Foto: Katja Jähnig

Monats Spiegel

Ausgabe September 2019

Seit 42 Jahren Ihre Stadtteilzeitung für Rüppurr – Weiherfeld – Dammerstock
fon: 07 21 - 88 65 25 · fax: 07 21 - 88 14 37 www.monatsspiegel-karlsruhe.de
Lange Str. 4 · 76199 Karlsruhe e-mail: monatsspiegel@web.de

ZEIGE RÜCKGRAT

IN 8 WOCHEN ZUM GESUNDEN UND STARKEN RÜCKEN

*Unser zertifizierter Kurs **„Präventives Rücken- und Gelenktraining“** verbessert Deine Beweglichkeit und stärkt gezielt Deine gesamte Rumpfmuskulatur.*

Und das Interessante? Deine Krankenkasse zahlt!

. . . jetzt anmelden!

five

*ACHTUNG: **begrenzte** Teilnehmeranzahl!*

Neugierig?** Weitere Infos und Anmeldung auf **www.aktiviosport.de

AktivioSPORT

Am Rüppurrer Schloß 5 | 76199 Karlsruhe,
Tel. 07 21 / 609 53 899 | www.aktiviosport.de

openStreetMap.org/CCBY-SA

Wichtige Adressen im Weiherfeld:

1. **LULU im Weiherfeld, Ihr Textilhaus**
   Enzstr. 5-7, Tel.: 88 14 04
2. **Zahnarztpraxis, Ralf Wahl**
   Belchenstr. 1, Tel.: 88 13 80
3. **Wieland Woitzik – Steuerberater**
   Dipl.-Betriebswirt (BA),
   Neckarstr. 66, Tel.: 59 84 19 03
   kontakt@steuerkanzlei-woitzik.de
4. **Martin Heck Immobilien GmbH,**
   Ihr Maklerbüro,
   Neckarstr. 62, Tel.: 933 76-0
5. **SALON da MARIO,**
   Damen- und Herrenfrisuren
   Neckarstr. 33, Eingang Enzstr., Tel.: 27 400
   www.salon-da-mario.de
6. **Tanjas Lottoladen mit Postannahme**
   Neckarstr. 23, Tel.: 88 17 66
7. **Immobilien-Fachbüro IFB Rummel**
   Wertermittlung und Verkauf in
   Rüppurr & Weiherfeld, Tel.: 84 41 84

Wichtige Adressen im Dammerstock:

1. **Praxis für Physiotherapie Julia Ullrich,**
   Offenburger Str. 47, Tel.: 81 68 56
2. **Gropius Apotheke,** Nürnberger Str. 7-9, Tel.: 98 85 70
3. **Hundesalon Pfotentreff, die prof. Fellpflege,**
   Maria-Matheis-Str. 5, Tel.: 174 63 85, 0176/49 52 76 58,
   www.hundestuebchen.jimdo.com
4. **Hauser Heizung-Sanitär-Solar,**
   Sperberweg 41, Tel.: 88 37 57

openStreetMap.org/CCBY-SA

Impressum:

Herausgeber: Verlag Monatsspiegel W. und Ch. Lösch GbR, Lange Str. 4,
76199 Karlsruhe-Rüppurr, Tel.: 0721/88 65 25, Fax: 0721/88 14 37
E-Mail: monatsspiegel@web.de, www.monatsspiegel-karlsruhe.de
Redaktion: Eike Koch, Bürozeiten:
Mo. 8-12 und 13-16 Uhr; Mi. 8-12 und 13-16 Uhr;
Fr. 8-12 und 13-15 Uhr; Di. und Do. geschlossen!
Druck: Stober GmbH, 76344 Eggenstein, Industriestraße 12

Foto: K. Eppele

Der Monatsspiegel ist unabhängig, überparteilich, erscheint zum Monatsanfang. Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock und in den Geschäften von Bulach, Beiertheim und Ettlingen. Für unverlangt eingesandtes Manuskriptmaterial, sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen wird keine Gewähr übernommen. Leserbriefe und gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers, nicht die der Redaktion wider.

Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers verwendet werden.

Für Preise und Satzfehler keine Haftung. Die nächsten Vereinsnachrichten werden im Mai 2020 veröffentlicht.
Auflage: 11.000, Anzeigenschluss für die Oktober-Ausgabe: 16. September 2019, Verteilung zum 27. 09. 2019.

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind:

- Kaufberatung und Immobilienbewertung für nahezu alle Immobilienarten
- Professionelle Immobilienverwaltung
- Übernahme von Makleraufgaben im Bereich Verkauf und Vermietung
- Entwicklung von Bestands- und Neubauobjekten

Weber
IMMOBILIEN GMBH

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

Moosalbstr. 30, 76199 Karlsruhe
Tel.: 0721 – 989 111 8
Mobil: 0170 96 78 588
Mail:
weber@weberimmobiliengmbh.de
Web:
www.weberimmobiliengmbh.de

Bürgerverein Weiherfeld-Dammerstock e.V.

Vorsitzender: Joachim Hornuff
Scheibenhardter Weg 38, 76199 Karlsruhe
Tel.: 989 13 47, Fax: 989 13 49
E-Mail: vorsitzender@weiherfeld-dammerstock.de
Internet: www.weiherfeld-dammerstock.de
Sparkasse Karlsruhe Ettlingen (BLZ 660 501 01) Kto: 9719758

Liebe Mitbewohner in Weiherfeld-Dammerstock,

die Ferienzeit bringt es mit sich, dass auch in unserem Stadtteil eine Themenruhe eingekehrt ist. Es ist aber bei sonnigem Wetter eine gute Gelegenheit, sich in unserem Stadtteil umzuschauen. Ein besonders schönes, da grünes Bild, bieten derzeit die beiden Weiherwaldseen mit der geschlossenen Decke aus Wasserlinsen. Es würden wohl nur wenige Karlsruher erkennen, dass die beiden Bilder in unserem Stadtteil aufgenommen wurden.

Während die Vögel, darunter eine Brutkolonie der Graureiher, und die Amphibien seit Jahren zur „Stammbesatzung“ der Seen zählen, konnte ich dieser Tage auch einen stattlichen Nutria beim Fressen im See beobachten.

Mit herzlichen Grüßen
Joachim Hornuff, 1. Vorsitzender

Intakt Service GmbH

Miele

Hausgeräte, Gewerbegeräte,
Waschtechnik, Kundendienst

0721 / 201 09 25

Autorisierter Miele Partner

Otmar Baldas, Dipl.-Ing. (FH)
Rastatter Str. 71a
76199 Karlsruhe-Rüppurr

Der Polizeiposten Rüppurr berichtet:

PayPal: wieder Mal eine neue Betrugs-Mail

Es dürfte längst bekannt sein, dass Cyberkriminelle tagtäglich reihenweise Fake-Mails verschicken. Bei der optischen Gestaltung und Gründe für eine „dringend notwendige Änderung“ Ihrer persönlichen Daten, werden sie immer besser und lassen sich immer wieder was Neues einfallen.

Mit den betrügerischen E-Mails, egal wie sie nun neu gestaltet sind, wird jedoch nur eins bezweckt und zwar die Erlangung Ihrer persönlichen Daten (Passwörter, Bankverbindung, Kreditkartendaten etc.). Daher, seien Sie misstrauisch!

Bei Erhalt einer solchen E-Mail, antworten Sie nicht darauf, klicken Sie auf keine Links und öffnen Sie keine Anhänge. Rückversichern Sie sich durch separaten Aufruf der Original-PayPal-Webseite, ob es sich hierbei tatsächlich, um ein Schreiben des angeblichen Unternehmens handelt. Wobei hierzu anzumerken ist, dass von einem seriösen Unternehmen keine persönlichen Daten auf diese Weise abgefragt werden.

Natürlich sind hiervon auch viele andere große Unternehmen, Organisationen und auch immer wieder Behörden betroffen. Z. B. gerade auch aktuell betroffen ist das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI). Nachrichten vom Absender: meldung@bsi-bund.org sind Phishing-Mails und sollten vom Empfänger nicht geöffnet werden.

Sie können sich auch über die recht aktuell gehaltene Webseiten www.onlinewarnungen.de und www.polizei-beratung.de sowie ähnliche Seiten im Internet informieren.

Sicherlich nimmt das einige Minuten Zeit in Anspruch, aber besser so, als dass Sie später bei der Polizei sitzen und Anzeige wegen Betrugs erstatten müssen.

Das dauert länger.

Meisterbetrieb
- Seit über 30 Jahren -
BERGE-
BEDACHUNGS GmbH

- Dachdeckungen
- Dachflächenfenster
- Blechnerarbeiten
- Wärmedämmungen
- Flachdachisolierungen- und Begrünungen

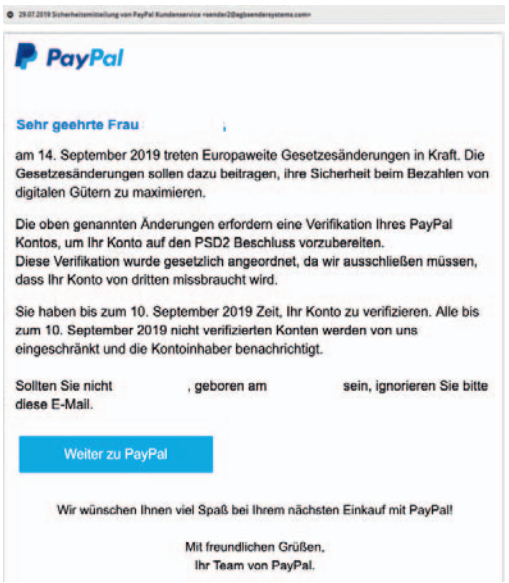
Lange Straße 90
76199 Karlsruhe-Rüppurr
Telefon (0721) 9 88 54-0
Telefax (0721) 9 88 54-24
info@berge-bedachungen.de
www.berge-bedachungen.de

seniovitas
BEGLEITUNG IM ALLTAG

Sie wünschen sich Gesellschaft oder Hilfe in schwierigen Alltagssituationen? Sie legen Wert auf liebevolle und verlässliche Unterstützung durch ein und dieselbe Person? Wir leisten Gesellschaft, begleiten, beraten, organisieren und sorgen so dafür, dass Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben können. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch.

Telefon: 0721-1747 6294
E-Mail: mm@seniovitas.de
www.seniovitas.de

Die gerade jetzt aktuell bekannt gewordene Phishing-Mail sieht so aus … (Ausschnitt)



PayPal

Sehr geehrte Frau ,

am 14. September 2019 treten Europaweite Gesetzesänderungen in Kraft. Die Gesetzesänderungen sollen dazu beitragen, ihre Sicherheit beim Bezahlen von digitalen Gütern zu maximieren.

Die oben genannten Änderungen erfordern eine Verifikation Ihres PayPal Kontos, um Ihr Konto auf den PSD2 Beschluss vorzubereiten.
Diese Verifikation wurde gesetzlich angeordnet, da wir ausschließen müssen, dass Ihr Konto von dritten missbraucht wird.

Sie haben bis zum 10. September 2019 Zeit, Ihr Konto zu verifizieren. Alle bis zum 10. September 2019 nicht verifizierten Konten werden von uns eingeschränkt und die Kontoinhaber benachrichtigt.

Sollten Sie nicht , geboren am sein, ignorieren Sie bitte diese E-Mail.

Weiter zu PayPal

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrem nächsten Einkauf mit PayPal!

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Team von PayPal.

Marita Earl

Aus der Fundkiste

Auf dem Polizeiposten Rüppurr sammeln sich immer wieder die verschiedensten Gegenstände an, die ihren Eigentümer/Benutzer suchen.

So haben wir aktuell eine Kinderbrille in den Farben grün/blau, die sicher auf irgendeiner jungen Nase vermisst wird.

Peter Weber

maler blenk

Moosalbstraße 33
76199 Karlsruhe
Tel.: 0721/9896780
Fax: 0721/ 9896781
malerblenk@t-online.de

Ihr Innungsfachbetrieb seit über 50 Jahren :

- Maler-und Tapezierarbeiten
- kreative Wandgestaltung
- Lackierarbeiten / Möbel
- moderne Fassadengestaltung
- Schimmelsanierung
- Putzarbeiten

ZAHNARZTPRAXIS
WINTER

Praxisschwerpunkte
Implantologie
Ästhetische Zahnheilkunde
Parodontologie
Prothetik
Prophylaxe

Nikolaus-Lenau-Str.18
D-76199 Karlsruhe-Rüppurr
Tel. 0721 - 885 885
www.karlsruhe-zahnarztpraxis.de

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

DIE WELT Januar 2019 BESTE BANK IN BADEN-WÜRTTEMBERG – Beratung Privatkunden – Gold – Sparkasse Karlsruhe

DIE WELT Januar 2019 BESTE BANK IN BADEN-WÜRTTEMBERG – Beratung Private Banking – Gold – Sparkasse Karlsruhe

DIE WELT Januar 2019 BESTE BANK IM BADEN-WÜRTTEMBERG – Beratung Baufinanzierung – Gold – Sparkasse Karlsruhe

beste-bank-in-baden-wuerttemberg.de

Badens beste Bank.

Die „Beste Bank“ in Karlsruhe, der Region und im Ländle.

#BesteBankInBaWü

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Karlsruhe

Für die Glückwünsche und Geschenke anlässlich unserer
Diamantenen Hochzeit
am 31. Juli 2019 möchten wir uns sehr herzlich bedanken
Gerda und Reinfried Kiefer

Foto: pixabay

Der Monatsspiegel gratuliert nachträglich ganz herzlich

Zur Diamantenen Hochzeit

07.08. Siegfried und Gudrun Kaun, geb. Vogt, Rüppurr

11.08. Isaak Fragin und Inga Fragina, geb. Beloozerowa, Rüppurr

Zur Goldenen Hochzeit

08.08. Dr. Andreas und Dr. Irmela Franzke, geb. Hack, Dammerstock

08.08. Wolfgang und Elke Seilstorfer, geb. Fritz, Weiherfeld

22.08. Dr. Jürgen und Dr. Claudia-Maria Woischwill, geb. Meyer, Rüppurr

29.08. Robert und Ruth Lagler, geb. Müller, Weiherfeld

Zum 90. Geburtstag

08.08. Frau Irene Holstein Christmann, Dammerstock

13.08. Herrn Eugen Schneider, Dammerstock

15.08. Frau Ruth Mahler, Rüppurr

Benefizveranstaltung der 20 Stühle

Sa., 21.09.2019, 14 Uhr, 10 € mit Bewirtung:

„Die 20 Stühle lernen Laufen“

Amüsante Pilzwanderung mit Beate Fischer.

Start: 14.00 Uhr vor der Buchhandlung am Diakonissenkrankenhaus, Diakonissenstr. 29a, Rüppurr.

Dauer ca. 1,5 Std., jederzeit individuell abbrechbar.

Im Anschluss Kaffee/Tee und Kuchen im Mach-Mit-Raum (oben sind die Bücher, unten sind wir).

Spendenzweck: Naturkundemuseum

Plätze buchen:
eva.klingler@web.de, www.20stühle.de

Beiertheim, Di., 17.09.2019
Breite Str./verl. Gebhardstr., 14 – 14:45 Uhr

Dammerstock, Di., 15.10.2019
Nürnberger Str./Rechts der Alb (b.d. Kirche), 14 – 14:45 Uhr

Rüppurr, Di., 22.10.2019,
Lützowplatz, 14 – 14:45 Uhr

Versorgung in Ettlingen und Rüppurr

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege für Senioren, Montag-Samstag
- Betreuungsgruppen für Demenzkranke in Ettlingen, Schluttenbach und Bruchhausen
- Liebevolle Hilfe im Haushalt
- Hausnotrufdienst / 24h-Erreichbarkeit
- Kostenlose, kompetente Beratung

Telefon: 07243/3766-0
Fax: 07243/3766-91
oder besuchen Sie uns in der
Heinrich-Magnani-Straße 2+4
in 76275 Ettlingen
info@sozialstation-ettlingen.de
www.sozialstation-ettlingen.de

Kirchliche Sozialstation Ettlingen e.V.

Martin, Kurt, Tanja und Armin Stier

BESTATTUNGSVORSORGE

Unser Wissen aus vier Generationen haben wir für Sie in einer Vorsorgemappe zusammengefasst. So können Sie im Vorfeld vieles planen und Ihre Angehörigen in den Stunden der Trauer entlasten. Bestellen Sie unsere Mappe **kostenlos** per Telefon oder E-Mail.

(0721) 964610

TRAUERHILFE STIER
Gerwigstr. 10 · 76131 Karlsruhe · trauerhilfe-stier.de

Die Blumenwiese in Rüppurr

Am Albwanderweg zwischen Friedhof und Dreschhalle liegt die Rüppurrer Blumenwiese.

Angelegt wurde sie von dem Team vom Dorfladen in der Allmendstr. 7, Eingang Pfauenstraße.

Wichtig war dabei, einen kleinen Beitrag zum Artenschutz zu leisten und ein ganzes Feld den heimischen Lebewesen anzubieten.

Das Blumenwiesen-Jahr fängt damit an, dass an einem nicht allzu nassen Tag im Herbst, der Boden gefräst wird und die ersten Blumenzwiebeln wie Tulpen und Narzissen von Hand gesteckt werden. Diese Zwiebeln können 2 bis 3 Jahre im Boden verbleiben. Sie müssen nur immer wieder vom Unkraut (Kulturbegleiter) befreit werden, was ebenfalls ohne maschinellen Einsatz passieren muss.

Fast gleichzeitig wird der Boden für die Frühjahrsaussaat der Bienenweiden und für die Sonnenblumen vorbereitet. Diese Sämereien werden dann per Hand ausgestreut und mit einem Rechen leicht eingearbeitet.

Im April/Mai folgen dann die Vorbereitungen für die Gladiolen. Diese werden jedes Jahr per Hand im Frühjahr gesteckt und im Herbst wieder ausgebuddelt. Sie werden dann geputzt, trocken gelagert und über den Winter immer wieder kontrolliert. Das Gleiche passiert auch mit den Dahlien, nur ist hier die Lagerung etwas schwieriger. Die Arbeit auf der Blumenwiese ist meist Handarbeit da keinerlei Pestizide ausgebracht werden. Das Unkraut muss gezupft, der Boden durch hacken belüftet und wenns gar nicht regnet muss auch noch gegossen werden. Der Erfolg und die Annahme der Blumenwiese gibt uns den Antrieb weiter zu machen:

– die Vielfalt an Lebewesen wie Bienen, Wanzen, Käfer, Vögel, Feldmäuse, Eichhörnchen,

Stefan
Taumberger
Sanitär & Heizungsbau

von der Kleinreparatur bis zur Haussanierung im Bereich Sanitär und Heizung...
Wir sind der richtige Ansprechpartner.

Enzstraße 43 • Karlsruhe
07 21.6 65 77 38

www.taumberger.de

easy2drive
FAHRSCHULE · STEFFEN DENKER

Dein Führerschein ist unser Job.
Sichere Dir Deinen Platz. Jetzt einsteigen!

AM BE A2 A1 B A B96 Mofa

0721 840 980 85

www.easy2drive.de

Einfach sicher fahren!

» RÜPPURR:
Fahrschule easy2drive | Steffen Denker
Rastatter Str. 68 | 76199 Karlsruhe
Direkt an der S-Bahnhaltestelle Tulpenstraße

» ÖFFNUNGSZEITEN FÜR INFO + ANMELDUNG:
Montag – Freitag
18:00 – 19:00 Uhr

Schmetterlinge u.v.m. die unsere Wiese bevölkern,

– die Menschen die gerne auf den nahen Sitzbänken die Aussicht auf das Leben in und um die Wiese genießen,

– die Blumen, die geschnitten werden, um sie nicht nur mit nach Hause zu nehmen, sondern auch mit auf den Friedhof, zum Gedenken an liebe Menschen.

Die Akzeptanz für die Blumen etwas zu bezahlen ist sehr groß. Zum großen Teil werden die Einnahmen zur Erweiterung der Blumenwiese benutz. Das Vertrauen, das wir in die Menschen setzen, die sich ein Stückchen gesunde Natur mit nach Hause nehmen und dafür bezahlen, ist gerechtfertigt. Deshalb gibt es jetzt auch in der Pfauenstraße einen kleinen Verkaufsstand der von uns mit eigenen, natürlich aufgewachsenen Produkten wie Zucchini, Lemmongurken, Kürbis u.m. bestückt wird. Die Kunden haben auch hier die Möglichkeit über unsere Milchkannenkasse dafür zu bezahlten.

Wir, das Team vom Dorfladen, möchten uns bei allen bedanken, die Freude an unseren Pflanzen haben und unsere Arbeit zu schätzen wissen.

www.rueppurr-der-dorfladen.de

Musikschule „Urige Klänge“

Herzlich willkommen im neuen Schuljahr, unser regulärer Unterricht startet wieder am Mo., 9. Sept. Probestunden können schon jetzt per Mail/Anruf vereinbart werden.

Musikgruppen für Kinder: „Spielen mit Musik“ ab ca. 2 J. (mit Begl.), „Musikalische Früherziehung“ für ca. 3-5 J. und „Elementares Musizieren“ für 5-7 J., die Kurse finden in unserer Musikschule und im Saal der Friedensgemeinde im

Weiherfeld statt. Jetzt zum Schnuppern anmelden! Kurstage Mo-Do, späterer Einstieg ist bei freien Plätzen möglich.

Info-Tag am Sa., 28. Sept. von 10:00 – 13:00 h. Sie und/oder Ihre Kinder können sich über unser vielfältiges Angebot informieren und unsere Räume sowie unser Team kennenlernen. Infos auch zu unseren Bandprojekten für Kinder/Jugendliche, unserer Irish-Folk-Session und zum Irish-Set-Dance.

Afrikanisches Trommeln beim Fiducia-Marathon: Am So., 22. Sept. ca. 10:30 – 13:00 h feuern wir wieder die Läufer*innen des Baden-Marathons mit fetzigen Rhythmen aus Westafrika an! Unsere Station: Freibad Rüppurr, am Aufgang zur Fußgängerbrücke. Rhythmusbegeisterte jeden Alters sind herzlich eingeladen, mit uns zu trommeln!

Unser komplettes Angebot finden Sie auf unserer neuen Webseite unter
https://urige-klaenge.de Ricarda Klang,
Tel.: 0721 / 989 22 28, Allmendstr. 37,
info@urige-klaenge.de

Altpapiersammeltermine der KJG Christkönig in Rüppurr

Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker und Neues Viertel:

Mi., 18.09.2019, ab 9:00 Uhr

Alte Gagfah, Neue Gagfah und Alt Rüppurr:

Mi., 25.09.2019, ab 9:00 Uhr

Katholische Junge Gemeinde — **KJG St. Franziskus Rechts der Alb**

Altpapiersammlung in
Weiherfeld/Dammerstock

Dienstag, den 03.09.+24.9.2019

Bitte stellen Sie Ihr Papier bis spätestens 9:00 Uhr gut sichtbar und gebündelt an den Straßenrand.

Wenn Gedanken sich im Kreis drehen und das Chaos regiert: Wir helfen Ihnen, klar Schiff zu machen.

Inhaber: Andreas Becker
Bestattungshaus
Trauerbegleitung und Lebenshilfe **Regenbogen**

Telefon: 0721 - 915 880 21
Feldbergstr. 1 · 76199 Karlsruhe · info@bestattungshaus-regenbogen.de · www.bestattungshaus-regenbogen.de

Bestattungshäuser Mittendrin im Leben

Zwischen Bäckerei und Frisör

Oft findet man sie in ganz normalen Wohnstraßen, zwischen einem Bäcker und einem Frisör und neben einer Physiopraxis: die Bestattungshäuser.

Vielleicht schauen wir auch mal durch das Schaufenster nach innen. Und wir sehen, dass die Räumlichkeiten eines Bestatters nicht mehr an die düstere Totengräberstimmung alter Zeiten erinnern. Sie sind hell und modern gestaltet und wir treffen eher sehr lebendige und freundliche Menschen, die gerne ein Gespräch mit uns führen. Denn der Bestatter mag es auch gerne lebendig, ist er doch vor allem für die Hinterbliebenen der Ansprechpartner, Berater, Tröster und versierter Organisator für ein Thema, dem wir oft kopflos begegnen. Ein Allrounder der besonderen Art. Der Bestatter von nebenan ist erfahren und „up to date“, denn die Möglichkeiten einer Bestattung und damit der zu beobachtende Wandel der Bestattungskultur liegen auch in seiner Hand. Seine Beratung und sein Engagement sind ausschlaggebend für die Abschiede, die gefeiert werden – heute oft wieder viel bewusster als noch vor 10 Jahren, detailfreudiger, persönlicher und zum Erinnern schön.

Charlotten-Apotheke
Dr. Lothar Kammerer e.K.
Ostendorfplatz 4
Tel.: 07 21/89 00 92
Fax: 07 21/88 62 87
charlotten-apo@aponet.de

Gropius-Apotheke
Michael Hofheinz e.K.
Nürnberger Straße 7-9
Tel.: 07 21/98 85 70
Fax: 07 21/988 57 20
service@gropius-apotheke.de

Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund e.K.
Nikolaus-Lenau-Str. 18
Tel.: 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de

Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer e.K.
Breisgaustraße 9
Tel.: 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de

Südstern-Apotheke
Margit Schmelzeisen e.K.
Am Rüppurrer Schloß 5
Tel.: 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
suedstern-apotheke@arcor.de

Hier wohne ich – hier kaufe ich – hier werde ich gut beraten!

Wenn es brennt und drängt Harnwegsinfekte und ihre Selbstbehandlung

Blasenentzündungen sind nach Infektionen der Atemwege die zweithäufigste Infektionskrankheit. In den meisten Fällen wird eine Blasenentzündung (Zystitis) durch Darmbakterien ausgelöst. Frauen sind durch ihre kurze Harnröhre und den kleineren Abstand zum Darmausgang häufiger betroffen als Männer.

Eine Blasenentzündung fängt meist harmlos an: Ein leichtes Brennen und permanenter Harndrang – wobei auf der Toilette dann nur wenige Tröpfchen kommen. Als erste Gegenmaßnahme hilft, viel zu trinken (2-3 Liter am Tag). Blasen- und Nierentees mit Schachtelhalmkraut, Birken- und Bärentraubenblättern spülen den Harntrakt durch und wirken desinfizierend. D-Mannose Präparate ummanteln Bakterien und verhindern, dass sie sich an den Schleimhäuten festsetzen.

Daneben bieten Ihnen **Ihre Rüppurrer Stammapotheken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr** eine Vielzahl an pflanzlichen Arzneimitteln mit antibakteriellen, entzündungshemmenden und krampflösenden Eigenschaften. Goldrute, Tausendgüldenkraut und Liebstöckelwurzel sind einige Inhaltsstoffe der hochwirksamen Fertigpräparate mit klinisch belegter Wirkung.

Auch Cranberry-Konzentrate können helfen. Sie verhindern das Anheften der Bakterien an die Blasenschleimhaut und können so akut oder vorbeugend angewendet werden. Verwenden Sie hochwertige Direktsäfte (Muttersäfte), denn hier entscheidet die Konzentration über die Wirkung. Der handelsübliche Cranberry-Nektar aus dem Supermarkt ist dagegen so stark mit Wasser verdünnt, dass er kaum noch Wirkstoff enthält.

Klingen die Beschwerden nach zwei Tagen mit diesen Sofortmaßnahmen nicht ab, ist Vorsicht geboten. Sollten sich die Symptome verschlimmern, krampfartige Schmerzen im Unterleib, Fieber oder sogar Blut im Urin hinzukommen, ist unbedingt ein Arzt aufzusuchen. Kinder, Männer und Schwangere sollten bei einer Blasenentzündung grundsächlich sofort zum Arzt! Ein nicht behandelter Harnwegsinfekt kann sich festsetzen oder sich zu einer Nierenbeckenentzündung ausweiten, die langwierig mit Antibiotika behandelt werden muss. Also lassen Sie es nicht so weit kommen.

Bei Fragen rund um das Thema Blasenentzündung beraten Sie gerne I**hre Rüppurrer Stammapotheken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr**.

Nelli Riegel
Apothekerin

Klangpädagogik
Klangmassage
Ingeborg Moser

info@klangmassage-moser.de
www.klangmassage-moser.de
Tel.: 0721/69 43 32 Fax: 0721/20 44 288

Veranstaltungshinweise:

Mi., 18.9./ 16.10., 19:30 Uhr, „Klangabend – Monochord“

Fr., 27.9./ 25.10., „Klangabend – Klangschalen und Gongs“

Ich freue mich auf Sie und gemeinsame Klangerfahrungen.

Info und Anmeldung:
Ingeborg Moser
Klangpädagogik-Klangmassage
Lange Str. 4, 76199 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 69 43 32

Umfangreiches Programm mit Führungen, Ausstellungen und Besichtigungen

Bruchsal (PM, gekürzt). Zum diesjährigen Tag des offenen Denkmals am So., 8. Sept., bietet Bruchsal wieder ein umfangreiches ganztägiges Veranstaltungsprogramm von 11 bis gegen 19 Uhr mit zahlreichen kostenfreien Besichtigungsmöglichkeiten und eigens zu diesem Anlass ausgearbeiteten Führungen. Dabei wird auch das

Foto: Th. Adam

von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz vorgegebene diesjährige Schwerpunktthema „Modern(e): Umbrüche in Kunst und Architektur“ aufgegriffen.

In Bruchsal ergibt sich in diesem Jahr die Möglichkeit, auf dem fußläufigen Weg zwischen Belvedere und Peterskirche insgesamt fünf verschiedene Baudenkmale kennenzulernen.

Depot für:
OLAPLEX.
KÉRASTASE
L'ORÉAL

... hier sind Sie richtig!

Ute Rodenberg Frisuren

Rüppurr
Nikolaus-Lenau-Straße 12
Heinrich-Heine-Ring
www.ute-rodenberg.de

Terminvereinbarung
07 21 / 88 88 00

BGV
BADISCHE VERSICHERUNGEN

HAUS & HOF.
BADISCH GUT VERSICHERT.

BGV-Wohngebäudeversicherung

Achim Stößer
Pfauenstr. 27 / 76199 Karlsruhe
Telefon 0721 891781 // Mobil 0170 2882001
E-Mail stoesser.achim@bgv.de

- Fensterdekorationen
- Teppichböden
- PVC / Linoleum
- Laminat / Parkett / Kork
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Markisen

BAUER RAUMAUSSTATTUNG

Bauer Raumausstattung GmbH
Lange Straße 73
76199 Karlsruhe

Telefon: 07 21 / 88 61 65
Telefax: 07 21 / 98 92 93 70
Mobil: 01 72 / 8 39 40 89
bauer_raumausstattung@web.de

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

PRODUKTION

SANIERUNG

BERATUNG

Glaserei Sand & Co. GmbH
Blotterstr. 11
76227 Karlsruhe

Tel.: 0721/94 00 150
Fax: 0721/40 63 29
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

Sie haben die Immobilie, wir den Käufer!

Tel.: 0721 **858581**

ivd

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

HANS KOHRMANN Immobilien

www.hans-kohrmann-immobilien.de

Lieber Leser,
suchen Sie dringend eine Wohnung, ein Haus oder eine Haushaltshilfe?

Dann schauen Sie doch in unsere Kleinanzeigen oder schalten Sie selbst eine private Kleinanzeige – ab 5 €. Für Eilige: Den Monatsspiegel können Sie schon 1 – 2 Tage vor Erscheinen im Internet lesen unter **www.monatsspiegel-karlsruhe.de**

Qi GONG TAI CHI YIN YOGA

Kurse
Qi Gong
Mo. 16.09.2019 17:30-18:30 Uhr
Di. 17.09.2019 9:30-10:30 Uhr
Hui Chun Gong
Mi. 18.09.2019 19:00-20:30 Uhr
Tai Chi
Mo. 16.09.2019 F.: 18:45-20:15 Uhr
Mo. 16.09.2019 A.: 20:15-21:15Uhr
YIN YOGA
Do. 19.09.2019 19:30-21:00 Uhr
Wo: TUS u. Hans Kampffmeyer Saal
Information:
Tina Karl-Liesching
0721 / 88 26 94
www.qigong-in-karlsruhe.de

Anekdoten zum Schmunzeln
von Emil Lauffer

Jeden Tag zu einem anderen Arzt

Beim Seniorentreffen der Kirchengemeinde klagt meine Nachbarin: „Ich muss jeden Tag zu einem anderen Arzt: Augen-, Ohren-, Zahnarzt, Gynäkologen, Orthopäden, Neurologen usw., bald zehnerlei Ärzte.“ Keine zwei Minuten später lässt der Pfarrer das Lied singen: „Nun lasst uns Gott dem Herrn Dank sagen.“ Im 4. Vers heißt es: „Ein Arzt ist uns gegeben, der selber ist das Leben.“
Ich sagte lachend zu ihr: „Ein Arzt genügt, nicht zehn.“

Tag der offenen Tür bei ECKANKAR

Am Sa., 28. Sept. 2019, lädt die Eckankar Studiengruppe Karlsruhe herzlich zu einem Tag der offenen Tür ins ECK-Center in der Hirschstr. 116 ein. **Ab 15:00 Uhr** kann jeder spirituell Interessierte Eckankar, den Weg spiritueller Freiheit, nach eigenem Interesse erkunden und kennenlernen. Der Nachmittag steht unter dem Motto:
Wie kann ich mein Leben besser gestalten?
In Gesprächen, beim Durchstöbern von Büchern oder Anschauen eines Video-Vortrages kann jeder „seine" Antworten finden auf Fragen wie z.B.:
- wie kann ich die Kraft finden, dem Alltag zu begegnen?
- was ist der Ton der Seele? oder
- wie entwickle ich ein Goldenes Herz?

Das Leben ist ein Wunder und es wartet darauf, von uns in seiner ganzen Tiefe erkannt zu werden. Bringen Sie Ihre Fragen mit.

ECKANKAR-Center, Hirschstr. 116, 76137 Karlsruhe, Tel.: 0721 / 81 82 92

ECKANKAR
GEMEINNÜTZIGE STUDIENGRUPPEN DEUTSCHLAND E. V.

So., 22. Sept., 11:00 – 12:00 Uhr:
Der Ton der Seele
HU-Gesang und Gespräch

Sa., 28. Sept., 15:00 – 18:00 Uhr:
Tag der offenen Tür

Der Nachmittag steht unter dem Motto:
Wie kann ich mein Leben besser gestalten?

Sie sind herzlich eingeladen zu den Veranstaltungen in das ECKANKAR-Center, Hirschstr. 116. Der Eintritt ist frei.

www.eckankar.de/dertonderseele.html

Änderungsschneiderei

Seit 35 Jahren besteht dieser Betrieb im Dammerstock

Rentzilas Aris

Wir übernehmen Änderungsarbeiten an Ihrer Garderobe, Leder für Damen, Herren und Kinder und Gardinen.

Annahmestelle für: ● Chemische Reinigung ● Wäscherei ● Schuhreparaturen ● Teppichreinigung ● Teppichreparatur

Geschäftszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 9.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr
Mi. und Sa. 9.00–13.00 Uhr

KA-Dammerstock, Maria-Matheis-Str. 3,
Telefon 07 21 / 88 66 41

Die Frühbehandlung

Ab dem 5. Lebensjahr

Mit sanften kieferorthopädischen Maßnahmen lässt sich bei Kindern das Wachstum von Gesicht und Kiefer beeinflussen, sodass eine vollständige bzw. teilweise Korrektur der Anomalie möglich ist. Frühe therapeutische Schritte bedeuten für Ihre Kinder einfache Techniken und kurze Behandlungszeiten. In unserem breiten Netzwerk mit interdisziplinären Spezialisten finden sich Orthopäden, Osteopathen, Logopäden, Fachkliniken sowie unser eigenes zahntechnisches Praxislabor.

Schon vor dem Zahnwechsel liegt die Weichenstellung zur Vermeidung von Zahnentfernungen!

Bei fast allen Störungen in diesem Funktionskreis ist die Kostenübernahme durch die Krankenkassen gegeben.

Dr. Hannemann & Kollegen
Fachpraxis für Kieferorthopädie
Zahntechnisches Eigenlabor
Hirschstraße 4 76133 Karlsruhe
www.die-spangendoktoren.de

Sie erreichen uns
Montag - Donnerstag
von 08:30 - 12:30
13:00 - 18:00

...besser jetzt schon informieren...
0721.20086

invisalign

PROFI24
Das Pflegezentrum
Der Pflegedienst

Unser Standort
- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721/13 20 30 20, www.profi24-ka.de

2x in Karlsruhe

Individuelle Beratung und Verkauf von Pflegehilfsmitteln.
- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m
- Treppensteiggeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen und Anliegen rund um Ihre Mobilität!

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

IHR MEISTERBETRIEB AUS RÜPPURR
RUND UM FENSTER UND TÜREN.

MARKUS HOFMANN
Glasermeister
Herrenalber Straße 38
76199 Karlsruhe Rüppurr
Fon: 0721.890441
Fax: 0721.892045
info@fensterbau-hofmann.de
www.fensterbau-hofmann.de

- Fenster und Haustüren
- Insektenschutz
- Sicherheitsfenster und Sicherheitstüren von PaX
- Nachrüstung von Sicherheitsbeschlägen
- Reparaturverglasungen
- Glasbearbeitung
- Austausch von angelaufenen Isolierverglasungen
- Bauschreinerarbeiten

MARKUS HOFMANN
GLASEREI & FENSTERBAU
EHEM. DÜHRING

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Kundendienst
- Unfallinstandsetzung
- Mietwagen
- TÜV mit Abnahme
- AU

Ihr Autohaus mit der persönlichen Beratung

Ford
AUTOHAUS Ph. Hatzner

Rüppurrer Straße 102
76137 Karlsruhe
Telefon (07 21) 93 78 20
Telefax (07 21) 93 78 220

fühl raum

Praxis für Körperpsychotherapie

Entspannungsmassagen

Dipl.-Psych. Mirjam Bartlog

Reinhold-Schneider-Str. 73 b, Rüppurr
Tel. 0721-89 35 78 88
Nähere Infos unter www.fuehlraum.de

Nach diesem tollen Sommer
steht nun der goldene Herbst
in den Startlöchern.
Auch wir stimmen uns
auf den Wechsel der Jahreszeiten
ein und freuen uns Ihnen unsere
neue Herbstmode, bei uns
im Laden, vorstellen zu können.
Es erwarten Sie
tolle Farben, sowohl edle als
auch sportliche Designs
und hochwertige Qualitäten.
Gehen Sie auf spannende
Entdeckungsreise
bei **Lulu im Weiherfeld**.
Probieren Sie sich durch kuschelige
Pullover, bequeme Hosen und
schöne Langarmshirts.
Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Firma

Harbrecht
76199 Karlsruhe-Weiherfeld
Enzstr. 5-7, Tel.: 0721 / 88 14 04
Wir sind gerne für Sie da:
täglich von 8:00 – 20:00 Uhr
samstags von 8:00 – 16:00 Uhr
Besuchen Sie auch unsere Hompage:
www.lulu-weiherfeld.de

Ihm ging es um die Kunst

Lieder, Texte und Geschichten von und über **Michael Ende**

– eine musikalische Lesung von und mit
Rainer Markus Wimmer.

Sa., 28. Sept. 2019,
von 10:30 – 11:30 Uhr

Bitte reservieren Sie.

Kaffeehaus Schmidt,
Kaiserallee 69,
76133 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 849 33

Foto: Rainer Wimmer

Garten ist Leben

Hermann Danner
Gartengestaltung und Pflege
Geroldsäckerweg 33 • 76139 Karlsruhe
Telefon 0721/68024-31 • Telefax 0721/68024-32
Am Waldsaum 13 • 76275 Ettlingen-Oberweier
www.danner-gala.de • info@danner-gala.de

Neuanlagen und Umgestaltungen von Grünflächen • fachkundige Beratung, Planung und Ausführung • Pflanzungen, Pflege und Grünholzschnitt • Hinterhof- und Dachbegrünungen • Naturstein- und Pflasterarbeiten • Beregnungsanlagen

Ihr Experte für Garten & Landschaft

diabetic logistics

MO-FR 09:00-17:00 Uhr / SA 09:00-13:00 Uhr

Unsere Dauerniedrigpreise

Accu Chek Guide, 50 Teststreifen | Accu Chek Aviva, 50 Teststreifen | Select Plus, 50 Teststreifen | Contour Next, 50 Teststreifen

SAMSTAG von 9.00-13.00 Uhr geöffnet!

Ihr bekanntes Diabetes-Fachgeschäft in Ettlingen

Packung 24,90 Euro
ab 6 Packungen je 22,90 Euro
Alle Preise inkl. 19% Mehrwertsteuer

Wir liefern Blutzuckerteststreifen aller gängigen Hersteller schnell und bequem zu Ihnen nach Hause – als Selbstzahler oder mit Rezept.

diabetic-logistics GmbH
Diabetes Bedarf
Zehntwiesenstraße 64 A
76275 Ettlingen
Fon 0 72 43 - 92 41 925
mail@diabetic-logistics.de

Wir bauen für Sie

Kompetent seit 80 Jahren!

Rudolph Bauunternehmung GmbH

- Rohbauarbeiten
- Balkonsanierung
- Betonsanierung
- Kellerabdichtung
- Pflasterarbeiten
- Umbauarbeiten

0721/86 51 21
0721/86 26 68
Windeckstraße 13 | 76135 Karlsruhe
info@rudolph-bauunternehmung.de
www.rudolph-bauunternehmung.de

FIT AUS DER MITTE
Beckenbodentraining

- Kurse
- Einzelstunden
- Physiotherapie

BeBo®-Gesundheitstraining Kerstin Ehrler
Tel.: 0721-605 19 53, ehrler.ka@web.de
www.beckenbodentraining-karlsruhe.de

Gesundheitskurse in Rüppurr wieder ab September

Beckenbodentraining & RückenFit

Sie sind herzlich eingeladen, in einem der folgenden Kurse bewegt in den Herbst zu starten.

RückenFit-Präventive Wirbelsäulengymnastik: Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches funktionelles Training rund um die Wirbelsäule, montags 20:00 Uhr.

BeBo®-Trainingskurs (Frauen): Entwickeln Sie eine gesunde Körperspannung und erfahren Sie Ihren Beckenboden als tragende Mitte, mittwochs 17:10 Uhr.

RückenFit plus Beckenboden: Hier trainieren Sie rund um die Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung der Beckenboden- und Tiefenmuskulatur, donnerstags 8:15 Uhr.

Alle Kurse finden unter physiotherapeutischer Leitung statt und sind von den Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt.

Weitere Infos und Anmeldung:
Kerstin Ehrler, Tel.: 0721 / 605 19 53,
Mail: ehrler.ka@web.de,
www.beckenbodentraining-karlsruhe.de

schubertiade.de

Sa., 14. Sept.,
Schloss Ettlingen/Asamsaal, 20:00 Uhr

Konzertante CD-Präsentation – Wolfgang Rihm 2006 bis 2015

dazu Schubert, Brahms, Wolf, Mahler

Hans Christoph Begemann, Bariton
Thomas Seyboldt, Klavier

Buchi trifft ... EZIO

Mo., 09.09. Ezio Lunedei, ab 20 Uhr,
Durlach Judy´s Pflug,
„Wohnzimmerkonzert“.

Ezios Lieder im Duo,
5 € Eintritt.

Foto: Ezio

Treagles mit Stephan Zobeley von Herbert Grönemeyer

Fr., 27.09. Substage/KA, Hits und unbekanntere Songs der **Eagles**.

Seán Treacy Band / Tourdates

Sa., 07.09. Straßenfest, 75045 Wössingen

Fr., 13.09. Braustübel Hatz-Moninger, 76185 Karlsruhe

Sa., 14.09. VFB, 76187 Knielingen

Di., 17.09. Alte Bank, 76133 Karlsruhe

Sa., 21.09. 1200-Jahrfeier, 79206 Breisach-Rimsingen

Do., 26.09. Deli, 78462 Konstanz

Rolfing - was es kann, wie es wirkt und wem es hilft!

Vortrag über tiefe Faszienarbeit (Rolfing) mit Übungen zum Mitmachen!
25. Sept. 2019, 18:30 Uhr (ca. 60 min.), 5€

Funktionierst Du noch oder lebst Du schon?
Kennst Du das? Der Alltag hat uns fest im Griff und vor lauter Stress vergessen wir das Wichtigste: uns selbst!
Vortrag über das was wichtig ist, um sich wieder lebendig und glücklich zu fühlen. Mit kleinen Übungen zum Mitmachen.
25. Sept. 2019, 20:00 Uhr, 5€

Referentin
Tanja Arbeth
(Sportwissenschaftlerin und Rolferin)
Rastatter Str. 17,
KA-Rüppurr, 2.OG

Körper und Geist – zwei spannende Vorträge für mehr Lebendigkeit und Leichtigkeit!

Der Alltag hat uns fest im Griff und vor lauter Termindruck und Überlastung vergessen wir das Wichtigste: uns selbst! Hält dieser Zustand zu lange an, kommen wir in die Leere und die Lebensfreude bleibt auf der Strecke. Tanja Arbeth verrät Ihnen am 25. September um 18:30 Uhr, wie Sie wieder in Ihre Balance kommen und Stress dauerhaft löschen können.

Auch der Körper braucht sein Gleichgewicht von Entspannung und Anspannung. Hat er dies nicht, kommt er aus dem Lot und unsere Haltung verändert sich. Damit treten oft Schmerzen auf. Wie Sie wieder ins Lot kommen, und durch die Umwandlung des tiefen Faszengewebes auch chronische Schmerzen dauerhaft verbessern können, verrät Ihnen Tanja Arbeth bei Ihrem Vortrag am 25. September um 20:00 Uhr.

Weitere Infos unter: rolfing-ka.de
Terminvereinbarung unter:
0170 483 45 96 oder per E-Mail.

SEYFRIED IMMOBILIEN
FACHBÜRO FÜR VERMIETUNG UND VERKAUF

über 28 Jahre im Dienst des Kunden

WIR VERKAUFEN
Ihr Haus, Ihr Grundstück, Ihre Wohnung
schnell, diskret und zuverlässig

WIR VERMIETEN
Ihr Haus, Ihre Wohnung

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin

Hauffstraße 17 - 76199 Karlsruhe-Rüppurr
Telefon 0721 - 9 88 60-0

www.seyfried-immobilien.de

Praxis für Physiotherapie
Julia Ullrich, Offenburger Str. 47
76199 Karlsruhe, Tel.: 0721 / 81 68 56

- Physiotherapie, Manuelle Therapie,
- Atemtherapie, Lymphdrainage, Massagen,
- Elektro, Ultraschall, Wärmeanwendungen,
- Eis, Schlingentisch, Hausbesuche, Gutscheine.

Alle Kassen, Termine nach Vereinbarung

Wir „heizen" Ihnen ein
Wir machen Sie „nass"
Wir „holen" Ihnen die Sonne ins Haus

HAUSER Heizung – Sanitär – Solar
Sperberweg 41 – 76199 Karlsruhe
0721 / 88 37 57 Fax 0721 / 88 27 64

Ferienfest 2019
Toben, hüpfen, spielen, feiern?
KAnn ich.
Ferienfest in Karlsruhe
Samstag, 7. September, 10–17 Uhr.
Für Spaß ohne Ende sorgt ein kunterbuntes Programm: mit Riesentrampolin, Kinderschminken, Käpsele-Test, Maskottchen-Foto-Aktion und buntem Bühnenprogramm.
Und wo das alles? Beim Heizwerk Ahaweg (Nähe Majolika). Hinkommen, Spaß haben.
Der Eintritt ist natürlich frei.
Mehr Infos gibt's auf
www.stadtwerke-karlsruhe.de
Stadtwerke Karlsruhe
Besser versorgt, weiter gedacht.

Spielen, hüpfen und feiern beim Ferienfest

Das Familien-Ferienfest der Stadtwerke lockt am 7. September mit Riesentrampolin, Hüpfburg und vielen Mitmach-Aktionen

Am 7. September, dem letzten Samstag in den Sommerferien, verwandelt sich das Stadtwerke-Gelände am **Ahaweg** beim Schlossgarten wieder in einen **Spiel- und Abenteuerpark**. Von **10 bis 17 Uhr** laden die Stadtwerke Kinder mit ihren Eltern zum Familien-Ferienfest ein, das in diesem Jahr unter dem Motto **„Klimaschutz in der Region“** steht.

„Wir verstehen uns mit unserem **klimaneutralen Trinkwasser**, unseren **Ökostrom- und Ökogas-Angeboten** und unserer umweltschonenden **Fernwärme** als **Lebenspartner für die Karlsruher Familien**“, unterstreicht Vertriebsleiterin Iman El Sonbaty. „Mit unserem kunterbunten Ferienfest möchten wir das auch erlebbar machen und zeigen, dass hier auch viel **Herzblut** für Karlsruhe und den **Klimaschutz** in der Region drin steckt. Wir freuen uns sehr, wenn die Kinder nach dem erlebnisreichen Tag abends ihren Eltern erklären, wie man Energie sparen kann und sie bitten, kein Wasser mehr aus Plastikflaschen zu kaufen.“

Buntes Programm zum Mitmachen

Das Ferienfest bietet für jeden Geschmack etwas: Hoch hinaus geht es für die kleinen Gäste mit dem **Riesentrampolin „Quarter Tramp“**, kreuz und quer hingegen in der **Hüpfburg**. Zu jeder vollen Stunde gibt es auf der **Showbühne** ein **Programm**, bei dem es spielerisch tolle Tipps für den **wertvollen Umgang mit Wasser und Energi**e gibt. Auch Köpfchen ist gefragt: Beim „Käpsele-Test“ können die Kinder an verschiedenen Stationen ihr Wissen zum **Energiesparen** und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Anstrengen lohnt sich – es gibt schöne **Preise zu gewinnen**. In der **Bastelecke** können die kleinen Gäste ihrer kreativen Ader freien Lauf lassen und wer Lust hat, kann sich von der **professionellen Maskenbildnerin** das Gesicht kunterbunt schminken lassen. Natürlich ist in diesem Jahr auch wieder das **Maskottchen** der Stadtwerke, **Oskar der Klimaschutzbär**, mit von der Partie, der sich gerne mit den Kindern fotografieren lässt.

Essen & Trinken

So viele **Aktivitäten** machen durstig: Das erfrischende **Karlsruher Trinkwasser** gibt es kostenlos am **Trinkwassermobil**. Dort erfahren die Gäste alles über die Qualität des kostbaren Durstlöschers, den die Stadtwerke seit einiger Zeit als einer der ersten Versorger **klimaneutral** bereitstellen. Gerne zeigen sie auf, wie man mit dem Trinken von gesundem Leitungswasser CO2-Emissionen einspart und ganz nebenbei dazu beiträgt, dass **Plastikmüll vermieden** wird. Auch für das **leibliche Wohl zum kleinen Preis** ist gesorgt. Der Verkaufserlös der Speisen und Getränke kommt einer **sozialen Einrichtung** in Karlsruhe zugute.

Wie kommt man am besten hin?

Beim Heizwerk im Ahaweg gibt es nur **wenige Parkplätze**. Daher empfiehlt sich die Anfahrt mit dem **Bus der Linie 73** ab dem Europaplatz bis zur Haltestelle Linkenheimer Tor. Die Fahrt mit dem **Schlossgarten-Bähnle** zum Ahaweg bei der Majolika ist gratis. Für Besucher, die mit dem **Fahrrad** kommen, gibt es ausreichend Stellplätze. Die Stadtwerke werden auch ihre **Fahrradladestationen** aufstellen: Hier kann jeder, der mit dem **E-Bike** kommt, sein Fahrrad mit dem NaturStrom der Stadtwerke Karlsruhe klimaneutral und regenerativ wieder aufladen.

Fotos: Katja Jähnig

WERBEGEMEINSCHAFT

nahkauf
nichts liegt näher
DEMIRKOK

Ostendorfplatz 4,
76199 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 989 21 70

Markttag bei nahkauf

Fotos: Klaus Eppele

Frisches Obst und Gemüse vom Karlsruher Großmarkt:

leckeres Steinobst, frische Kürbisse, feine Pfifferlinge und knackige Salate.

Bei uns erhalten Sie alles für eine gesunde Schultüte!

- **Großes Sortiment an Obst und Gemüse, Molkereiprodukte in Top-Bio-Qualität.**
- **Erweitertes Drogeriesortiment**

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 7.30 Uhr – 19.30 Uhr
Samstag: 7.00 Uhr – 15.00 Uhr

www.nahkauf-karlsruhe.de

SCHORK & WACHE
Rechtsanwälte – Fachanwälte

- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Strafrecht
- Mietrecht
- Vertragsrecht

Tel.: **0721 / 98 96 10**
info@schork-wache.de
Ostendorfplatz 5 - Rüppurr

DAS
RIEBERG
Konditorei, Café, Bistro

Ostendorfplatz 1
76199 Ka-Rüppurr

0721-891518
info@dasrieberg.de

Di-So 9 - 18 Uhr geöffnet
www.dasrieberg.de

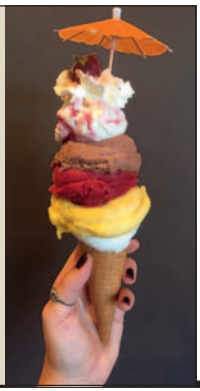


Foto: Gerhard Baum

Back to School!

alfi · emsa · Buchsteiner Die Marke mit dem Büffelhorn · aladdin · contigo

OSTER

Ihr Fachgeschäft für Haushalt-Glas-Porzellan & Geschenke
Ostendorfplatz 5 * 76199 Karlsruhe * T: 07 21 - 89 01 06
www.oster-ka.de

Charlotten – Apotheke
Dr. L. Kammerer
Ostendorfplatz 4 Tel. 89 00 92

Das Haar – ein Spiegel Ihrer Gesundheit

Qualifizierte Haarmineralanalyse

–

Fragen Sie UNS, WIR beraten Sie gerne zum Nutzen für Ihre Gesundheit

Charlotten – Apotheke
Ostendorfplatz 4

Leichter leben mit modernen Hörsystemen

Erleben Sie, wie Widex mit intelligenter, patentierter Hörtechnologie für entspanntes Hören und Verstehen sorgt.

● Hörgeräte ● Brillen ● Uhren ● Schmuck

laurentdotter
alles aus meisterhand
eigene werkstatt

Ostendorfplatz 3
76199 KA-Rüppurr
Tel. 0721/132 44 70
www.laurentdotter.de

HaarKreativ Sandra Erol & Team
Ostendorfplatz 6, 76199 KA, **Tel.: 0721-88 38 24**

Geschenke & Leseecke

Öffnungszeiten:
Täglich von 7.00 bis 19.00 Uhr
Samstags von 8.00 bis 13.30 Uhr

Postfiliale

· Presse/Toto-Lotto/Zeitschriften · Schulbedarf
Kopien · Geschenkartikel · Reinigungsannahme
· Süßigkeiten u.v.m.

Pavlos Alexiadis & Lazaros Chotamanidis
Ostendorfplatz 3 · **Telefon 14 50 489**

Fachanwaltskanzlei für Erbrecht und Familienrecht

Anwaltskanzlei Schrey & Krieg

Eberhard F. Schrey
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht
Testamentsvollstrecker

- Erbrecht
- Testamentsgestaltung
- Nachlassaufteilung
- Pflichtteilsrecht
- Familienrecht
- Scheidung
- Eheverträge
- Unterhaltsrecht

Welfenstraße 10 · 76137 Karlsruhe · Tel.: 0721/9 82 01 0 ·Fax: 0721/9 82 01 30
www.ra-recht.eu · schrey@ra-recht.eu · www.vorsorge-karlsruhe.de

Steuerberatung, Rechtsberatung
und Vermögensverwaltung
aus einer Hand.

kanzlei rastätter

Steuerberater
Rechtsanwälte
Rastatter Str. 22
76199 Karlsruhe

Fon 0721/ 50 96 80-30 | info@kanzlei-rastaetter.de | www.kanzlei-rastaetter.de

... es geht um

das ❤

Ihres Hauses!

KÜCHENSTUDIO
HASCHE + KLEIN

Inh. Bernd Hasche e.K.
Rüppurrer Straße 14 · Tel.: 07 21/38 78 13
Fax: 07 21/35 84 92 · www.hasche-klein.de
E-Mail: info@hasche-klein.de

76137 Karlsruhe

„Der Planet braucht keine erfolgreichen Menschen mehr, der Planet braucht dringend **Friedensstifter, Heiler, Erneuerer, Geschichtenerzähler und Liebende** aller Arten. Er braucht **Menschen mit Zivilcourage**, bereit, sich dafür einzusetzen, die Welt lebenswert und menschlich zu gestalten. Diese Qualitäten haben wenig mit der Art Erfolg zu tun, die in unseren Kulturen verbreitet ist.“ Dalai Lama

XXL-Flohmarkt zugunsten der Aktion für krebskranke Kinder

Schützenhaus, Am Sportplatz 2,
76307 Karlsbad-Ittersbach
Samstag, 28.09.2019, 13 – 18 Uhr
Sonntag, 29.09.2019, 11 – 16 Uhr
Infos unter:
flohmarkt-kinderkrebshilfe-ittersbach@gmx.de

Bäume im Oberwald

Auf dieser Exkursion am So., den 29.09.19 von 10 – 12 h ab dem Postsportverein Rüppurr erfahren Sie Wissenswertes, lauschen Baummythen, staunen über ihre Heilkräfte.

Erw. 5 €, Anmeldung bei A. Volz,
Tel.: 0721 / 88 66 53.

Märchenhafter Oberwald

Am So., den 15.09.19 können Kinder ab 5 J. (2 €) und Erwachsene (3 €) die Natur entdecken, Märchen lauschen und Waldspiele machen ab dem Postsportverein Rüppurr von 14 – 16 Uhr.

Anmeldung bei A. Volz, Tel.: 0721 / 88 66 53.

Probleme? Schnelle Hilfe für Privat- & Geschäftskunden:

- COMPUTER / LAPTOP
- TABLET / SMARTPHONE
- DRUCKER / SCANNER
- CLOUD- / NAS-SYSTEME
- NETZWERK-TECHNIK
- WLAN / INTERNET / ROUTER
- SICHERHEITSKAMERAS

Mehr als 25 Jahre Erfahrung
Günstige Pauschalabrechnung
Persönlicher Ansprechpartner

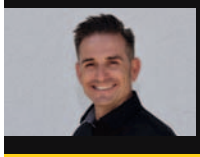
Vor-Ort-Service für PC-Hilfe + PC-Schulung · Virenschutz · Datensicherung · Internet · 0160 / 99 45 43 66 · www.SPIDNOX.de
SPIDNOX
IT DIENSTLEISTUNGEN

Kurzfristiger Termin
Tel. 0721/96 490 -747
Mobil 0160 / 99 45 43 66

Praxis für Podologie / med. Fußpflege
toniolo
Termine nach Vereinbarung.
KA-Weiherfeld
Kniebisstr. 35
Tel.: 88 333 0
staatlich geprüft und Mitglied im Verband Deutscher Podologen

• Reparaturen
• Rollläden
• Jalousien
rolladen strecker
• Plissee
• Markisen
• Smart Home
Service mit
Rolladen Strecker GmbH
Tel.: 0721-23179 • Fax: 0721-21377
info@rolladen-strecker.de
www.rolladen-strecker.de

KD EDELSTAHL
Individualität trifft Perfektion
Glaskonstruktionen
Sichtschutzwände
Geländer
Balkone
Möbel
Klenert Design Edelstahl Wilfried Klenert
Tel: 0721-145 22 940 www.edelstahldesign-klenert.de



tanzcentrum ettlingen

Jugendliche Starttermine
Fr 20.09.
Sa 21.09.
So 22.09.

Erwachsene Starttermine
Mo 07.10.
Fr 11.10.
Mi 13.11.
So 17.11.

Senioren (Paare) Einsteiger
Di 18:30
Fortgeschrittene
Di 11:00
Singles Di 10:00

Robert-Bosch-Str. 3 Ettlingen 07243 **79829** ettlingen-tanzt.de

RO

Malerbetrieb Rottler
Malermeister e.K.

Fassaden und Fenster
Tapeten, Wände und ...

Maler Rottler – Ihr Partner für freundliches Wohnen!

Ostendorfstr. 1
76199 Karlsruhe
Fon 07 21-9 89 13 73
Freecall 0800 ROTTLER
E-Mail info@maler-rottler.de
www.maler-rottler.de

Betten Füger
Tradition aus Ettlingen seit 1953

Ihr Spezialist für Betten, Matratzen und Federholzrahmen

Informieren Sie sich auf der Homepage www.betten-fueger.de über unseren umfangreichen Service! Beratungskompetenz, Qualität und eine große Auswahl sind ebenso selbstverständlich wie die kostenlose Entsorgung Ihrer Altmaterialien!

BETTEN FÜGER OHG . BETTENHAUS . MATRATZENSTUDIO
Leopoldstr.41.76275Ettlingen.Tel07243 / 31398.www.betten-fueger.de

Flohmarkt
„Alles fürs Kind“

Evang. Kindergarten Kraichgaustraße

Samstag, 28.09.2019
10:00 - 12:30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus Rüppurr
Diakonissenstr. 26
76199 Karlsruhe

Tischgebühr 5 € und ein selbstgebackener Kuchen
Anmeldung Tel.: 0721 / 81 18 17

Kaffee *und Kuchen*

Hochwertige KAFFEEMASCHINEN jetzt zum einmaligen ANGEBOTSPREIS!

MANES Kaffeemaschinen

IHR KAFFEE EXPERTE GANZ IN IHRER NÄHE!

Sophienstr. 83 a
76135 Karlsruhe
Tel.: 0721 - 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

- Verkauf Kaffeemaschinen
- Reparatur aller Fabrikate
- Verkauf Kaffeebohnen
- Büro Kaffeesysteme

ROCKET jura Miele NIVONA manespresso

Warum sich alleine auf den Weg machen ...
Suchen Sie eine/n Freizeitpartner/in?

Dann schalten Sie doch eine private Kleinanzeige – schon ab 5 €, auch unter Chiffre möglich!
Tel.: 88 65 25 oder
www.monatsspiegel-karlsruhe.de

Zertifiziertes Fitnesstraining – DIN 33961

Sportstudios gibt es viele, Tendenz steigend. Nach Informationen des DSSV (Arbeitgeberverband deutscher Fitnesseinrichtungen) sind es derzeit in Deutschland ca. 9000 kommerzielle Anlagen. Die Bewegungsangebote sind dabei so vielfältig wie Qualität und Ausstattung der Einrichtungen.

Zur Selbstregulierung und Sicherung der Qualität hat die deutsche Fitnessbrache 2015 eine Norm ins Leben gerufen – die DIN 33961. An der Entwicklung dieser Norm waren mit beteiligt: Verbraucherschutz/ Stiftung Warentest, Branchenvertreter und Industrie (z.B. milon), Verbände (z.B. DSSV, DOSB), Krankenkassen (u. a. IKK Südwest), Bildungsinstitutionen und Prüfungsinstitute. Heraus kam dabei ein umfangreiches Regelwerk, dessen Umsetzung in den Sportstudios für die Mitglieder unschlagbare Vorteile bietet: Es werden u.a. Hygienestandards und Notfallkonzepte umgesetzt, die Rechtssicherheit der Mitgliedschaftsverträge ist gewährleistet und ein Betreuungskonzept ist vorhanden. Die Ausstattung der Kraft- und Ausdauertrainingsbereiche ist vollständig und besteht aus sicheren Geräten, für die ein Wartungs- und Reinigungskonzept vorgeschrieben ist.

Ebenso ist ausschließlich fachlich qualifiziertes Personal auf der Trainingsfläche, welches auch in Erster Hilfe und im Brandschutz ausgebildet ist. Somit sind nicht nur durch Organisation und Ausstattung sondern auch durch die personelle Besetzung alle wichtigen Qualitätskriterien für ein Fitnessstudio erfüllt: Betreuung, Sauberkeit, Sicherheit sowie sinnvolle, zeitgemäße und vollständige Geräteausstattung.

Seit November 2018 erfüllt auch das **AktivioSport** am Rüppurrer Schloss alle Anforderungen der DIN 33961. Viele Elemente der Norm waren auch schon vor dem Zertifizierungsprozess eine Selbstverständlichkeit, nicht ohne Grund hat sich das **AktivioSport** seit seiner Gründung 2014 im Premiumbereich etabliert. Der mehrwöchige Zertifizierungsprozess im Herbst hat nun für den „letzten Schliff“ gesorgt.

So verbinden sich jetzt eine familiäre Atmosphäre mit einem zeitgemäßen und qualitativ hochwertigen Gesundheitstraining für alle Altersgruppen und Zielsetzungen. Fitnesseinsteiger und ältere Trainierende finden sich von Anfang an genauso wohl und zurecht wie geübte Sportler. Ein kostenloses Probetraining kann gerne unter Tel.: 0721 / 60 95 38 99 oder www.aktiviosport.de vereinbart werden.

Anekdoten zum Schmunzeln
von Emil Lauffer

Frische Eier

Neulich bin ich unserem Nachbarn vor seinem Haus in der Andersenstraße in Rüppurr begegnet. Er trug eine Schachtel mit zehn Eiern unterm Arm.

„Sind das Eier von freilaufenden Hühnern? Also dioxinfrei?“

„Ja, vom Nachbarn links.“

„Aber der kann ja auch keine Eier legen.“

„Sicher, aber der hat sie von einem Bekannten, der einige Hühner hat und sie selbst füttert.“

„Und was füttert der?“

„Futter das er selbst erzeugt.“

„Und das ist in Ordnung?“

„Absolut.“

„Na dann, guten Appetit!“

LBS
Ihr Baufinanzierer!
Bezirksleiter Michael Happold
LBS in Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4
Tel. 0721 91326-30, Michael.Happold@LBS-SW.de

Leserbeitrag Antiquität

Fein verwebt, aus reiner Seide
– getaucht in Farben schwarz und rot -
in genormter, ganz geringer Breite,
Jahrzehnte lang war ES kommod´.

Man brachte ES auf Spulen auf,
schon fertig war´S für den Verkauf.
Man gebrauchte ES in jedem Land,
denn weltweit war ES ja bekannt.

Doch die Zeiten haben sich gewandelt,
erfunden wurden Computer, Notebook, Internet,
in deren Umfeld werden, Drucker heut´ gehandelt,
womit sich´s schreiben lässt – sogar im Bett.

ES? – Ist das Farbband einer „Schreibmaschine"
– modern genutzt wird „Tintenstrahl" –
vergessen sind die flinken Finger von einst „Alwine"
doch leider ist auch SIE – von anno dazumal.

Gerhard Kunze

Bewegung · Entspannung · Coaching
KL
KERSTIN LANG
☎ 07243.715386

www.komm-laune.com

Anekdoten zum Schmunzeln
von Emil Lauffer

Politiker für Kinderschutz

Die Politiker der großen Koalition von CDU und SPD haben nach wochenlangen Auseinandersetzungen einen Maßnahmenkatalog für den Schutz des Kindes beschlossen und dann einmütig geäußert: „Wir tun alles, damit nichts geschieht."

Veranstaltungen im Roten Haus in Rüppurr

Freitags, 19 Uhr, Eintritt frei,
Spendenbasis
Rastatter Str. 17,
76199 KA-Rüppurr

08.09. Tag des offenen Denkmals:

»Modern(e): Umbrüche in Kunst und Architektur«

Dr. Ulrich Maximilian Schumann, H. R. Hiegel u. a.

13.09. Bernward Bog:

»Traumata, Sri Lanka, Flüchtlingspolitik – Traumatherapie für Betroffene in Kriegsgebieten, und was wir daraus lernen können. Zu unserer momentanen Situation in Europa und Ansatz zum Umgang mit der Flüchtlingssituation«

Jeden 3. So. im Monat, 15 Uhr, **öffentliche Führung** mit anschl. gemütlichen Zusammensein bei Kaffee und Keksen.

Anmeldung über Facebook, per E-Mail an
rotes-haus-ka-projekte@web.de,
SMS an Dr. Andrea Menges-Fleig
0157 80 57 63 62
oder H.R. Hiegel 0171 645 65 00.

LIFE CONSULT
spread your wings

Veranstalter:
Life Consult, Dr. phil.
Hans-Arved Willberg

Kontakt:
info@life-consult.org
Tel. 07 243 - 350 72 97

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Neues Gruppentraining nach dem MBSR-Curriculum
10.10. bis 5.12.19 um 19 Uhr - 260 € / Ermäßigte 160 €
mit Achtsamkeitslehrer Alexander Nagel

Kostenlose Schnuppertermine: Do 19.9. und 26.9.19 von 19 bis 20:30 Uhr

Veranstaltungsort: Praxis für Physiotherapie Christa Kamm, Holderweg 13, 76199 Karlsruhe

Kammermusik in der Friedenskirche

Sa., 21. Sept., 19:00 Uhr

Friedenskirche, Tauberstr. 8, Weiherfeld
Eintritt frei, Spenden erbeten
Werke von: W. A. Mozart
Oboenquartett KV 370
Flötenquartett KV 285
u.a.

Mitwirkende:
Andreas Knepper, Querflöte
Izumi Gehrecke, Oboe
Charlotte Hepfer, Violine
Peter Labus, Viola
Christine Rutz, Violoncello
Dauer ca. eine Stunde

Biergarten, Terrasse
Kinderspielplatz und Nebenzimmer

Von Freitag Abend bis Sonntag Abend: Wochenendkarte!

Öffnungszeiten:
Dienstag - Samstag 11.00 - 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11.00 - 22.00 Uhr
Montag Ruhetag

Inh. Familie Szebenyi
76199 KA-Weiherfeld · Gottlob-Schreber-Weg 2
Telefon 0721-883413 · www.zum-elsternest.de

Die Redaktion informiert:
Mitmachen kann jeder!

Monats Spiegel

Falls Sie einen Text haben über das Leben, wie es früher war, alte Fotos, Geschichten oder Gedichte, wenn Ihr Kind ein schönes Bild gemalt hat, einen lustigen Text geschrieben oder gesagt hat, wenn Sie einen Leserbrief schreiben möchten, ein originelles, aktuelles Foto von der Umgebung oder von Ihrem Haustier geschossen haben, wenn Sie z.B. einen Vereins-, Kindergarten- oder Schulbericht haben oder Ihr Hobby oder sich selbst vorstellen möchten, dann schicken Sie bitte Ihre Beiträge zur kostenlosen Veröffentlichung per Mail an **monatsspiegel@web.de** oder kommen Sie persönlich vorbei.
Ich freue mich sehr auf Sie und auf Ihre Beiträge.

Die Redaktion Eike Koch Tel.: 0721/88 65 25

Kleinanzeigen

Sie können **Kleinanzeigen auch per Mail** aufgeben. Bis 84 Zeichen privat 5 € und alle 28 Zeichen einen Euro mehr. Gewerbliche Anzeigen mit Rahmen kosten das Doppelte. Vielen Dank.
Die Redaktion
Eike Koch

Seniorenhilfe der Realschule Rüppurr
Hilfsangebot der Schüler für ältere Mitbürger: Erledigen von Einkäufen, Hilfe bei Gartenarbeit u. Haushalt, Vorlesen, spazieren gehen, Haustierbetreuung. **0170 64 61 095,** Frau Mößner ist während den Schulzeiten nachmittags zu erreichen und ruft Sie gerne zurück.

Klavier- und Gitarrenunterricht im Weiherfeld bei Shorena Schönecker, Enzstr. 16. Tel.: 0721 / 180 30 633

Unterricht für **GITARRE/ E-GITARRE/E-BASS** Jörn Masuch. Tel.: 0721 / 882 777; 0160 9644 70 73

Anonyme Alkoholiker
Fasanenstr. 1, 76131 KA
Jeden Abend Meetings
Tel.: 0721 / 192 95
www.anonyme-alkoholiker.de

AL-Anon Gruppe KA
Tulpenstr. 1a, Josephsaal, UG, Christkönig
Hilfe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern.
Meeting: Mi. 19:30 Uhr außer an Feiertagen!
Fasanenstr. 1,
76131 Karlsruhe
07243 / 313 63

A.A.L.-Räumungsservice
Haushaltsauflösungen, Räumungen aller Art, Gutschrift durch Verwertung, kostenloses unverbindl. Angebot.
A.A. Löffel
Tel.: **0721 / 37 68 63**
Mobil: **0171 773 52 87**
Mail: arnim@loeffel.de

Soforthilfe bei Problemen mit
PC, Netzwerk, Drucker, Tablet, Smartphone inkl. Kaufberatung. Kurzfristig & günstig, Vor-Ort-Service, Rüppurr & Stadtteile
Tel.: 0160 99 45 43 66

ENGLISCH für Schule oder Beruf:
Mehr Spaß + Mut bei Conversation. Unterricht bei Australier: paul123thomas@yahoo.com

Garage zu kaufen gesucht, Nähe Battstraße, Tel.: 0721 / 98 92 136

Gitarrenunterricht von erfahrenem Gitarrenlehrer, Sören Jordan, Mobil: 0177 763 73 60

Probleme in Mathe?
Abi! Davor? Oder Ziele danach? Prof. Nachhilfe. Mobil: 0176 38 73 44 11

Gesucht:
Herd mit Cerankochfeld und Umluft für unsere WG preisgünstig **gesucht.** Tel.: 07247 / 800 892

Junge Familie mit Kindern sucht **VW Bus** mit Anhängerkupplung. Mobil: 0173 82 10 920

Kultivierter Single, BNN-Zusteller in Rüppurr, NR, **sucht 2-Zi-Whg** mit Balkon/Loggia. Mobil: 01520 752 28 96

21. Sept. 10 – 16 Uhr Straßenflohmarkt, Krokusweg 2 … Spielsachen, Geschirr, Kleidung, Dekoartikel …

Fahrrad „GIANT“ mit tiefem Einstieg, 7-Gang m. Rücktritt, silber/schwarz, 28“, gepflegt für 70€, Tel.: 0721 / 89 16 93

Nette Familie mit zwei kleinen Kindern **sucht Eigenheim** in Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock. Finanzierung geklärt. Mobil: 0178 540 28 58

Trauercafé Mi. 11.09. ab 15:30 Uhr im Café „Das Rieberg“ Ostendorfplatz. Tel.: 0721 / 88 52 91

Lauschen und Entdecken im **Märchenhaften Oberwald**, So., 15.09.19, 14-16 Uhr, www.reise-durchs-maerchenland.de oder Tel.: 0721 / 88 66 53 (Volz)

Sa. 28.9.19, ab 9:00 h Straßenflohmarkt, Im Grün 5+7, 76199 KA, Deko, Büro, Elektro, Haushalt, Spiele, Basteln ...

Sammler sucht alte Hilfi-Geräte von Marantz, Pioneer, Revox, Yamaha, Kenwood usw. sowie Lautsprecher, auch defekt. Bitte alles anbieten, Mobil: 0173 316 52 16

Putzhilfe 14-tägig 2 Std. im Dammerstock **gesucht.** Tel.: 88 74 73

Gärtner sucht Arbeit
Gartenpflege, Hecken u. Baumschnitte, Pflasterarbeiten, Zaunbau, uvm.
Mobil: 0179 607 22 51

Einladung zur Exkursion **„Bäume im Oberwald“**, So. 29.09.19, 10-12 h, Tel.: 0721 / 88 66 53 (Volz)

Garage in Rüppurr, H-H-Ring hinter der Reihe 39-49 ab 1.9. **zu vermieten.** Scharr: 0170 213 69 63 VHB

Gärtner(in) auf Mini-Job-Basis für regelmäßige Arbeiten rund um unseren kleinen Garten in Rüppurr **gesucht**. Mobil: 0176 24 52 61 71

Wir haben auch noch Platz für IHRE Anzeige!

Dipl. Musiklehrer mit Erfahrung erteilt zeitgemäßen **Unterricht** für jedes Alter ab 6 J. für Akkordeon, Klavier und Keyboard, als Hausbesuch. Tel.: 0721 / 55 72 69, **www.tastenklang-karlsruhe.de**

Alltags-/Reparaturhilfe für Rüppurr, Weiherfeld, Dammerstock - Erledige gerne Kleinreparaturen, wie Sanitär, Elektrisch, Malerarbeiten u.ä. Fachhandwerker seit 38 J. Pünktlich, zuverlässig und kompetent. Ich freue mich auf Sie.
Tel.: 0721 / 55 44 64 oder 0176 57 81 24 07

Liebevoll genähte **Baby**- und **Kinderkleidung**
aus wunderschönen **Stoffen** unter:
www.kaeferlein-shop.de

SCHLAGER - HITS - OLDIES
Ein-Mann-Band Peter Schätzle
0721 / 88 55 40, www.musicavariable.de

Zena Beauty & Wellness
Fußpflege, Maniküre & Pediküre
Am Rüppurrer Schloss 5, **Tel.: 0721 / 15 66 99 70**

Junge vierköpfige christlich engagierte Familie (Beamter & unbefristet Angestellte) **sucht Eigenheim** mit 4–5 Zi./kleines Haus/DHH gerne auch renovierungsbedürftig in Dammerstock, Weiherfeld, Rüppurr oder Beiertheim-Bulach. Tel.: 0721 / 485 39 46

Jeden Tag lecker - frisch auf den Tisch
Essen auf Rädern
Ihr Restaurant auf Rädern:
Speiseplan unter www.paritaet-ka.de
Paritätische Sozialdienste
0721 91230-10
essen@paritaet-ka.de
Mit freundlicher Unterstützung von: STORCH+BELLER

Die SPD Dammerstock-Weiherfeld informiert

Gesprächstreff „6:50“ wieder regelmäßig ab September

Der SPD-Ortsverein nimmt die Reihe seiner Gesprächstreffs ab September wieder auf.

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Mitbürger/innen, die mit uns ins Gespräch kommen wollen.

Die Reihe „6:50“ hat ihre Bezeichnung vom Beginn des Treffs: Immer am ersten Dienstag des Monats können Sie um 18:50 Uhr im Eiscafé Schätzle mit Mitgliedern der örtlichen SPD diskutieren.

Der nächste Termin:
Di., 03.09.2019, um 18:50 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge.

MARTIN HECK
IMMOBILIEN
IHR Maklerbüro in KA-Weiherfeld u. Umgebung

Wir suchen zum Kauf für unseren Eigenbestand Mehrfamilienhäuser, Wohnungen und Einfamilienhäuser, auch renovierungsbedürftig. Wir versichern Diskretion sowie eine schnelle Bewertung und rasche Kaufabwicklung.

Martin Heck Immobilien GmbH
Neckarstr. 62 · 76199 Karlsruhe, Telefon 0721 / 933 76-0
office@heck-immobilien.de · www.heck-immobilien.de

NATURKOSMETIK zertifiziert
FUSSPFLEGE
WELLNESSMASSAGE
Agata Eschenbeck
Löwenstrasse 2 76199 Karlsruhe
Tel.: 0721 - 56 54 620

Patrick Rohrer aus Weiherfeld
Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen aller Art
auch mit Fliesen-, Teppich- und Tapetenentfernung führen wir schnell, sauber und zuverlässig durch. Verwertbares wird selbstverständlich angerechnet.
Kostenlose Beratung und Besichtigung unter:
Tel. 07 21/516 40 12 oder im Internet unter:
www.rohrer-aufloesungen.de

bwgvhotel.
AkademieHotel KARLSRUHE

...wo Ihre Tagung zum Erlebnis wird!

AkademieHotel

Stadtnah, zentral und doch ruhig
am Naturschutzgebiet gelegen.

- Perfekte Anbindung an die Autobahn A 5, sowie an den Hauptbahnhof Karlsruhe
- 33 Veranstaltungsräume für bis zu 370 Personen auf 2000 qm
- 143 modern ausgestattete Hotelzimmer
- Frisch zubereitete Speisen aus regionalen und saisonalen Köstlichkeiten
- Großzügiger Saunabereich
- Kostenfreie Parkplätze
- Zertifiziert nach EMAS

AkademieHotel Karlsruhe · Am Rüppurrer Schloss 40· 76199 Karlsruhe · Fon 07 21 . 98 98 - 0 · hotel.karlsruhe@bwgv-hotel.de

TENNIS: Jetzt Hallenstunden für die Wintersaison buchen!

Am 30. September beginnt in der Tennisabteilung des PSK die Hallensaison. Ab diesem Datum steht die renovierte Zweifeldhalle wieder vollumfänglich zur Verfügung und bietet beste Voraussetzungen, auch während der kalten Jahreszeit effektiv zu trainieren oder einfach Freude am Tennisspiel zu haben.

Die Halle auf den Sportanlagen „Am Dammerstock“ in der Ettlinger Allee 9 ist täglich von 7:00 bis 23:00 Uhr geöffnet (sonntags bis 22:00 Uhr) und steht sowohl Vereinsmitgliedern als auch Nichtmitgliedern zur Verfügung. PSK-Mitglieder profitieren von Sonderkonditionen. Wahlweise können Einzelstunden gebucht oder ein Abo geschaltet werden. Die Preise sowie einen Hallenbelegungsplan finden Sie unter **www.online-psk.de/tennis**. So besteht die Möglichkeit, auch kurzfristig Hallenstunden zu buchen und bequem durch Bankeinzug zu bezahlen. Abo-Anfragen richten Sie bitte an **abo-tennishalle@post-suedstadt-ka.de**. Wir wünschen eine schöne Hallensaison!

LET'S GO LIONS!

Jetzt noch bis zum 15. September die Dauerkarte für die Saison 2019/2020 sichern und live dabei sein!

www.psk-lions.de

PSK

Post Südstadt Karlsruhe e.V.
Ettlinger Allee 9 · 76199 Karlsruhe
0721 / 88 74 44
www.online-psk.de

Wohnen für Hilfe

gemeinsam lebt sich's besser

Infoveranstaltung
26.9.2019, 16:30 Uhr

Hardtwaldzentrum
Kanalweg 40/42, Offener Treff
Tel: 0721 91230-34
E-Mail: wohnen@paritaet-ka.de
wfh.karlsruhe

Wohnen für Hilfe wird unterstützt
von der Stadt Karlsruhe.
Schirmherr: OB Dr. Frank Mentrup

Paritätische Sozialdienste

studierendenwerk Karlsruhe

WOHNEN FÜR HILFE DEUTSCHLAND

Wohnen für Hilfe – gemeinsam lebt sich's besser

Falls Sie ein Zimmer frei haben und neugierig auf junge Menschen sind, falls Sie Austausch mögen und Gesellschaft, dann bewerben Sie sich als Wohnraumanbieter/in. Wohnen für Hilfe vermittelt engagierte Studierende, die ihren Wohnraumanbietern im Alltag unter die Arme greifen. Im Gegenzug wohnen die Studierenden mietfrei (die Nebenkosten werden von den Studierenden bezahlt). Eine Chance auf vielen Ebenen: Wohnraum wird sinnvoll und nachhaltig genutzt, die Wohnungsnot gemildert, die Generationen und auch Kulturen finden zueinander.

Bedenken, ob das gut gehen kann? Die Koordinatorinnen lernen die Studierenden kennen, bevor sie sie vorschlagen. Sie unterstützen, eine gute Vereinbarung miteinander zu treffen. Während der Wohnpartnerschaft sind sie immer ansprechbar.

Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe
Wohnen für Hilfe
Claudia Brümmer, Susanne Butz
Tel.: 0721 / 912 30-34
E-Mail: wohnen@paritaet-ka.de

Lampenstudio LUX 70
Thomas Bös

Telefon 0721. 470 450 21
Telefax 0721. 470 450 23

t.boes@lux70.de
www.lux70-karlsruhe.de
Rastatter Str. 70

Aus gesundheitlichen Gründen schließen wir das Geschäft.
Alles muss raus!

Praxis für Ergotherapie
Ute Peters

Grünwettersbacher Str. 13
76337 Waldbronn
Tel.: 07243 / 72 84 94
Hausbesuche in Rüppurr, Weiherfeld und Dammerstock von Fr. C. Sannemann-Erbse

BAUBLECHNEREI
MICHAEL TRUNK

MEISTER-BETRIEB

HERSTELLUNG UND MONTAGE VON:
- BAUBLECHTEILEN U. KANTTEILE BIS 6 m LÄNGE
- METALL-BEDACHUNGEN
- DACHRINNEN U. LAUBSCHUTZ
- BLENDEN U. ABDECKUNGEN
- GAUBEN U. KAMINVERKLEIDUNGEN
- ALUMINIUMSCHWEISSEN
- EDELSTAHLVERARBEITUNG
- BERATUNGS- U. PLANUNGSBÜRO

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN BLECH!
WERKSTATT: ENGLERSTR. 6-8 · 76275 ETTLINGEN
KARLSRUHE 07 21 / 57 99 94 · FAX 957 36 92
ETTLINGEN 0 72 43 / 94 75 74-0 · FAX 947574-10
www.Baublechnerei-Trunk.de

Musikschule
ToniKA
gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)
Wir sind eine zertifizierte Musikschule im
bdfm
Bundesverband der Freien Musikschulen

Schuljahr 2019/20
Informationen und Anmeldungen für alle Instrumente und Kurse

Buchen Sie jetzt **online auf unserer Homepage** eine kostenlose Probestunde oder senden Sie uns über unser Kontaktformular Ihre Fragen und Anliegen.

www.toni-ka.de

Unterrichtsbeginn Schuljahr 2019/20 ist am Mittwoch 11.09.2019.

Für weitere Informationen:
Musikschule ToniKA gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt) / Lange Str. 6, 76199 Karlsruhe-Rüppurr
0721.88 31 68 / www.toni-ka.de

Großer Kindersachenflohmarkt
am Sa., den 12.10.2019 von 14 bis 16:30 Uhr
Rechts der Alb 28, unter der St. Franziskus-Kirche
Mit Kaffee und Kuchen. Standgebühr 5,- € und ein Kuchen
Zugunsten der Kita St. Fidelis im Dammerstock

Infos und Anmeldung per E-Mail: flohmarkt.fidelis@web.de

heimidee
seit 1989
• Kompetenz
• Kundenfreundlich
• Hohe Qualität
• Günstiger Preis
Bodenbeläge
Tapeten
Gardinen
30 Jahre heimidee, der Fachmarkt in Ihrer Nähe!!!
Jetzt 30% auf alle Tapeten aus unserem Lagerprogramm.
Solange Vorrat reicht!!!
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr
heimidee - Fachmarkt für Bodenbeläge • Blöth und Duß GmbH
Einsteinstraße 35 • 76275 Ettlingen • Tel. (07243) 79833
www.heimidee.de • E-Mail: info@heimidee.de

Ein Beitrag der Geschichtswerkstatt und des Bürgervereins Rüppurr

Reinfried Kiefer

Die katholische St. Nikolauskirche um 1910
Rastatter Straße, Rüppurr

Max-Planck-Gymnasium

Schuljahresbeginn

Wir freuen uns, alle Schüler/innen erholt und gestärkt am **Mi., dem 11.09.** zum Start in ein neues Schuljahr begrüßen zu dürfen.

Hier einige Informationen zum Ablauf der ersten Schultage:

Für die **Kl. 6 bis 10 sowie J1 und J2** beginnt der Unterricht in der 1. Stunde **um 7:50 Uhr**. Nach den Klassenlehrer- und Tutorenstunden erfolgt der Unterricht ab der 3. Stunde nach Plan, auch der Nachmittagsunterricht findet statt. Die Stundenpläne sind ab dem 10.09. auf der Homepage des MPG abrufbar.

Am **Do., dem 12.09.** begrüßen wir unsere neuen Fünftklässler gemeinsam mit ihren Eltern um **16:00 Uhr** in der Aula des Max-Planck-Gymnasiums.

Am **Fr., dem 13.09.** findet der Schuljahres-Eröffnungsgottesdienst um **8:15 Uhr** für alle Schüler und Lehrer in der **Christkönigkirche** statt. Auch die Eltern sind dazu herzlich eingeladen. Der Unterricht beginnt dann ab 9:45 Uhr nach Plan.

Wir wünschen allen einen guten Start in ein erfolgreiches und schönes Schuljahr!

Kammerkonzert im Wohnstift Rüppurr Joseph-Keilberth-Saal

Fr., 13.09.2019, 18:30 Uhr,
Ensemble Violoncello2 + Klavier:
Gabriela Bradley – Violoncello
Barbara Noeldeke – Violoncello
Nicolaus Häßner – Klavier

Spielt Werke von:
D. Gabrielli,
A. Vivaldi,
L. Boccherini,
F. Mendelsohn-Bartholdy,
D. Schostakowitsch

Foto: pixabay

Leserbeitrag von Doris Lorenz

Fotografien Karlsruher Glücksorte

„Karlsruher Glücksorte“ nennt der Fotograf und Mitautor des Buches „Glücksorte in Karlsruhe“ Klaus Eppele seine neue Fotoausstellung im pop-up-store der Volksbank Karlsruhe am Rondellplatz.

Neben konkreten Fotografien zeigt der Künstler auch zum Thema passende übermalte Fotografien, die er zusammen mit dem Waldbronner Maler Günter Weiler erstellt hat.

Ausstellung: 23. Sept. – 25. Okt. 2019, Mi. – Fr. 14 – 19 Uhr, Sa. 12 – 16 Uhr

Hitzefrei und Abschiedstränen

Auch in den letzten heißen Schultagen war in der Riedschule viel los. Am 12. Juli fand zum ersten Mal der „Rad-Helden-Aktionstag“ statt. Unser Schulgelände wurde zu einer Erlebnis- und Übungsfläche mit 12 verschiedenen Stationen rund ums Rad. Alle Kinder hatten ihr eigenes Fahrrad mitgebracht und konnten z. B. das richtige Überholen, Ausweichen und Linksabbiegen trainieren. Toll unterstützt wurde diese Aktion von vielen Eltern, die die einzelnen Stationen betreuten – vielen Dank für die engagierte Hilfe und Mitarbeit!

Am 18. Juli machten die beiden 3. Klassen gemeinsam einen Tagesausflug zu den Vogtsbauernhöfen in Gutach. Unter dem Motto „Natürlich

selbstgemacht“ konnte jedes Kind einen Ball filzen und bei einer Führung lernten wir viel über das frühere Leben im Schwarzwald.

Um der unerträglichen Hitze in den Klassenzimmern zu entfliehen, machten alle Klassen in der letzten Schulwoche Ausflüge zum Albspielplatz oder in den Wald.

Am 26. Juli, dem letzten Schultag vor den Sommerferien, mussten wir uns in einer großen Abschiedsfeier von vielen lieben Menschen in unserer Schulgemeinschaft verabschieden. Die tollen Viertklässler besuchen ab September weiterführende Schulen. Unsere allseits sehr geschätzte Kollegin Frau Müller geht in ihren wohlverdienten Ruhestand und Frau Coerper wird zukünftig ihre vielfältigen Kompetenzen als Rektorin in Ittersbach einbringen. Wir wünschen allen viel Glück und alles, alles Gute!

Arbeitskreis Schüßler-Salze
Verein für Biochemie nach
Dr. Schüßler und Gesundheitspflege
(-ASS-) Ettlingen e.V. -gemeinnütziger Verein-

Abendvortrag und Ausbildung im September

Bereits im September gibt es einen Abendvortrag in der AWO Ettlingen und Beginn der Ausbildung zum zertifizierten Biochemischen Berater/in in der AWO Eggenstein.

Fr., 27.09.2019 um 19:00 Uhr mit Jo Marty, Experte in Naturheilkunde und Komplementär-Medizin

Erfolgsfaktor Stoffwechsel! Ein optimal funktionierender Stoffwechsel verhilft uns zu guter **Gesundheit, Leistungsfähigkeit**, einer **guten Figur**, und einem **erholsamen Schlaf**.

AWO Ettlingen, Im Ferning 8, 76275 Ettlingen

Sa. 28./So. 29.09.2019, ab 9:30 Uhr, Teil 1 mit Jo Marty

Ausbildung zum zertifizierten Biochemischen Berater/in

Max. Teilnehmerzahl: 24

AWO Eggenstein, Haydnstr. 5,
76344 Eggenstein

Anmeldung und Fragen:
Tel.: 07247 / 809 13 30, Tel.: 07243 / 156 98,
verein-ass@outlook.de

Unser Service für Sie:
Kostenlose Tüten für das Häufchen.
Im Büro des Monatsspiegels

Lange Straße 4, erhalten Sie von Mo+Mi 8-12 + 13-16 Uhr und Fr. 8-12 + 13-15 Uhr, kostenlos Tüten, in die Sie das Häufchen Ihres Hundes einpacken können und im Hausmüll oder in öffentlichen Abfalleimern entsorgen können.

Stadt Karlsruhe
Amt für Abfallwirtschaft

Zeit, etwas für die Umwelt zu tun.

Helfen Sie mit, Papier wiederzuverwerten!
Jetzt Papiertonne bestellen und Abfall trennen!

© Stadt Karlsruhe | Layout: Zimmermann | Illustration: www.hub-design.de

Clever Abfall trennen.
Jetzt die kostenlose städtische Papiertonne bestellen
und Papier und Pappe bequem entsorgen.
Mehr Infos unter www.karlsruhe.de/abfall

Karlsruhe

Sie haben noch keine Papiertonne? Dann wird es Zeit!

Machen Sie sich die Abfallentsorgung bequemer und tun Sie gleichzeitig etwas für die Umwelt.

Seit 2015 ist die Altpapiersammlung in Karlsruhe neu geregelt: Papier, Pappe und Kartonagen aus privaten Haushalten dürfen nur noch über die städtische Papiertonne, die Wertstoffstationen oder über die Altpapiersammlungen der Vereine und Kirchengemeinden entsorgt werden. Eine Entsorgung von Papier über die Wertstofftonne mit dem roten Deckel ist **nicht mehr zulässig**. Dort verursacht es für den Gebührenzahler – also auch für Sie – zusätzliche Sortierkosten. Nach dem Kreislaufwirtschaftsgesetz muss Papier separat gesammelt werden, damit es erstens nicht verschmutzt und zweitens zu hochwertigen Produkten recycelt werden kann.

Wissenswertes zur Papiertonne

Die städtische Papiertonne ist gebührenfrei und wird alle vier Wochen geleert. Sie ist in den Größen 120, 240 und 1.100 Liter erhältlich.

Die Bestellung einer Papiertonne muss über den Grundstückseigentümer bzw. die Grundstückseigentümerin oder die Hausverwaltung erfolgen. Bestellungen oder Änderungen können unter Angabe der Stadtwerke-Kundennummer telefonisch über die Behördennummer 115 oder online unter www.karlsruhe.de/abfall (Online-Dienste) vorgenommen werden. Falls Sie zur Miete wohnen, wenden Sie sich bitte an Ihre zu-ständige Hausverwaltung.

Abschließend noch eine Bitte

Zerkleinern oder falten Sie Kartons und sperrige Verpackungen vor der Eingabe in die Papiertonne, dann reicht das Papiertonnenvolumen länger aus.

Weitere Informationen zum Thema Papiertonne unter:
www.karlsruhe.de/abfall

Kath. Kirchengemeinde KA Albsüdwest St. Nikolaus Christkönig – St. Franziskus

Kath. Pfarrgemeinde Christkönig und St. Franziskus
Pfarrbüro Gebhardstr. 44a, 76135 Karlsruhe,
Tel.: 0721 / 95 78 47-0
E-Mail: pfarrbuero@st-nikolaus-ka.de
Öffnungszeiten des Pfarrbüros:
Mo. - Fr. 9 - 11 Uhr, Mo. 15 - 17 Uhr + Do. 16 - 18 Uhr
Ferienregelung:
Di. + Mi. 9 - 11 Uhr, Do. 16 - 18 Uhr

Gottesdienste:

So. 01.09. 11:00 h Eucharistiefeier Christkönig
Sa. 07.09. 17:30 h Beichtgelegenheit Christkö.
18:00 h Vorabendmesse in Christkönig
So. 08.09. 10:00 h Eucharistiefeier z. Ehrenamtstag in St. Elisabeth
KEIN GOTTESDIENST in St. Franziskus
Sa. 14.09. 17:30 h Beichtgelegenheit in St. Franziskus
18:00 h Vorabendmesse in St. Franziskus
So. 15.09. 11:00 h Eucharistiefeier Christkönig
Sa. 21.09. 17:30 h Beichtgelegenheit in Christkönig
18:00 h Vorabendmesse in Christkönig
So. 22.09. 11:00 h Eucharistiefeier in St. Franziskus
Sa. 28.09. 9:00 h Laudes in Christkönig
17:30 h Beichtgelegenheit in St. Franziskus
18:00 h Vorabendmesse in St. Franziskus
So. 29.09. 11:00 h Eucharistiefeier Christkönig
19:00 h Kraft & Quelle - Zeit für DICH! in St. Nikolaus

Öffnungszeiten Büro Pfarrei Christkönig, Tulpenstr. 1a:
Di. 10 – 11:30 Uhr + Do. 15 – 16:30 Uhr
Tel.: 89 08 68 (nur während d. Öffnungszeiten besetzt)
Die kath. Gemeindebücherei Christkönig ist geöffnet: Mo., Di., Do. + Fr. 17 - 18 Uhr.
Mi. 10 - 11 Uhr + 17 - 19 Uhr. An So. mit Gottesdienst in Christk. 12 - 13 Uhr. In den Ferien nur Mi. 17 - 19 Uhr.

Öffnungszeiten Büro Pfarrei St. Franziskus,
Rechts der Alb 28, Di. 9:00 – 10:00 Uhr
Tel. während der Öffnungszeiten: 89 31 26 70

Veranstaltungen in Christkönig:

Mi. 04.09. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet in St. Nikolaus
Mi. 11.09. 9:00 h Marktfrühstück im GH
Sa. 14.09. 9:00 h Das Weltlädle ist auf dem Rüppurrer Wochenmarkt
Mi. 18.09. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet in St. Nikolaus
Ab 9:00 h Altpapiersammlung KJG Christkönig: Gartenstadt, Märchenviertel, Seewiesenäcker, Neues Viertel
Mi. 25.09. ab 9:00 h Altpapiersammlung KJG Christkönig: Alt-Rüppurr, Alte Gagfah und Neue Gagfah
Sa. 28.09. 9:00 h Das Weltlädle ist auf dem Rüppurrer Wochenmarkt
Mo. 30.09. 19:00 h Bildungswerk Christkönig - Vortrag "Die Großstadt als Handlungsraum der Kirche" Bildungszentrum Roncalli Forum

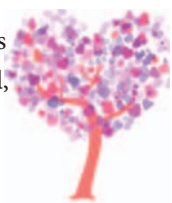
Veranstaltungen in Franziskus:

Di. 03.09. 9:00 h Altpapiersammlung der Jugend im Weiherfeld u. Dammerstock
Do. 05.09. 18:00 h Gemeinschaft der Männer: Hl. Messe anschl. Dämmerschoppen im Klarasälchen
Mi. 11.09. 8:00 h Seniorengemeinschaft St. Franziskus Ganztagesausflug St. Blasien
Mo. 16.09. 20:00 h Kontemplation im Pfarrhaus St. Franziskus
Do. 19.09. 18:00 h Frauengemeinschaft: Thematischer Gottesdienst anschl. gemütliches Beisammensein im Klostergarten
Di. 24.09. 9:00 h Altpapiersammlung der Jugend im Weiherfeld u. Dammerstock

Kath. Gottesdienste im Wohnstift:
Am 1., 3. und 5. So. im Monat 9:30 Uhr,
an jedem 2. und 4. So. im Monat 11:00 Uhr
Kath. Gottesdienste St. Nikolaus:
Montags 18:00 Uhr

Erwache in Liebe

Tue nimals etwas, durch das die Umwelt geschädigt wird, die Du für Deine körperliche Existenz benötigst.
(Quelle: Ein unerwartetes Gespräch mit Gott von N.D. Walsch)



Evangelische Friedensgemeinde

76199 Karlsruhe
Tauberstraße 8
Tel.: **88 14 34**
Fax: 59 84 989
friedenskirche@weiherfeld-dammerstock.de
www.weiherfeld-dammerstock.de/frieden

So. 01.09. 9.30 h Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Witzenbacher
So. 08.09. 11.00 h Gottesdienst mit FrieTeam, parallel Kindergottesdienst und anschl. Gemeindemittagessen, Pfrin. Covolo
So. 15.09. 9.30 h Einladung zum regionalen Gottesdienst zum Frauensonntag in der Auferstehungskirche
So. 22.09. 9.30 h Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Meier
So. 29.09. 9.30 h Gottesdienst mit Feier der Konfirmatinsjubiläen, Pfrin. Covolo

Konfirmationsjubiläen
werden am **29. Sept.** im Gottesdienst in der **Friedenskirche** gefeiert. Eingeladen sind Konfirmationsjahrgänge:
1969 / 1959 / 1954 / 1949
Ebenso alle Jubilare, die ihr Jubiläum nachholen wollen. Melden Sie sich bitte im Pfarrbüro der Friedensgemeinde an!
Tauberstr. 8, Tel.: 88 14 34

Neuapostolische Gemeinden

Zu Gottesdiensten, sowie allen anderen Veranstaltungen sind interessierte Leser herzlich willkommen.

Karlsruhe – Mitte
Karlstr. 57–59, 76133 Karlsruhe
Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Mi. 20:00 Uhr
Kontakt: **nak-karlsruhe.mitte@gmx.de**

Karlsruhe – Weiherfeld
Donaustr. 7, 76199 Karlsruhe
Gottesdienste: So. 9:30 Uhr, Do. 20:00 Uhr
Kontakt: **nak-weiherfeld@gmx.de**

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte dem Schaukasten vor dem jeweiligen Kirchengebäude. Über weitere Aktivitäten wie Chorproben, Seniorentreffen oder Sonntagsschule für Kinder informieren wir Sie gerne. Weitere Gemeinden der Neuapostolischen Kirche (K.d.ö.R.) in KA/Umgebung unter: **www.nak-karlsruhe.de**

Evangelische Gemeinde Rüppurr

Gemeindebüro:
Evang. Gemeindehaus,
Diakonissenstr. 26,
Tel.: **89 14 20**, Fax: 89 24 63
Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr. 10-12.00, Di. 17-18.00 Uhr
(in den Schulferien nur Di. von 17-18.00 Uhr)
Auferstehungskirche, Lange Straße 28
www.evkirche-rueppurr.de, info@evkirche-rueppurr.de
Veranstaltungen, die im ev. Gemeindehaus Rüppurr, Diakonissenstr. 26 stattfinden, sind mit (GH) gekennzeichnet
Gemeindebücherei: Diakonissenstr. 26, **neue Öffnungszeiten:** Mo. 16-18 Uhr, Di., Mi., Do. 17-18 Uhr,
Fr. geschlossen (in den Schulferien nur Mi. 16-18 Uhr)

So. 01.09. 9:30 h Gottesdienst mit Abendmahl (Meier / Auferstehungskirche)
11:00 h Gottesdienst (Meier / Wohnstift)
Mi. 04.09. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet (Nikolauskirche)
So. 08.09. 9:30 h Gottesdienst (Covolo / Auferstehungskirche)
9:30 h Gottesdienst (Ruthmann-Wolf / Wohnstift)
15:00 h Orgelkonzert im Rahmen der "Karlsruher Orgelspaziergänge" (Auferstehungskirche)
18:00 h Gottesdienst der Stille (Heidt / Auferstehungskirche)
So. 15.09. 9:30 h Reginonaler Gottesdienst zum Frauensonntag mit Abendmahl und Kirchencafé (Frank / Auferstehungskirche)
11:00 h Gottesdienst (Thurner / Wohnstift)
Mi. 18.09. 18:00 h Ökumenisches Abendgebet (Nikolauskirche)
So. 22.09. 9:30 h Gottesdienst (Achtnich / Wohnstift)
11:00 h Gottesdienst mit Taufen (Meier / Auferstehungskirche)
So. 29.09. 9:30 h Gottesdienst mit Feier der Konfirmationsjubiläen (Frank / Auferstehungskirche)
11:00 h Gottesdienst (NN / Wohnstift)

So., 08.09., 15:00 h, **Auferstehungskirche**
Souvenir d`orgue
Eine musikalische Orgelsommerreise
im Rahmen der
Karlsruher Orgelspaziergänge
Orgel: Dieter Cramer

Evangelische Diakonissenanstalt Rüppurr

Sekretariat der Oberin:
Diakonissenstr. 28,
Telefon: **889-2213,** Fax: 889-3902
sekretariat-oberin@diak-ka.de, www.diak-ka.de

So. 01.09. 10:00 h Gottesdienst mit Abendmahlsfeier „Schubladendenken“ Krankenhaus-Kapelle (Oberin Pfarrerin Rau)
So. 08.09. 10:00 h Gottesdienst „Von der Lähmung befreit – das tut gut – Hurra!“ Krankenhaus-Kapelle (Pfarrerin Pitzer)
Fr. 13.09. 10:30 h Gottesdienst mit Abendmahlsfeier Mutterhaus-Kapelle im neuen Rudolf-Walter-Haus (Oberin Pfarrerin Rau)
So. 15.09. 10:00 h Gottesdienst „In Konflikten – die Wahlverwandtschaft“ Krankenhaus-Kapelle (Pfarrer Berggötz)
Fr. 20.09. 10:30 h Gottesdienst, Mutterhaus-Kapelle im neuen Rudolf-Walter-Haus (Diakonin Klingel)
So. 22.09. 10:00 h Gottesdienst „In der Krise – die Mutmacherfahrung“ Krankenhaus-Kapelle (Pfarrer Berggötz)
Fr. 27.09. 10:30 h Gottesdienst, Mutterhaus-Kapelle im neuen Rudolf-Walter-Haus (Pfarrer Berggötz)
So. 29.09. 10:00 h Gottesdienst Krankenhaus-Kapelle (Pfarrerin Schwarze)
10:00 h Ökumenischer Gottesdienst zum Jahrestag ViDia (Seelsorge-Team) Krankenhaus-Kapelle, Steinhäuserstraße

So., 08.09., 14.00 Uhr, **Friedenskirche**

Kirchenführung zum Tag des Offenen Denkmals
mit Frau Dipl. Ing. Sabine Straßburg und anschließend Orgelkonzert im Rahmen der
Karlsruher Orgelspaziergänge
(Peter Ullmann – Orgel / Julia Ullmann – Flöte)

Foto: Katja Jähnig

Regio-Gottesdienst in der **Auferstehungskirche**

Du bist schön

Ein Gottesdienst zum Frauensonntag – nicht nur für Frauen - **15. Sept. 9:30 Uhr** anschließend Kirchen-Café.
Wie schon im den vergangenen Jahren feiern wir den Gottesdienst am Frauensonntag als Regio-Gottesdienst zusammen mit der Friedensgemeinde. Frauen aus beiden Gemeinden bereiten den Gottesdienst vor. Eingeladen sind Frauen und Männer, Kinder und Konfis. Miteinander Gottesdienst feiern ermutigt uns auf dem Weg der Kooperation und macht mehr Freude.
Sie sind alle herzlich eingeladen!
Pfarrerin Dorothea Frank

Was ist eine Seniorin/ein Senior?

Senior kommt laut Wikipedia aus dem Lateinischen und bedeutet schlicht und einfach: älter.

Wenn ich also neben meiner Tochter stehe die gerade mal 17 Jahre alt geworden ist, dann bin ich älter und somit Seniorin? Wenn nun aber weit ältere Menschen wie ich auf ihrem E-Bike scheinbar mühelos an mir vorbei ziehen, während ich mich mit meinem normalen Fahrrad die Weiherfeldbrücke hochplage, wer ist dann die Seniorin? Es gibt inzwischen viele Dinge speziell für Senioren, z.B.: seniorenfreundliche Autos, Malbücher für Senioren, Seniorenpreise, seniorenfreundliche Handwerker, Seniorenplattformen im Internet wie die silver surfer und es gibt seniorenfreundliche Geschäfte.

Diese Unternehmen bieten speziell für Senioren:

- gute Beratung
- lesbare Schilder
- geschultes und kundenfreundliches Personal
- Sitzgelegenheiten
- Heimservice

Wir, das Team vom Dorfladen, bieten diesen Service aber nicht nur für Senioren, wir beraten auch jüngere Kunden, wir bieten auch Kindern eine Sitzgelegenheit (vor allem wenn sie unseren Haus und Hofhund Tobi streicheln und nicht mehr aufhören möchten); wir bringen das Eingekaufte auf Wunsch auch nach Hause (sofern dieses Zuhause innerhalb Rüppurr ist). Und wenn dann mal einem Senior oder einer Seniorin unterwegs der Saft ausgeht sind wir jederzeit bereit Anschiebhilfe zu leisten. Wobei hier zu klären ist,

wer denn nun der/die Senior/in ist und ob dies nun Seniorenhilfe oder ganz einfach nur gelebte Nachbarschaftshilfe ist.

Es grüßt das Team vom Dorfladen

Allmendstr. 7

www.rueppurr-der-dorfladen.de

Jubiläumsfest in der Oststadt

Die Firmen **Steinbach Floristik – Friedhofsgärtnerei (130 Jahre) und Hans Huber Grabmale – Natursteine (100 Jahre)** feiern bereits das dritte Mal gemeinsam in der Haid-und-Neu-Straße ihr Jubiläumsfest.

Sie werden dabei auch wieder von weiteren Nachbarfirmen unterstützt.

In der Haid-und-Neu-Straße zwischen der Nummer 27 und 36b rund um die Haltestelle Hauptfriedhof feiern wir mit Ihnen am Samstag, 28. Sept. von 11 bis 18 Uhr und am Sonntag, 29. Sept. von 11 bis 16 Uhr unsere 230 Jahre Firmengeschichte.

Entsprechend dem diesjährigen Motto „Zirkus„ dürfen Sie sich auf Zauberer, Karussell, Popcornstand, Wurfspiel und Süßem freuen. Für Ihr leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt.

130 Jahre Steinbach Floristik Friedhofsgärtnerei

Im Jahre 1870 begann die Firmengeschichte mit Otto Steinbach, der damals als Gärtner in der Schweiz tätig war. Als er von der Eröffnung der Friedhofskapelle und Erschließung des Hauptfriedhofs in Karlsruhe erfuhr, stand für ihn fest: Er wolle eine Friedhofsgärtnerei mit Blumenladen eröffnen. 1889 wurde dann das Geschäft eröffnet. Nachdem der Gründer 1933 verstorben war, übernahmen seine Kinder die Geschäfte. Heute führt die Urenkelin des Gründers, Floristmeisterin Christine Steinbach, das Geschäft in vierter Generation weiter.

100 Jahre Hans Huber Grabmale und Natursteine

Im Jahre 1919 wurde das Familienunternehmen für Grabmale und Steinmetzarbeiten von Karl Huber gegründet. Seine Frau Lina und sein Sohn Hans führten nach seinem Ableben das Unternehmen weiter. 1961 heiratete die Tochter von Hans Huber, Doris Huber den Steinmetz Rolf Achatz. Sie eröffneten 1962 eine Filiale in Rüppurr. Von 1978-1998 führten Sie das Gesamtunternehmen weiter, bis 1998 der Sohn Jörg Achatz zum Geschäftsführer der Hans Huber GmbH bestellt wurde.

Jörg Achatz ist seit 1988 Steinmetz und Steinbildhauermeister sowie Steintechniker. Er leitet das Unternehmen nunmehr in der vierten Generation. Die Filiale in Rüppurr wird seit 2017 von seiner Frau Alexandra Achatz geführt.

Weitere Informationen:
www.steinbach-floristik.de
www.grabmale-huber.de

BIKE TEAM DoKo
BIKETEAMDOKO.DE

Wir räumen unser Lager!
E-Bikes jetzt noch günstiger!

Ab sofort satte Prozente auf E- Bikes.
(Solange vorrätig)

BOSCH
Technik fürs Leben
ZERTIFIKAT
Bosch eBike Fachhändler

Profitieren Sie gleich doppelt:
Top Service vor Ort, keine langen Anfahrtswege
+ jetzt noch günstigere Preise.

Vorbeischauen - Probefahren - ...

Wir freuen uns auf Sie
Rastatter Str. 89, KA-Rüppurr, 0721 / 88 13 88
Mo.-Fr. 9-13 Uhr + 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr
www.biketeamdoko.de