt.

Das Ergebnis der Anpassung ist ein **natürliches, annähernd normales Klangbild**, mit sehr gutem Sprachverstehen und einer sehr hohen Akzeptanz.

Hören ist nicht nur eine Sache der Ohren, sondern auch des Gehirns.

Infolge einer Schwerhörigkeit kommen immer weniger Reize im Hörzentrum des Gehirns an. Es kommt zu einer Hörentwöhnung, d.h. die Leistungsfähigkeit des Gehirns bei der Verarbeitung von Tönen, Geräuschen und Sprache lässt nach.

Mit dem **renova Hörtraining** werden Ihre eigenen Kompetenzen in der Hörverarbeitung spürbar aufgebaut und somit Ihr Gehör optimal auf die Hörsysteme vorbereitet, damit Sie Ihr maximal mögliches Sprachverstehen erreichen.



Jetzt Termin vereinbaren!

Kommen Sie zu uns ins Geschäft, schreiben Sie uns eine E-Mail, rufen Sie uns an oder buchen Sie einfach online einen Termin unter: www.laurentdotter.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch ... wir hören uns!



Ostendorfplatz 3
76199 KA-Rüppurr

Telefon 0721 / 132 44 70
kontakt@laurentdotter.de

Mehr Infos unter:
www.audiosus.info

HÖRGERÄTE · BRILLEN · UHREN · SCHMUCK



Sie
werden
Ihren Ohren
nicht
trauen!

3
starke
Partner ...

... für
gutes
Hören!



laurentdotter

hörgeräte · brillen · uhren · schmuck

audiosus

einfach.natürlich.hören.



Mehr Infos ...